

オーパス・スイミングクラブ

年に一度の発表会

第2回 オーパス水口

今年は
10月31日(日)に
開催するよ~!!



水泳記録会開催せまる!!

詳しくは次のページをみてね!



めざせ!!

高岡合同水泳記録会への挑戦!!

去年の水泳記録会では

望月愛理香ちゃん(小5)

が表彰されました。みんなも今年の水泳記録会で表彰されるようがんばろう!



も・く・じ

- ★第2回オーパス水口水泳記録会...
- ★第10回オーパス高岡・水口水泳競技記録会
- ★オーパス高岡・水口選手合宿報告
- ★父兄&コーチ
- ★OPUSの生徒大活躍
- ★ゴールドワッペン
- ★みんなの願い天まで届け
- ★第2回納涼祭報告
- ★第2回サマーキャンプin三重県報告

スイミングクラブ水口グループ

氏名	年齢	性別	種別	記録
...

次は君の名前で塗りかえよう!!

オーパス情報満載だよ♪
書き込みもしてね!!



OPUSホームページ
<http://www.opusclub.jp>

10/31 SUN 第2回 オーパス水口水泳記録会開催

年に一度の発表会!!お父さん、お母さんに日頃の練習成果を発表しよう。

昨年第一回水泳競技記録会が行われ、参加者90人。年齢別で25m最高記録賞として金メダルと賞状が、また3位入賞した人には賞状が授与されました。惜しくも入賞できなかった生徒達はきっと「今年こそは!!」という気持ちになっているでしょう。今回は自動掲示装置も導入しましたので、ご父兄の皆さんがギャラリーから子ども達の記録を一目で分かるようにと、本格的な大会にと盛大に準備しております。最高記録が出ることまちがいなし!!



今年誰が賞状を手にするかな?



お父さん、お母さん、みんなの為に水口オーパスに自動掲示装置を導入いたしました。

水口水泳記録会で選考された生徒の中から高岡水泳記録会に出場出来ます!!

11/28 SUN 第10回 オーパス高岡水泳競技記録会兼選手コース選考会

昨年は、高岡のお友達と水口のお友達・総勢350人もの選手で熱戦が繰り広げられました。水口からは13人と高岡の選手が圧倒的に多かったのですが、そんな中でも頑張って泳いでいました。高岡にある総合プールを貸し切って沢山の人が見ている中で泳ぐので緊張していたとは思いますが、あの迫力と緊張感の中で最後まで泳ぎ切ったことが自信になったのではないのでしょうか。年に一度しか行わない合同水泳記録会に君も参加できるように頑張ろう!!

昨年出場した生徒と保護者の感想文

生徒の感想 田中 佑佳ちゃん(中1)

ついに選手コースの人の泳ぎを見る事ができました。すごい人数でびっくりしました。みんなキャップに沢山のワッペンを付けていました。私はバタフライ25mと個人メドレー、平泳ぎ25mに出る事になっていました。召集場所に行く時、もうみんな集まっていた。自分の番が来て名前を呼ばれて礼をすと、緊張して足が震えていました。上級の人と泳いだりしてあまりの速さに圧倒されてしまいました。400m個人メドレーに出ている人は、速度をゆるめずにと泳いでいたので、すごい練習したんだなあと思い、私も頑張らない!と思いました。個人メドレーでは1人だったので1位になれたけど本当なら入賞できなかったと思います。もっと練習してタイムを縮めよう!

保護者の感想 梅垣 知弘くんのお母さん

高岡教室の人達は、とても上手に早く泳いでいらっしゃいました。その中で1年間練習した水口教室の子供達も力強く泳いでいて見劣りしませんでした。早く泳ぐ事ができなかった息子が1年間教わった成果の結果を出し、上位に入賞できたことは本人の自信にもなりました。参加させて頂いて本当に良かったと思っています。

この記録会に出場した生徒の中から選手コース進級者を選考いたします。



高岡から出場選手350人が参加した去年の記録会



競い合った仲間と健闘をたたえ合いました。

高岡水泳記録会は宿泊・交通費は、OPUSが負担。参加料とプログラム代のみでOK!! 土曜日出発の1泊2日。選抜されたらぜひ、高岡の生徒達と競い合おう!!

