

オーパス・スイミングクラブ



もくじ

- ★ 夏休み短期教室
- ★ ゴールドワッペン
- ★ 初級合格者誕生!
- ★ キッドビクス
- ★ 選手コース紹介
- ★ 振替制度
- ★ 春のバスツアー
- ★ 水中運動会
- ★ コーチ紹介
- ★ お知らせ



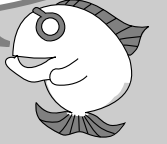
ニコニコ笑顔集まれ!!!

この春はもっとたくさんの笑顔を!

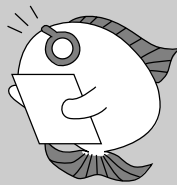
第2回

春休み短期水泳教室

ライバルに差をつけよう!



さあ、今年もやって来ました。去昨年に続き今年の春も短期水泳教室を実施します。春・夏の教室では、沢山のお友達が6日間の練習で沢山の級を上げることに成功しました!去年参加出来なかったお友達は今年こそライバルに差をつけるチャンス!さあ、今年は何級UPできるかな?!同時に外部のお友達も募集してるよ。水が苦手というお友達がいたら一緒に来てね。たくさんのご参加待ってるよ。



期間 第1期 3月25日(木)~3月31日(水)
※3月28日(日)は休講とさせていただきます。
 第2期 4月1日(木)~4月6日(火)

時間 Aコース △10:00~△11:00 / Bコース △11:00~△12:00

定員 各60名 **料金** 7,000円 / スクールパスをご利用の場合 8,000円
※消費税は含まれておりません。

応募〆切 第1期 3月22日(月)
 第2期 3月29日(月)

※お申込みは、下記の申込み書に料金を添えてフロントにお出してください。
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
 ※電話予約は、受付致しかねます。
 ※水着、水泳帽は自由です。
 ※受講料については、理由の如何にかかわらず返金致しかねます。

元気のあかし ゴールドワッペンをもらっちゃおう!!

先月から始まったゴールドワッペン企画!これを始めてからみんなの出席率が以前と比べてグーンとUPしました。去年の暮れから今年にかけてインフルエンザが大流行しているにもかかわらず、それに負けず頑張ってスクールに通ってくれています。週2回のお友達は4月末、週1回のお友達は5月末までこの調子で頑張ろう!万一お休みしてもだいじょうぶ。振り替えをしてゴールドワッペンをもらっちゃおう!

ゴールドワッペン みんなもゲットだぜ!!



オーパス水口初 初級合格者誕生!!

ついにやりました!オーパス初の初級に合格した望月愛理香ちゃん(小5)です。1級のテスト項目である100m個人メドレーの制限タイムを突破しなければならないので1級から初級に上がるのは大変難しいです。何度もタイムを切る事ができず不合格という挫折も味わいましたが、それをバネにし、日頃週2回の練習を休むことなく参加して、見事初級ワッペンをつかみ取りました!!今回選手コースにクラスを替えて頑張っています。



おめでとう! これからもがんばってね!

キッドピクス

今年は初の全国大会出場を目指します!

1年間でこんなに成長しました。

練習時間及び指導者

火曜日 17:30~18:30 (今堀・東)

水曜日 17:30~18:30 (東・平野)

金曜日 16:30~17:30 (東)



1年後...



あんなちゃん あかねちゃん



金曜日のお友達



火曜日のお友達



水曜日のお友達

今年もkidピクスは頑張ります。7月の納涼祭では成長した子供達の演技を披露します。そしてクリスタルカイザーカップでは、昨年と同様に北陸大会に出場し、初の全国大会出場を目標に頑張っていきたいと思っております。

ももかちゃん パンケーキ披露

1年前はみんなできませんでした。



足を開いて胸をつき、おしりがうかないようにします。



開いた足を後ろにまわして両足を揃えていきます。



足が揃ったら「ほらっ!パンケーキのできあがり!!」

すごい技!! 見事なパンケーキ完成!!

