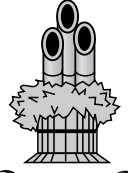
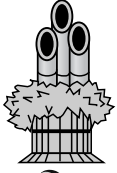


オーパス・スイミングクラブ



おかげさまで1周年! 本年もよろしくお願ひします!

昨年1年間いろんな思い出を作ったね。



A HAPPY NEW YEAR




もくじ

- 第8回オーパス高岡水泳競技記録会報告
- 第1回オーパス水口水泳競技記録会報告
- 春のお知らせ
- 館内での注意!!

第1回オーパス水口

10月26日、記念すべき第1回目の水泳競技記録会が行われました。参加人数90人!その中で、年齢別で「25m最高記録賞」として金メダルと賞状が、また3位までに入った人にも賞状が授与され、日頃経験することのない表彰台にのぼった生徒の顔は、照れながらもうれしそうに笑顔を見せてくれました。惜しくも入賞できなかった生徒達はきっと「来年こそは!!」という気持ちになっていることでしょう。そして今年出場できなかった生徒も練習に励み、オーパスの最高記録表を君のタイムに塗りかえよう!!

次は、
キミの名前に
塗りかえよう!

スライミングクラブ水口グループ

種目	性別	年齢	記録
25m	男子	小学生	
25m	女子	小学生	
25m	男子	中学生	
25m	女子	中学生	

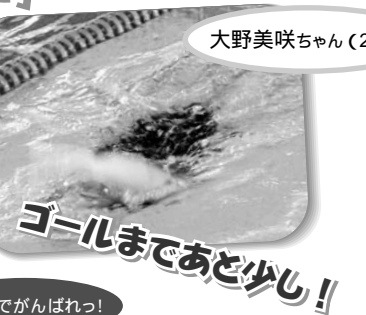
ついに真白だったオーパス最高記録表にみんなの記録が書かれました。君の名前は載ってる?高岡の記録会で最高記録が出た種目もあるよ!次の大会では誰がこの記録を塗りかえる?!

ランキング
貼りだし中!!

種目別ランキング表!!

種目	順位	名前	年齢	記録
25m	1	田中佑佳	6年生	
25m	2	田中もも	4年生	

大会のようす



記録会報告

水口での記録会で選考された15名の生徒達!
11月15日~16日の1泊2日、
高岡の記録会にやる気満々で乗り込みました!
さあ、高岡記録会に出場したお友達の感想を聞いてみたよ。



第8回オーパス高岡



敦賀湾をバックに集合!

雄大な景色がすばらしかった。

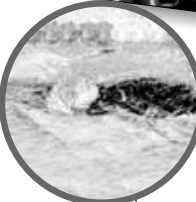
質問
オーパス高岡に到着!!感想は?!

田中佑佳 ちゃん(6年生)

タイム表を見たら水口とちがってぎっしり名前が書きこまれていて、どれもすごいタイムでおどろくばかりでした。

望月愛理香 ちゃん(5年生)

富山に行くまでは、高岡オーパスの方が大きいと思っていたけど、水口のオーパスの方が大きかったです。後、ゴールドワッペンを見せてもらいました。ゴールドワッペンはとてもきれいで、私もワッペンをつけている人をめざして休まず頑張りたいです!



質問
さあ、大会会場で練習だ!
感想は?!

彦野千夏 ちゃん(5年生)

はじめてあんなにとびこみの練習をした。前までヘタだったので、お母さんたちにヘタそっていわれたけど、こんどみた時びっくりするかな?

大野美咲 ちゃん(2年生)

今日は、1.6メートルの深いプールに初めて入りました。第1段階と第2段階の練習をしてみてもすごいなと思いました。

塩見菜々瀬 ちゃん(3年生)

選手コースの人達は、みんなとってもきれいに泳いでいたよ。でも私達もきれいに泳げていたよとほめられました。

梅垣知弘 くん(6年生)

飛びこみの練習ばかりだったけど、案外そこが楽しかった。でも、飛びこみ台があって、上にあがるとすごく高く感じたのであしたは大丈夫かなと思った。



余裕な一面も...

圧倒された!出場選手350人が参加した高岡の記録会



質問
みんながんばってね!!
おつかれ様!
高岡の記録会はどうだった?
選手の人達は速くて上手でしょ!!

望月愛理香 ちゃん(5年生)

2年生で選手コースの人が2人もいるなんてびっくりしました。しかもとても速かったです。私もあんな風に泳げる様になりたいです。バタフライは、3位でした。やっぱり高岡の人達はとても速いです。個人メドレーは2位でした。1位は初級の人でした。あと1秒でテスト合格のタイムでした。やっぱり1秒は大きいんだなーと思いました。

選手の泳ぎに驚き!

すごい所に気づいてくれたね。
by形田コー子

岸田ひと美 ちゃん(5年生)

選手の人達で400M泳いでいる人がいました。泳いでいる時は簡単そうに見えても、泳ぎ終わった後はすごくしんどかったです。でも、あんなに泳げるのはすごいと思いました。選手の人達はみんな速くてすごかったです。

田中佑佳 ちゃん(6年生)

ついに選手コースの人の泳ぎを見る事ができました。すごい人数でびっくりしました。みんなキャップに沢山のワッペンをつけていました。私はバタフライ25Mと個人メドレー、平泳ぎ25Mに出る事になっていました。召集場所に行くともうみんな集まっていた。自分の番がきて名前を呼ばれて礼をすると、緊張して足が震えていました。上級の人と、泳いだりしてあまりの速さであっとうされてしまいました。400M個人メドレーに出ている人は、速度をゆるめずにずっと泳いでいたので、すごい練習したんだなあと思い、私も頑張らないかと思いました。個人メドレーでは1人だったので1位になれたけど本当なら入賞できなかったと思います。もっと練習してタイムを縮めるゾ!