高岡・水口選手合宿報告



ビデオを観てのミーティング。合宿の目的は水泳上達と自己規律を正す事。水泳の他に、いろんな目標を掲げています。



垂直キックの練習 50mプール水深2.0m足のつかない深いところでキック練習。



早朝からもしっかりトレーニング。スポーツの基本の体力を養うことから。

合宿での成果が出ました!

あと7秒で上級です!			中級から上級へ合格!						
名前	合宿前タイム	級	合宿後のタイム	級	名前	合宿前タイム	級	合宿後のタイム	級
梅垣知弘(中1)	3分06秒7	上	3分01秒5	上	塩見菜々瀬(小4)	3分57秒0	中	3分40秒5	上
川口翔子(小5)	3分44秒8	上	3分38秒1	上	小倉つぐみ(小3)	4分17秒1	中	3分55秒6	上
望月愛理香(小6)	3分37秒4	中	3分30秒7	上	西田圭佑(小6)	1分46秒6	1	未計測	1

みんな立派なプールで合宿をしました!



この合宿に参加して... 上のコースで練習したら全然ついていけませんでした。5月の合宿では高岡の古木さんより前で泳いでいたのに古木さんがすごく速くなっていてびっくりしました。この合宿でクロールの呼吸が右呼吸になりました。体をねじりながら呼吸すると呼吸しやすかったです。あと立ち泳ぎもならいました。1回目は、しずんばっかりだったけど2回目にやった時はキックを強くしたのでたまにしずんだけどほとんど浮いていました。9月5日に長水路の大会があるのでこの経験を生かせるようにがんばりたいです。ご飯は今度の合宿までにはやく、いっぱい食べられるようにしたいです。川口 翔子(小6)

おめでとう!! 水のマラソン競技 1500m 全国6位入賞!



全国中学水泳選手大会 1500m 自由形で 6位入賞を果たしました!

江尻賢人くん(中3) 高岡オーパス



今回アテネオリンピックは、日本が過去最高のメダル数を獲得で幕を閉じました。数々の感動をもらった方も多かったことと思います。もちろん私もその1人です。今回、数々の新聞記事の中で、色々な選手のエピソードなど感動する談話が数多くありましたが、私が一番嬉しく思った記事を書かせて頂きます。

敗れても礼儀保つ姿に感動 大倉 麻子 (33) 日本選手通訳ボランティア



日本選手の通訳を担当した
大倉 麻子さん

大好きなギンジャでの五輪、何か出来ないかと考えボランティアに応募を決意した。一歳七ヶ月の長女がいるが、夫は快く送り出してくれた。朝から晩までの激務だったが、疲れを吹き飛ばす日本選手の活躍に心を躍らせた。しかし、一方で負けた選手には何と言葉を掛けていいか迷った。だが、どの選手からも「ありがとうございます」と声を掛けられた。何より嬉しかったのは、日本選手と接した外国人医師の言葉。「日本人は皆、礼儀正しいふりをしているだけだと思っていたけど、それは誤解だった。本当に礼儀正しい人達なんだね。」 <一部抜粋>

外国人医師の言葉は、私も大倉さん同様、一番うれしい言葉でした。私たち国民を代表して世界中の関係者が集まる中で勝ち負けを越えて日本選手がどう行動をとっていたか左記の文面から礼儀を重んじる行動をとっていたということは、大変うれしく誇りに思います。昔から日本人は「礼を尽くす」「礼を重んじる」と言われるように礼を大切にきて来ました。それがスポーツを通して脈々と受け継がれていることを強く感じずにはいられませんでした。当クラブはオープン以来生徒達に「挨拶して来て、挨拶して帰ろう」を生徒に言い続けています。進んで挨拶できる子供になって欲しいと願っているからです。その事が将来きっと本人にプラスに帰ってくることは、私達大人はわかっていても子供達には分からない事だと思います。今後も私達コーチは言い続けますが、何卒ご家族のご協力もお願い申し上げます。 スイミングチーフ 形田 博之

オーパス
2年目の夏

いよいよオーパスっ子が本領発揮!!

