# 水井で電陸と同じ Fitness & Swimming 合同会報誌 第4号 **FEITSTICAL**

























2015年5月にみんなの水中写真を プロのカメラマンに撮って頂きました!

夏休みは短期集中で一気に上達するチャンス!

高岡店・水口店 2期

8月 3日(月)~8月 7日(金)

申込締切日

7月30日(木)

高岡店・水口店 3期

8月 9日(日)~8月13日(木)

9:00~10:15

申込締切日

8月 4日(火)

10:30~11:45

認定を受けた生徒たち。 週1回よりも、週2回。週2回よりも 毎日練習する方が、確実に上達します!



前回の春の短期水泳教室でとび級の

\*体験の際、必要事項を明記の上切り取って フロントまでお持ち下さい。

※ご予約は希望日の二日前までにお願いします。

体験者名

年齢

オーパススイミングクラブ

# 高岡店・水口店

### 冬の寒さに負けず、お休みをしなかった元気の証

今年も冬の期間、風邪にも負けず、オーパスの練習に参加してくれた生徒へ頑張った証として黄金に輝くゴールドワッペンを贈呈しました。 今回達成した週1回生481名。週2回生54名、計535名のみんな 本当に良く頑張りました。(週1回生は5ヶ月間・週2回生は4ヶ月間)週2回生は週1回生よりも練習回数が多く、ゴールドワッペン獲得が難しいため、副賞として妖怪ウォッチグッズをプレゼントさせていただき ました。みんな休まず大変よく頑張りましたね。達成おめでとうございます。次回の挑戦は2015年11月からです。みなさん、水泳で風邪に負けない強い体を作ろうね!