質問
これからの目標は?

田中もも ちゃん(4年生)

6年生までに田中佑佳ちゃんや望月愛理香ちゃんみたいに早く1級になりたいです。毎週の練習でいつも頑張りたいです!!

西尾景佳 ちゃん(2年生)

もっと高岡の人達みたいに上手になりたいです。

川口翔子 ちゃん(4年生)

6年生までに1級になりたい!選手にもなりたい!これからも練習を今まで以上に頑張りたいです。

岸田ひと美 ちゃん(2年生)

上手になって速く泳ぎたいです。それと選手コースにも行ってみたいです。



競い合った仲間と健闘をたたえ合いました。

なんと!水口の生徒もこの中に!!

★ 最優秀選手賞 ★



江尻賢人 くん(中2) 高岡



鈴木亜侑 ちゃん(小6) 高岡

高岡水泳記録会に足を運んで頂いた保護者の方にも感想を聞いてみました。

梅垣 知弘くんのお母さん

高岡教室の人達は、とても上手に早く泳いでいらっしゃいました。その中で1年間練習した水口教室の生徒達も力強く泳いでいて見劣りしませんでした。早く泳ぐ事ができなかった息子が1年間教わった成果の結果を出し、上位に入賞できたことは本人の自信にもなりました。参加させていただいて本当に良かったと思っています。

大野 美咲ちゃんのお母さん

初めての大会で本人も親もドキドキでした。私が一番かわいそうだったのは、同じ水口の子供達のリレーだったと思いますが、失格になった時です。次は失格がないように指導をお願いします。1泊2日という合宿はコーチもとても大変だったと思います。お疲れさまでした。これからもよろしくお願いします。



春のおしらせ

その
2

オーパス フリーマーケット 開催!

あなたの家で眠っている服や小物etc...ありませんか?また、趣味で作った手作りのアクセサリやフラワーアレンジメントを個人やグループで、お店として出してみませんか?出店者を募集します!!多数の出店をお待ちしております。

日時:平成16年3月28日(日)AM10:00~PM12:00(予定)

場所:OPUS第一駐車場

申込方法:OPUSフロントにある申込用紙に必要事項を記入の上、出店料(1区画¥1,000)を添えてお申込下さい。

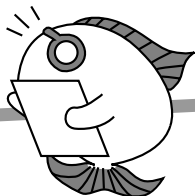
出店料(¥1,000)はユニセフの募金に寄付させていただきます。

締切:3月25日(木)まで 雨天中止

その
4

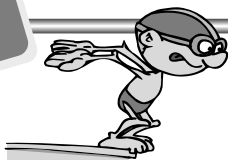
2004年カレンダー 配布します。

16年度(4月1日以降)のスケジュールカレンダーを2月16日(月)からのスクール中に配布します。わくわく楽しいイベントの予定も載っています。赤丸でチェックしないとね!必ず、おうちの人に渡しましょう。



今年もたのしいイベントを
たくさん用意してるから楽しみにしててね!

館内での注意!!



ちゃんと体操してますか?

最近、準備体操が終わってからプールサイドに下りてくる生徒が増えています。体操をまったく行わずにプールに入り、泳いでいる最中に足がつかしまったら...パニックになり、溺れてしまうでしょう。

足の届かない生徒ならなおさらです。準備体操は筋肉をほぐし、体を温めてくれます。準備運動をしないか、こうした危険な水の事故は未然に防ぐことができるのです。ですから、スクール開始時間のなるべく5分前には、プールサイドに下りてこれるようにしましょう。お子様が楽しく、安全に泳げるように、ご家族皆様のご協力お願い致します。

その
1

オーパスチャレンジャー-2004

高岡の水泳記録会に出場したお友達の目がクギづけになった、あのゴールドワッペンが君のものに!

1月~5月までの5ヶ月間、1度もお休みをせずに頑張って練習にきた子には、金色に輝くオッピーの入った「ゴールドワッペン」がもらえるかも!!

君はこの挑戦に勝てるか?!風邪なんかには負けずに、休まず元気に練習に来よう!

5月29日(土)時点での100%出席率ですので
振替出席は5月29日までをお願いします。



古くなったスクール水着、
買い替えのチャンス!

その
3

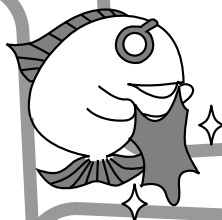
NEW YEAR バーゲン!

8日間限定

1月23日(金)~30日(金)

20%OFF!!

(スナック・飲料等を除く)



その
5

春休み短期教室

今年は3月24日(水)~30日(火)の期間になります。詳細は、後日みんなに配布します。早く上手になりたい子は絶対参加しなくちゃ!!

詳しくは、後日お知らせします。



ロッカー内で...

昨年、スクールロッカーで他の生徒のズボンに捨てるという悪質なイタズラが何件ありました。オーパスでは、水泳指導だけでなく、マナー面や「しつけ」にも力を入れています。こどもたちへのマナーや「しつけ」の悪さが問われる今、「善いこと」と「悪いこと」の判断がしっかりできる人間になってほしいとコーチは願っています。今後、このような事がないよう呼びかけを徹底していきたいと思ひます。



危ない!! 駐車場で遊び回らないで下さい。

駐車場でちゃんと左右の確認をしてオーパスの入口まで来ていますか? お父さん、お母さんと手をつながずに走り回っていませんか? 駐車場には車がたくさん出入りするので大変危険です。保護者の方からも注意していただくようお願い致します。