5年生・6年生が各地区の水泳大会で大活躍!!

昨年はオープンして1年満たないため5年生・6年生の成績は今ひとつでしたが、今年は2年目に入り、□
たくさんの子供達がいい成績を残してくれました。来年ももっとたくさんの子供達が入賞できることと思います。



水口町水泳記録会6位入賞者

名前	年齢	学年	地区	種目	順位
寺村 伊織ちゃん	10才	5年生	水口	50m自由形	2位
谷中 勝哉くん	10才	5年生	水口	50m自由形	4位
海崎 由貴ちゃん	10才	5年生	水口	50m背泳ぎ	3位
川村 朱音ちゃん	11才	5年生	水口	50m自由形	5位
坊迫 舞香くん	11才	5年生	水口	50m平泳ぎ	1位
鎌田 奈実ちゃん	11才	5年生	水口	50m平泳ぎ	3位
高井 美乃里ちゃん	11才	6年生	水口	50m平泳ぎ	1位
谷口 昌吾くん	11才	6年生	水口	50m平泳ぎ	2位
西田 圭佑くん	12才	6年生	水口	100m平泳ぎ	3位
松広 喬也くん	12才	6年生	水口	50mバタフライ	2位
菊本 彩乃ちゃん	12才	6年生	水口	100m平泳ぎ	5位
治武 恭介くん	12才	6年生	水口	50m自由形	4位

甲南町水泳記録会6位入賞者

名前	年齢	学年	地区	種目	順位
川口 翔子ちゃん	10才	5年生	甲南	50m平泳ぎ	1位
				25mバタフライ	1位
久世 零くん	10才	5年生	甲南	25m平泳ぎ25m自由形	2位
				自由形	6位
田中 ももちゃん	11才	5年生	甲南	50m平泳ぎ	2位
				25m自由形	3位
樋熊 伸一郎くん	11才	6年生	甲南	50mバタフライ	3位
				50m平泳ぎ	1位
望月 愛理香ちゃん	11才	6年生	甲南	50m平泳ぎ	2位
				100m自由形	2位
上田 裕土くん	11才	6年生	甲南	100m自由形	6位

甲西町水泳記録会6位入賞者

名前	年齢	学年	地区	種目	順位
大垣 信吾くん	11才	6年生	甲西	50m平泳ぎ	3位
上村 一佳くん	11才	6年生	甲西	100m自由形	2位
村井 亮介くん	12才	6年生	甲西	50m自由形	6位

土山町水泳記録会6位入賞者

名前	年齢	学年	地区	種目	順位
福田 慎くん	10才	5年生	土山	100m自由形	1位
				50m背泳ぎ	1位
山川 顕くん	12才	6年生	土山	100m自由形	1位
				25mバタフライ	2位
松原 幸広くん	12才	6年生	土山	25mバタフライ	1位

おめでとう！みんなよくがんばったね！



ゴールドワッペン表彰者

1～5月まで休まず来た子供がもらえるゴールドワッペンの表彰です。
一部・振替の関係で載せられなかったお友達の表彰です！

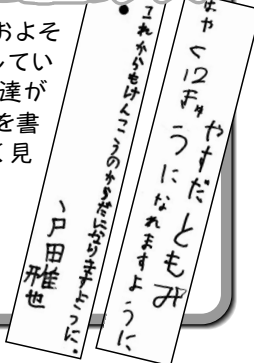
- | | | |
|-----------|----------|-----------|
| 郷間 大生くん | 佐能 里菜ちゃん | 大角 侑くん |
| 郷間 千絵美ちゃん | 内田 斗和くん | 山本 光海くん |
| 岸田 ひと美ちゃん | 草川 光稀くん | 野村 ななみちゃん |
| 森 彩ちゃん | 雲 みなみちゃん | |
| 佐能 史紘くん | 大角 尚くん | |

★みんなの願い天まで届け★



7月一杯の期間中OPUSでは、およそ5Mにもなる巨大な竹を設置しました。スクールに通うお友達がそれぞれ短冊に自分の願い事を書いてコーチ達もとても楽しく見させて頂きました。