高岡店									水口店				
週1回生								週2回生	週1回生				週2回生
山下 一颯	笠谷 優太	林 夏菜	坂井 彪真	三田 朔也	山崎和奏	松井 かおり	高畠 佑成	平田 愛唯	田堀 瑛太	川上 優愛	田中 悠翔	吉原 海斗	今城 絃菜
東 大心	大井 理瑚	熊野 遥真	吉井 遥菜	小塚 悠月	岩崎信之介	内田 崇元	松谷 美優	山本日菜	片岡 優太	森川 樹	田中三葵	奥村 仁	今城 梨月
野崎 慧悟	山下 結愛	明庭妃南花	大野 奏斗	中尾 将啓	石岡 輝大	高山 蓮	清水 千聖	西尾 駿汰	山中 彩愛	樋口 透也	大崎 次郎	朝倉 昂士	芦田 大志
吉野 有海	須田 紗綾	有澤 祥	早川 櫂斗	竹田 なびる	坪野 泰思	山口 進也	薮内 飛翔	東城拓実	高田 京花	清水 早那音	大崎 幸太郎	多賀 楓	定岡 ななほ
吉野 和泉	竹谷内萌未	般若帆乃香	大島 康希	松岡 煌太	竹田 純果	上野 真由	西田 奏那	齊山 颯太	西川 怜菜	梶原 愛瑠	澁谷 翔己	北山 和奏	川瀬 真幸
吉田 大輝	山元 悠亜	天秤 栄太	樋詰 周	今岡 輝喜	西田 睦貴	金子 心咲	安田を駿	竹津こころ	木下 塁	三輪 杏奈	坂上 慧莉	前田 詩月	濱口 蒼真
林  勝基	中村修司	林 恋羽音	高野 祐	吉江 誠輝	塚越 陽登	高田 竜馬	谷口 悠衣	黒田 吏桜	中村 音々	小林 果鈴	瀬川 茉奈	大平 裕理	與那覇 瑠美
千田 花衣	石出 和也	林  茉央	御旅屋美桜	松本 圭介	高畑結希	竹中 士峰	手崎あやの	竹村 慶恭 笹谷 祐生	奥村 駿人	奥野 愛梨	吉田紗雪	福永一華	ナガウミジュン
船橋陽香莉	島田菜那	林  迅哉	鍋本光里	中道に	澤田・斗芯	広地 優大	中村 昇汰	升方 美愛	青木 大和	杉本 遥妃	太田結珠	福永 心華	ナガウミ ケンジ
林 心結	前田 彩那	長田 吏翔	野口桂	高田 優吾	氷見 翔良	須藤 壮一郎	山崎蓮	高島 璃子	安田 千桜	杉本 伊織	太田傑	木澤 朔哉	松永裕介
山崎心美	杉本 灯	関沢 泰我	島田 隼人	板谷琉晴	田中慎一郎	広地のおま	根木 小花 釜谷 美海	辻本 智輝	伊藤萌那	藤沢陽菜	薮上 漣	福山かやの	花待 享哉 村田 圭
大塚結	杉本 葵	久保 大河	山田 悠人	森の一心美	松田・十蔵	嶋田夢華	並合 天海	笹谷 芳生	緒方 漣	山根に嵐	宮治 凜太郎	薮上 凛 伊藤 綾悠	吉原 海斗
谷口 柚奈 高畠 壮佑	中山 優珠 杉森 美月	若林 朝日 今川 純歌	浦川実賀子 山崎 晴登	示野 翔真 飴谷 崚介	寺下 莉子 稲垣 春香	三松 蓮和 平木 杏典		北村 昌輝	田原 明日香 清原 未羽	山下 晃平 阿部 正和	西田 琴美 中川 晏奈	伊藤 綾悠 黒瀬 創太	森井 智也
小川界代	杉森 光	サイ 地域 基日 慶峰	坂本陸鳳	赤川 隼澄	池田・未桜	沼田 柊都		齊山 大輝	伊藤 柚希	小幡、弥寸敏	岸部一蕗	志根 剧众 西田 小桜	澤田心響
大崎 楓	浜田せな	金田敦志	中本業奈	松岡を侍	米島和奏	飯島俊太		稲場 結奈	木村翔	岡山 ゆずは	金スジュン	岡山 いろは	賀来 海音
松長を対	山田 楓花	矢後 咲良	渡久山千夏	松本 七海	川端利佳	中谷大翔		市山 翔琉	上柳幸大	前田莉央香	西川陽	藤井 椿姫	200 790
表 椛葉	藤原 咲来	森田 大蔵	土居夕真	松本康生	川端実佳	松田彩希		荒木 魁晟	太田歩空	田中優圭	坂田 千尋	吉澤 咲希	
竹谷内佑斗	長田 煌誠	塚 愛佳	山崎萌々香	平木泰山	長森 翔生	宮崎 倖芽		山﨑 晴登	寺村一冴	西川彩華	上野 瑞季	田添 翔也	
杉木 晶	長田 蒼音	澤田 朋実	鷲北 美優	吉澤 琉貴	北本 颯	島田美咲		和田 彩花	酒井 柚希	西川 夢乃	松村 尚		