選手コース紹介

昨年10月末に行われた水泳競技記録会より選考された5人のオッピー達が選手コースに入会してくれました。

1月19日(月)からスタートし、週4日練習を行っています。選手コースに入って初めてパドルやブイなどNEWアイテムをそろえて、今まで以上の時間距離を泳ぐというハードなものですが、5人は目をキラキラ輝かせて泳いでいます。めきめきと上達が見られコーチ達も将来が楽しみです。これから先、辛い日も苦しい日も増えてくると思いますが1つ1つ乗り越えて、体だけでなく、心も大きく育て欲しいと願っています。



梅垣知弘くん(小6) 大野美咲ちゃん(小2) 塩見菜々瀬ちゃん(小3) 川口翔子ちゃん(小4) 望月愛理香ちゃん(小5)

何も考えずスポーツに総てをかけられるのは、長い人生の中で小学生のこの時期しかないと考えています。自分の可能性を試せる競技スポーツ。その中から得るものは決してお金では得られないものです。そして、続けていく程どんどんその宝は、大きな自分の心に積まれていく事でしょう。by 形田コーチ

「オリンピックの水泳選手になる!」というのが小学1年生からの夢でしたから、選手コースのお話に大喜びでした。初めの一週間は毎日、2月に入ってから週4日の練習を楽しみにはりきって頑張っています!長距離は苦手でしたが、コーチの丁寧なご指導で上手に泳げるようになってきました。「一日も休まずに」を目標に、これからも頑張っていきます。

みんなそれぞれ夢を持っているだろうけど、その夢に向かって行動するその事がすばらしい事だと思います。by コーチ

1月中旬から習い始めて1年もたないのに選手コースなんて、娘のやる気とは裏腹に「ついていけないかな…」と心配でした。今までよりかなりハードな練習ですが、以前より楽しみに通い、イキイキと泳いでいます。ターンなど難しいと思う事を自分からプールの端で練習したり、今まで見たことのない一面も見れて夫婦でとても感動しています。(親バカ?)お母さんとしては年頃になるまでにそのぼっこりしたおなかが少しでも…と大いに期待しています。菜々ちゃん頑張れ!

大丈夫です。塩見菜々瀬ちゃんのお母

続けて行けば必ずやせすばらしい水泳選手の体型に変わっていく事でしょう。by コーチ

振替制度で実りのあるスクールに!

いつも元気いっぱいの子供の姿を見るのはご父兄の方も、もちろん私達コーチも嬉しいものです。しかし、小さい子であればあるほど、突然体調を崩してしまうものです。

もし、体調不良でスクールをお休みされる場合等はぜひ、振替制度をご活用下さい。振替の受付はフロントにて行っております。用紙にお名前、現在の練習級、お休みされた(お休みされる)日にちと曜日、振替されたい日にちと曜日、時間帯を記入するだけで結構です。ただし、いくつかの諸注意があります。

- 当日直前や前日などの受付はできませんので、希望日の2日前までに手続きを行って下さい。
- 振替はお休みされる月かその前後の月で可能です。
例) 3月15日に休んだ分を4月の5日に振替をする。
例) 4月の5日に休む分を3月の15日に前もって振替する。
- 振替された日を欠席された場合は、消化扱いさせていただきます。
振替の振替はお受けできません。
- 担当コーチが変わる場合があります。
- 通常スクールでバスを利用している生徒は、ご家族で送迎をお願いします。

コーチ達も万全の体制で生徒達を迎え入れますので、ご協力お願い致します。

今まで受け付けてくれたのに…

1. どうしてだめなの? 「当日・前日の振替受付」

これは、通常時から大人数のクラスやコーチの人数によっては各コーチの担当級の変更、コーチ増員などの調節を行う関係上、連絡していただいたのが前日でも夜であれば手配が難しい場合があります。上記のような理由から(プリントには希望日の3日前までに手続きを行って頂くようにありましたが)2日前までに手続きを行っていただく様お願い致します。しかし、場合によってはやむをえず振替をご遠慮させていただく日や曜日がありますが、あらかじめご了承ください。

今まで受け付けてくれたのに…

2. どうしてダメなの? 「振替の振替」

振替の振替については、上記のような理由でコーチ等用意していたのに来られなかったことがある以外に、出席したのにもかかわらず振替をしてしまう、既定以上の振替をしてしまうといったトラブルを防ぐためでもあります。

やって来たよ!! 春のバスツアー

5月16日
石川県石川郡鶴来町八幡町
パーク獅子吼
スカイ獅子吼

今年のバスツアーはパーク獅子吼・スカイ獅子吼に決定!!ゴンドラに乗り山に登って、大自然の中でそり遊びができる。化石発掘では古代の化石がいっぱい見つけれれる。自然の中でおおはしゃぎ!たくさんのご参加お待ちしております。



水中運動会

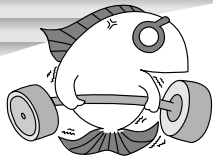


去年の第1回水中運動会ではたくさんのゲーム内容で子供達に大好評でした。今年も楽しいゲーム内容をたくさん用意しております。多数のご参加お待ちしております。



これから私達と一緒にがんばりましょう!