願い事で特に一番多かったのは「早く進級したい」というお友達がたくさんいました。みんなの願い事が叶うようにコーチ一同より一層頑張っていきます。



日曜・祝日の家族特典 プール利用について

ご存じの通り日曜日・祝日は家族特典でプールをご利用頂けるのですが、最近プールに飛び込んだりマナーが悪くなってきていますので皆様が気持ちよくお使い頂けるようご協力お願い致します。

プールに入るときは飛び込まず足からゆっくり入りましょう。
プールサイドは大変スベリやすいので必ず歩きましょう。

第2回 オーパス水口納涼祭

かき氷
おいしかったね!

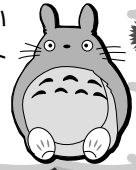
ドキドキの
晴れ舞台



まつり
納涼祭
のしむぞう!



今年のオーパス納涼祭にもたくさんのお友達が足を運んでくれました! kidピクスのお友達が大会に向けて一生懸命練習しているダンスをオープニングに発表してくれました。沢山のご来場者の中で子供達もドキドキしていたのではないのでしょうか...他にも子供のゲームコーナーではトロ口をもらおうと何度も挑戦するお友達もいました。来年の納涼祭も大いに期待をしています!



水着だけじゃなくて
浴衣も似合うでしょ?



みんなの笑顔が
こぼれていたね。



みんなのアイドル
トロくん

台風なんて
フツ飛ばせ!!

第2回 サマーキャンプ in三重県

7月30日・31日 1泊2日の大冒険



怖い話は
もうイヤだよ~。

初めてのボディボード
大きな波にも挑戦!!
とても楽しかったよ



透明プールでハイポーズ

只今サマーキャンプの写真を掲示中!!

7月30日~31日に第2回サマーキャンプが開催されました。台風であいにくのお天気にはなりましたが、海水浴、スイカ割り、バーベキューと、とっても楽しく充実した2日間になりました。バスで海へ向かっている途中で雨に遭遇してしまい、子供達の顔にもだんだん不安が見え始め「今日は海水浴もうないよね?」「海で泳ぎたいなあ」などと、子供達は何度も同じ事を聞いていました。そんな願いが届いたのか昼食を食べた後、海水浴を予定していた時間になると雨もあがり、波はハワイのようなキレイな波が打ちよせて、とても楽しい海水浴



みんないっぱい食べてくれました。

になりました。海水浴の後は浜辺で夏の定番スイカ割り!みんなで食べるスイカはとってもおいしかったね。夜にはみんなで焼きそばを作り、



2日目は、たくさん種類のあるプールでみんなとってもはしゃいでいました。そんなこんなで最悪な天気でしたが、ちょっと違ったサマーキャンプになりました。今回参加出来なかったお友達、来年こそ待ってるよ!

普段あまりご飯を食べないお友達もおかわりをしていたのでコーチ達もびっくりしていました。あいにくのお天気で肝試しはできなかったけど、部屋に集まって形田コーチのこわ~い話をみんな真剣に聞き入っていました。

みんなの絵日記

7月30日(金) 7時 渡辺 彩乃ちゃん

きょうみに入りました。なみにのりしました。とてもおいしかったです。すいかもたべました。(貝も見つけました。)

7月30日(金) 7時 雨のうしろ松原 しづかちゃん

すいか割りをしました。うれしかったよ。そして、みんなで食べました。たのしかったです。

7月30日(金) 7時 上西 茜子ちゃん

今日はオーパスでキャンプにきていマス。台風がきてたけど海に入っちゃいマシタ。波ののるのしんばいがないし、とってもあさいのでサマなんていなんたけど、クラゲにさされました。明日がたのしみです!

7月31日(土) 7時 松原 幸広くん

ほくは、プールで、たきうほいのにうたれてあそんでいました。らいねんのサマーキャンプもいきたいです。

7月31日(土) 7時 大野 美咲ちゃん

プールでは人が多かったです。プールでは、さしよに雨がふって、中だつたんだけど、中で雨がやんだから、ウォータースライダーがすべれました。「やったー」