北本 結奈	鞍馬 榛	品川 颯音	浦田 陽亜	吉澤 詩桜	幡谷 大地	藤森 せいら		橋本 京佳	西河憲史	茅原 詩緒里	穴田 結梨		
竹田 涼雅	橋場 飛呂	長慶 奏思	飛田 小晴	今城 巴歌	吉田 啓人	松井 かおり		田村大	小野 唯佳	喜川 煌	橋本 み昊		
森  隼真	加茂滉一朗	前田 幹太	杉村 匠哉	藤田 裕介	稲沢 凛央	内田 崇元		福島 豪起	大槻 楓真	茅原 涼馬	寺前 早梨		
水上 聖斗	嶋田 朔也	別所 晃成	沼田 彩楓	坂井 凌太	中澤 日哉	高山蓮		二上 悠来	宿谷 光	竹田 泰真	寺前 早翔		
吉川 昴輝	酒井 基至	飯沼 琉星	山下 颯馬	小笠原ひまわり	大崎 蓮	池田 省吾		池田 唯織 松田 翔磨	梶原 愛寧	鈴木 琢通	谷口 真珠		
大倉 瑚彗	草山 旺駈	油谷 駿杜	畠 優太	高橋寿珠花	小川 達也	松井 俊介		宮本美心	田方勇樹	山口龍輝	田原の葵		
喜多 真弓	川端真音	石岡輝大	前原 桜奈	高畑 侑季	磯部泰成	中條 雄太		髙島 匠音	一宮颯	壇上 翔世	大原みなみ		
宮橋 汰治	高畠 壮佑	荒木ひなた	松澤悠那	小笠原鈴蘭	河崎 聡太	足立たくや		吉村 藍里	村田集規	岡山 ゆずは	鈴木新		
北村 凌也 平野 彩佳	谷口 柚奈 清水 姫音	宮崎 倖芽 今川 巧巳	石浦 晴渡 千田 悠真	片桐 希実 中村 恒仁	坂田 美夢 山崎 友莉	木下 沙和 吉田 有衣南		森 美月	村田 彩心村田 秦基	浜野 蒼生 宿谷 太陽	大治 美輝 氏平 碧		
平野 杉住 西村 宰	月水 20日 早木 大地	マハ・ジロ	土倉 雄大	安田 透哉	山崎 及利 松岡 泰成	堀田 怜呑		梶 義季	石田寛和	日井 開都	氏平 岩 荒川 廉太郎		
山﨑舜平	サイ 人地 馳部 隼矢	中嶋友輝菜		石倉利輝	三島慶大	山下凛人		北野 暁斗	石田康治	原陸斗	流河 · 麻太郎 澁谷 · 來生		
干場利菜	宮崎公輔	田中勇樹	山口光太	石倉彩恵	大崎楓	成瀬 茉由		小杉 誠風	渡辺 菫	原海斗	氏平 真		
渋谷心優人	高橋李征	宮谷碧	浅野 泰輝	野竹大和	吉田健太	宮崎 和奏		小林 泰虎	渡辺 葵	馬場隆斗	谷口稜翔		
青島 悠晟	宮木 大介	矢部 杏実	尾山 青聖	笠間 翔太	高桜 誠幸	東唯香		小林 凌空	太田陽向	浜岡 瑠衣	池本 大毅		
米田優羽愛	谷内涼太郎	山本 草太	安部 幸	杉本 貴亮	神代 彩香	松本 翼		高島  三平	太田 結月	竹内 唯	池本 将太		
金子 陸玖	奥 悠正	向郷 実玖	藤原 慶音	荒木 希葉	曽場 駿介	鉄村 一真		佃 颯希	原田 優介	田村 悠斗	林 真央		
松澤 悠将	金山 公哉	日南 佑彩	土部 聡太	細川 菜月	丸岡 郁斗	関本 朋美		福島秀斗	安岡 大空	神山 莉奈	松井 遥玖		
千田 壮真	澤田 拓実	島内 碧乃	茅原 結愛	山田 怜奈	高井 琴華	関本 歩美		水口 蒼太	池田 はるか	馬場 美凪	黄瀬 七生		
関沢 弥來	上田早紀奈	高嶋 優羽	高畠 千颯	岩下 彩愛	米島 康太	武内 咲楽煌			藤井 柊太	中村 峻佑	城山 にこ		
菅原 晃	森田晴子	丸山 陽玄	吉久 梨琥	葉山 瑞穂	朝倉優太	水尾 豪志			浅田 悠真	望月 祐弥	菅原 まほ		
三浦悠太郎	盛岡隆人	酒井 喜久	森	前原陽香里	吉村俊輝	勝山清正			樋口 咲良	山田海芯	伴史央		
佐竹 海飛	西田美月	中村志侑	酒井 柑奈	宇於崎友美	沼田 柊都	増山・康太			三輪 純成	竹内彩	喜川仁		
篠原 瑠那	山田司	山崎渉太	須田陽菜乃	山田 茉央	天秤 心優	木本 寛太			浜野 桜生	田村 瞳奈	都築 颯太		
神保安希	金瀬 結和	松下 さら	杉本 裕基	角 康輔	藤森 せいら	西田羽海			大崎 章悟	大家涼	花待 亨哉		