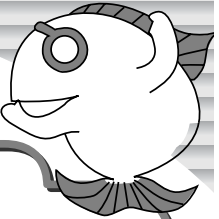
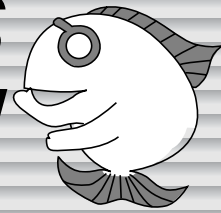
OPUS Swimming



スイミングチーフ 形田 博之



水泳指導に情熱を注ぎ、これまでに4名の日本ランキング入り選手や数多くのジュニアオリンピック選手を育成。その実績によって与えられる文部大臣認定・B級水泳教師の資格保有者。指導歴は20年以上の大ベテラン。

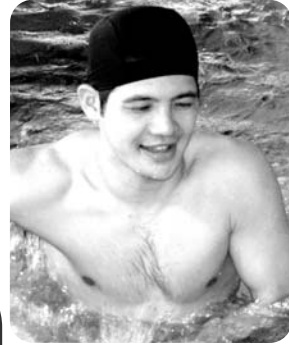


細見 聖子 コーチ



高校卒業後、小さい頃からの夢を叶えるためオーパスへ入社。富山での厳しい研修を積み、「コーチ」と呼ばれる事にやりがいを感じている。「大きな声とガッツで元気のよいスクールにしたいです!!」

松岡 徹 コーチ



金沢総合科学専門学校卒業。4年前、富山オーパスに入社し、4年前から形田コーチより水泳指導の研修を受けていました。今回形田コーチの命を受けて、水口オーパスに転勤してきました。「これからもどうぞよろしくお願い致します!!」

川端 理恵 コーチ



大阪社会体育専門学校・幼児体育コースにて日本赤十字水上安全救助員等の資格を取得し、卒業後、オーパスに入社。「子供と共に沢山の事を学び、成長していきたいです。お母さんのパワフルな指導を目指します!!」

松田 伸介 コーチ



スポーツ関係の仕事がたくて大阪リゾート&スポーツ専門学校に入学。健康運動実践指導者の資格を取得後、入社。中学から陸上一筋で現在もロードレースに出場し、上位に食い込む実力派。「子供に親しまれるコーチを目指して頑張ります!!」

平野 麻紗美 コーチ



スポーツインストラクターを目指し、大阪成蹊女子短期大学・体育学科に入学。各種スポーツをこなし、スクーバダイビングの資格を取得。卒業後、オーパスに入社。「子供と一緒に元気いっぱい、笑顔いっぱいのスクールにしていきたいです!!」

大岡 由佳 コーチ



まだプールでの指導は行っていませんがしっかり研修して今後デビューしたいと考えていますのでよろしくお願致します。

山本 誠 コーチ

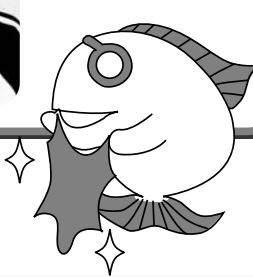


大阪リゾート&スポーツ専門学校卒業。今の自分が1番活躍の仕事だと思いオーパスへ入社。子供が「オーパスたい」と思えるような楽しいクラスにしたい。若さと元気で頑張ります!!

東 美幸 コーチ



甲賀総合科学専門学校にて健康運動実践指導者、水泳C級指導員の資格を取得し、卒業。以前にもインストラクターとして活躍していたが、新たな活動の場を求めてオーパスに入社。「笑顔いっぱいのスクールをモットーに頑張ります!!」



オッピーくん

オッピーくん

オーパスのキャラクター「オッピーくん」です!! ちょっと恥ずかしがり屋さんだけど、毎日プールで頑張ってるみんなを応援してるよ!これからもよろしくね!

★お知らせ★

★体験スクールのご案内で～す

随時体験スクールを行っております。スイミング・成人スイミング・キッドピクス・水中歩行の全スクールが1回315円で体験出来ます。(お1人様1回限り)スクールに入ろうか悩んでいる方、興味はあるけど・・・と、しりごみされている方、ぜひ、体験スクールをご利用ください。

★春休みの短期教室やるよ!

春休み中の6日間、集中して練習を行います。すでにOPUSで水泳を習っている友達は進級の大チャンス!6日間連続して練習しますので、上達は間違いなし!「飛び級」なんてこともあるかもしれません。もちろん、外部のお友達の参加もOK!(2月末より受付開始)詳細は後日、みんなに配布します。