高岡店・水口店

今回の泳力検定には高岡店・水口店合せて8名の生徒がチャレンジしてくれました。泳力検定は全国統一の水泳資格級で、将来、履歴書にも書ける立派な資格です。せっかく習った水泳で資格を取得しないの は大変もったいない事です。サッカー・野球など、ほとんどのスポーツの習い事には全国統一の資格はありません。水泳を習っている皆さんだからこそチャレンジできる資格なのです。次回の検定会には是非た くさんの参加者をお待ちしております。\*11級以上の生徒が対象となります。

高岡店

検定日 2015年5月31日(土)

1級 秋田 真鈴 7歳 200M個人メドレー 4分20秒5

※今回名前が載っていない生徒は次号で掲載しますのでコーチまでお知らせ下さい。

水口店 検定日 2015年5月23日(土)

**4級** 川畑 颯太 10歳 25M背泳ぎ

3級 永松 千実 7歳 50Mクロール

川畑

10歳 50M背泳ぎ

3級 浅田 悠真 11歳 50Mクロール

2級 永松 千実 7歳 100M個人メドレー 2分00秒4 澤田

12歳 100M個人メドレー 1分48秒0

次回の泳力検定は 8月8日(土) 水口店 8月9日(日) 9:00~オーパスプールにて 申込は、前日までにフロントにて 申込み下さい。たくさんのご参加 お待ちしております。

高岡店・水口店

オーパスの進級基準において、難関級とされている養成級に高岡店・水口店合せて7名の合格者が誕生しました。おめでとうございます。皆さんも、養成級に合格して水泳の黒帯を目指しましょう!

高岡店

初級合格者(100M個人メドレー) 北村 昌輝 森

勇羽 湯浅 友尋 竹津 こころ

中級合格者(200M個人メドレー) 黒田 吏桜 北村 昌輝

湯浅 友尋

上級合格者(200M個人メドレ-坂田 裕太郎

水口店 初級合格者(100M個人メドレ 村田

#

【フロント情報】

高岡店•水口店

世界に1つだけのマイアイテムをゲットしよう! 7月21日(火)~8月2日(日)までの期間、

全商品20%OFF!

ごとに使うことができる水泳の道具。 みんなも揃えよう! オーパスでは級によって使用できる水泳の道具があります。基準の級に上がったら、自分だけの道具を手に入れて、スクールで使っていこう。

12級・・・ゴーグル

13級を合格すると、ゴーグルをつけることができます。

ストロークメーカー S(青)3,024円(税込) M(赤)3,240円(税込)

自分好みのゴーグルを探してみよう。 選手コースで使用しているミニビート板を4泳法が終わった6級から使用できます。 名前やお絵描きをして、世界に1つだけの自分のビート板で練習しよう! ※浮力が通常の半分。キック力が上がる効果があります。

1級・・・パドル

すべての生徒・・・オリジナルキャップ

**6級・・・ミニビート板** (ショートサイズ)

1級からはタイムに挑戦します。

強く水をかくことができるので、パドルをつけて泳力を飛躍的にアップしよう!

デザインが豊富で、色の組み合わせによってカラフルにできます。かわいいデザイン カッコいいデザイン、気持ちが高まるデザイン・・・自分だけの特別なキャップを手に入れよう。



#### 高岡店・水口店

### スクール水着買い替えキャンペーン

夏は、新しい水着で心機一転、 泳ぎませんか? サイズが小さくなった。 そろそろ新しくしようかな・・・など。 これを機に新しい水着に 買い替えよう。



水着20%OFF! 男子水着 2,160円→1,728円

期間:7月21日(火)~8月2日(日)

女子水着 3,780円→3,024円

# 春のバスツアー報告

## 平成27年4月29日(水)

53名の生徒が集まった高岡店の春のバスツアー。今回は福井県の児童科学館エンゼルランドと 越前松島水族館へ行ってまいりました。エンゼルランドでは、まずサイエンスショーを見学。空気や



サイエンスショーで静電気の実験 帽子が爆発している~(笑)



巨大トランポリンではしゃぐ生徒たち 終始笑い声がやみませんでした



水族館前で、全員で記念撮影 いい思い出ができたね!

電気などのたくさんの科学実験に生徒達も驚きがいっぱいのようでした。スペースシアタールームでは映画ドラえもんとプラネタリウムを見学。最新のドーム映像は大迫力でした。展望台で絶景を楽しみながら昼 食をとった後は、屋内遊具・屋外広場での自由時間。天気にも恵まれ、みんな気持ちよさそうに遊んでいました。特に屋外にある巨大トランポリンが人気で、みんな汗いっぱいかいてもおかまいなし!おおはしゃぎの 科学館でした(笑)。越前松島水族館では、ペンギンのお散歩やイルカショー、サメやエイを触ったりして海の世界を楽しみました♪なんと、ダイオウイカも展示してあり、その迫力にみんな驚いていました!お土産の ショッピングも楽しみ、あっという間のバスツアーとなりました。帰りのバス内も興奮冷めぬ様子で、終始笑い声で一杯の車内でした。

#### 平成27年5月24日 岐阜県春老町•大垣市 水口店

水口店のバスツアーは大自然溢れる岐阜県養老町と大垣市に行ってきました。まず最初に向かった 大垣市科学博物館では施設内をポイントラリーをしながら巡り、いろんな科学の体験をしてきました。 大きな施設を1時間程歩き回り、朝一番で良い運動になったのではないでしょうか。そして次に向 かったのは今回のバスツアーの目玉となる養老町にある「養老天命反転地」です。有名なデザイナー が設計した不思議なパビリオンがいくつもある公園で遊んだ後は、少し離れた場所にある「養老の滝 」に向かいました。800Mもの急な坂道を頑張って登り切り、養老の滝を目の前にした生徒達は滝の 迫力に歓声を上げ泳ぎに行こうとする生徒までいたほどです。半日動き回った疲れが吹っ飛ぶ程に



科学館を歩き回り、 いろんな体験ができました!



**油から吹いてくる風が気持ちいい!** みんな癒されてます!



バスの扉が開くと黄金の延べ棒! サプライズ大成功!

滝の周辺は涼しく風もあり、本当に癒されました。最後にバスに乗り込む前に、今日一日大いに動き回った生徒達に黄金に輝く金の延べ棒のプレゼントがありました。夕陽に照らされて輝く金の延べ棒に生徒達は びっくり!コーチ達からのサプライズプレゼント大成功でした!来年のバスツアーも是非参加して下さいね!

# 水中運動会報告

## 平成27年6月21日(日)

高岡店はおかげさまで76名の生徒が参加した今回も、大いに盛り上がることができました。主役 となった競技、「民族大移動レース」では大きなサーフボードSAP(サップ)に乗ってプールの岸から



初企画となった民族大移動レース みんな楽しそう~ ギャラリーの注目の的でした!



白熱の水上ダッシュ! 水の上を走るのは、難しいけど、面白い! おめでとう!



接戦の末優勝したのは赤団。

岸までを移動。漕ぎ手が重要でチーム全員が移動する時間を競いました。SAPの上はとても不安定でしたが、みんなバランスを上手に保ちながら、誰一人落水することなくゲームをクリアすることができました。年 長や小学一年生の生徒達も、「初めは怖かったけど、楽しかった~。」と初体験になったSAPを楽しんでくれたようです。毎年白熱する水 上ダッシュでは、浮鳥の 上を駆けぬけ、ゴールの水 上トランポリンを目指しまし た。滑りやすい浮島の上で転ぶ生徒も多くいましたが、すぐに這い上がり、みんな闘争心を切らすことなくラストまでがんばりました。中には、圧倒的に差が開いていても、水上トランポリンになかなか乗れず、逆転 する場面もあり、応援に熱がこもりました。トリとなった水上相撲では、生徒たちの対決後、コーチ同士の対決を行い、会場内は大盛り上がりでした。浦コーチが気迫のこもった押し出しで勝利し、黄団は大いに喜ん でいました。どのチームも団結し、接戦状態でしたが、序盤のイントロクイズと究極の選択でほぼ正解した安田コーチ率いる赤団が見事優勝しました。今回も大いに盛り上がり、あっという間に終わりを迎えた水中 運動会。みんな楽しんでくれたようで、企画した甲斐がありました。次回も楽しい企画をして、日本一楽しい運動会となるよう企画してまいります。

### 水口店

## 平成27年6月21日(日)

1年で最もプールが熱くなる水中運動会が今年も開催され76名の生徒が参加してくれました。 ギャラリーは子供たちの活躍を一目見ようと保護者の方で賑わい、プール以上に熱気に包まれ ていました。保護者の声援を受けながら、学校では決して体験できない競技を次々にクリアして いく生徒達。会場とギャラリーが一体となり笑い声と笑顔の絶えない水中運動会となりました。 その中でも会場を盛り上げてくれたのが壁を飛び越えマットに着地する「究極の選択」、水上の格 闘技「お尻相撲」本物のサーフィンボードを使用した「民族大移動レース」でした。チームが一丸と なり、手を取り合って協力する姿はとても頼もしく見えました。大きな声援をおくり、仲間を応援す る顔は大人顔負けの直剣そのもの。勝っても負けても全力でやり遂げた顔はとてもかっこよかっ たです。今回、優勝を飾った白チームのみんなおめでとう!来年はどのチームが優勝を手にする のか楽しみです。みんなが驚くようなゲームをたくさん用意してお待ちしております!



うまく着地できるか!?運命の瞬間に会場中が 女の子だって負けないぞ!一瞬の 息をのみました。究極の選択!



タイミングが勝負を分けるお尻相撲!



「ぶつかるぶつかる!!みんなで声を 出しあって前に進め!「民族大移動レース」

### 選手コース春季富山県高岡合宿報告 高岡店・水口店

# 開催日 高岡・水口 平成27年5月2日(土)~6日(水)

富山県高岡総合プール・オーパスプ-

小学2年生から高校3年生までの、高岡(33名)・水口(19名)の合計49名の選手たちが参加し、毎年恒例の春の高岡合宿を行いました。毎年、この時期に開催する合宿は晴天にも恵まれ、今年も絶好の合宿日和と なってくれました。普段、なかなか会うことのない水口と高岡の選手たちにとってはお互いに良い刺激となり、いつも以上に気合のこもった練習ができたのではないでしょうか。 今回、初めて合宿に参加した新選手たちも、いつもとは違う練習の雰囲気や参加人数に圧倒されていましたが、徐々に仲間と打ち解け、お互いに切磋琢磨しながら練習に励んでいました。そして、毎年新選手達を

練習以上に苦しめるのが食事です。5日間の練習量を支えるだけの食事を摂らなければなりません。目の前に出される大盛りのご飯やおかずに目を丸くしながら黙々と食べる新選手達。泳ぐだけでなく、食べるこ とも大事な練習なのだと感じ取ってくれたのではないでしょうか。そして、5日間の長い合宿練習を乗り越え、最終日にどれだけ練習で自信がついたのかを試す記録会を行います。新選手は200M個人メドレー、そ れ以外の選手は400M個人メドレーを泳ぎます。合宿に参加したすべての選手が大変良い泳ぎで合宿を締めくくってくれました。また、初めて合宿に参加した新選手も5日間で力強くなった泳ぎを見せてくれまし た。学年が上がるにつれ、ベストタイムを出すのが難しくなる中で、ほとんどの選手がベストタイム、もしくはそれに近いタイムで泳ぎ切ってくれたことは、取りも直さず5日間の練習が良かったことの裏付けと言え るでしょう。そして同じ目標を持った仲間たちと過ごした5日間は、彼らにとって良い経験になったに違いありません。

8月に東京で開催される、ジュニアスイマーの最高峰の大会であるジュニアオリンピック出場まであともう少しという選手が数名居たことも、チーム全体の雰囲気も良く、選手自ら追い込んだ練習ができていたの ではないでしょうか。今シーズンこの合宿の成果をいかんなく発揮し、夏のシーズンに大きな成果が得られるようコーチ -同願っています。



速く・たくさん食べるのも競技者には必要なのです。



柔軟な体、強い体幹を作るためにヨガを取り入れました。 懸命に泳ぐ新選手たち。毎日約10km泳ぎこみました。 新選手にヨガの指導中!





合宿最後はミーティングで締めくくります。 夏に向けて頑張ってくださいね

#### 高岡店

## A級福井県大会結果報告

# 北陸の44クラブ計566名の選手の中から

# 浅井 柚来選手(10歳)、大野 快伸選手(9歳)が大会最優秀選手にアベックで選ばれる

### 平成27年5月10日(日) 福井県福井市ベル・フィットネス

北陸のトップレベルが集い、44チーム計566名の選手が参加したA級大会に、春の合宿後の成果を発揮する場として出場してきました。民営のプールを使用しての大会は、水深も浅く、ベストの出やすい環境とはいえませんでしたが、オーパスの選手たち16名は着実に実力をつけていることを証明してくれました。

今回、566名の選手の中から8名が選出される優秀選手に浅井 柚来選手(10歳)、大野 快伸選手(9歳)が10歳以下の男女優秀選手賞にそろって選ばれる快挙を成し遂げました。



表彰式後、満面の笑顔でコーチと記念撮影。 浅井選手(左)、形田コーチ(中央)、大野選手(右)

入賞者(3位以内)一覧						
種目	名 前	学 年	記録	順 位		
100M背泳ぎ	中出勇斗	中学 2	1分3秒90	3		
200M背泳ぎ	中出勇斗	中学 2	2分15秒55	2		
50M平泳ぎ	金木琢真	中学 3	34秒56	3		
200M個人メドレー	大野快伸	小学 4	2分43秒87	2		
200M個人メドレー	殿村慎之輔	小学 6	2分26秒84	3		
50M背泳ぎ	浅井柚来	小学 5	35秒64	1		
100M背泳ぎ	浅井柚来	小学 5	1分16秒16	1		
200M背泳ぎ	清水麻椰	高校 3	2分24秒58	3		
200M個人メドレー	浅井柚来	小学 5	2分50秒74	3		
200Mフリーリレー	1. 斉藤悠作       2. 大野快伸         3. 鎌田望琥人       4. 矢鋪佳大	10歳以下	2分14秒36	2		
400Mフリーリレー	1. 中出勇斗 2. 嶋田太一 3. 金木琢真 4. 中出航希	13~14歳	4分5秒00	2		
200Mメドレーリレー	1. 大野快伸       2. 鎌田望琥人         3. 斉藤悠作       4. 矢鋪佳大	10歳以下	2分27秒46	2		
400Mメドレーリレー	1. 中出勇斗 2. 中出悠太 3. 片山真之介 4. 中出航希	13~14歳	4分28秒49	2		

### 高岡店

## 全国に羽ばたく選手たち

# この夏オーパスから8名の選手が、全国大会に出場します!

# 殿村 慎之輔選手(11歳)初の全国ジュニアオリンピックへ!! なんと5種目で標準記録を突破!!



殿村 慎之輔選手(11歳)

選手コースへ入った頃からずっと目標であったジュニアオリンピックに初出場を果たした殿村選手の

以前から形田コーチからチームの中で一番努力していると言われていただけあってなんと5種目標準記録を突破し、その中から全国ランキングの高い種目に出場します。

### 第36回JOCジュニアオリンピック夏季大会出場

期間 平成27年8月22日(土)~26日(水) 会場 東京辰巳国際水泳場

選手名 殿村 慎之輔 (6年生)

選手名

殿村 恒之輔

学校名 南条小学校

出場種目 200M個人メドレー・200M自由形・100Mバタフライ

#### 過去最多となる8名の小学生が出場

## とびうお杯 第30回全国少年少女水泳競技大会

とびうお杯は、浜松市出身で、「フジヤマのトビウオ」の名で知られる故・古橋廣之進氏(前日本水泳連盟名誉会長)にちなんで作られた大会で、全国の小学生のトップスイマーが 集まり、小学生日本一を決めます。オーパスからは、過去最多となる8名が出場を決めました。

期間	
平成27年 8月1日(土)、2日(日)	
会場	

静岡県浜

	Г
	Γ
泳場	
11/1-20	Г

松市総合水泳場
---------

医 十		子 仪 石	<b>子</b> 牛	□ 場 惶 日
	殿村 慎之輔	南条小学校	6年	・200m個人メドレー ・100mバタフライ ・200m自由形
	堤裕貴	博労小学校	6年	·50m平泳ぎ ·100m平泳ぎ
	松本 航輝	博労小学校	6年	·50m平泳ぎ ·100m平泳ぎ ·100m背泳ぎ
	鎌田剛瑠	南条小学校	6年	・100m背泳ぎ ·100m自由形
	藤本涼平	南条小学校	6年	・100mバタフライ ・100m背泳ぎ
	金木 愛莉	木津小学校	6年	·50m平泳ぎ ·100m平泳ぎ
	浅井 柚来	博労小学校	5年	·50m背泳ぎ ·100m背泳ぎ
	矢鋪 佳大	川原小学校	5年	・100mバタフライ ・100m自由形

### 殿村慎之輔選手が北陸代表として出場

# 第36回JSCA全国ブロック対抗戦

学校名

南条小学校

全国の各ブロックごとの対抗戦。各種目の北陸トップの選手が選ばれる大会に殿村選手が100Mパタフライ、200M個人メドレーで出場します。

学 年

6年

期間	平成27年10月10日(土)、11日(日)
会場	和歌山県:秋葉山公園県民水泳場

8名の小・中学生が出場

COL A CI		* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	

第46回中部シュニア水泳選手権大会
中部地区の小学生・中学生を対象とした、中部ジュニア水泳選手権大会。100M以上の種目から出場ができ、持久力が問われるこの大会に、オーパスから8名が出場します。

期間

平成27年9月20日(日) 会場

愛知県日本ガイシアリーナ

選手名	学校名	学 年		出場種目	
金木 琢真	南星中学校	中学3年	・100M平泳ぎ		
中出 勇斗	芳野中学校	中学2年	・100M背泳ぎ	・200M個人メドレー	
中出 悠太	芳野中学校	中学2年	・100M平泳ぎ		
片山 真之介	高陵中学校	中学2年	•400M自由形		
堤 裕貴	博労小学校	小学6年	・100M平泳ぎ		
松本 航輝	博労小学校	小学6年	・100M背泳ぎ	・100M平泳ぎ	
殿村 慎之輔	南条小学校	小学6年	•100M自由形	・100Mバタフライ	・200M個人メドレ <del>ー</del>
浅井 柚来	博労小学校	小学5年	・100M背泳ぎ		

### 高岡店 世界レベルの泳ぎを間近で見学!スウェーデンユニバーシアード代表チームが富山県にやってきました。

平成27年6月27日(土)富山県総合体育センター室内プールにスウェーデンユニバーシアード代表チームが韓国で開催されるユニバーシアード世界大会の調整合宿地として、富山県に来県していました。

世界レベルの泳ぎを間近で見れるチャンスとあって、希望者を集めて見学して まいりました。

ユニバーシアード世界大会前の調整とあって、残念ながら軽めの調整の泳ぎしか見れませんでしたが、泳ぎのきれいさ、水をかきわけて進む推進力、スタートの浮き上がる位置など、一流の泳ぎにみんな目を奪われていました。

最後に記念撮影と握手を快くして頂き、オーパスの選手たちにとって大変良い 思い出になったことと思います。



スウェーデンユニバーシアード代表選手との記念撮影



出場種目

200M自由形

間近で会う代表選手に喜ぶオーパスの選手たち