

オーパス・スイミングクラブ

**新年明けましておめでとうございます。**

本年も生徒・ご父兄の皆様にご元気をあげられますよう  
コーチ一同全力を尽くします!!



いろいろ学んだサマーキャンプ

みんなの笑顔が輝いてた  
クリスタルガイザーカップ

たくさんの自然を  
味わったリブツアー

# 盛りだくさんの イベントで楽しかったわ!!

12月1日から

1月31日まで

年に  
1度の

**知人・友人紹介  
キャンペーン実施中!!**

友人・知人の方

ご家族の方

入会金 **50%off** 入会金 **70%off**

さあ、この機会にぜひお友達をご紹介してね。



みんなで踊った納涼祭

みんな活躍に白熱した水泳記録会!!  
みんなの活躍に白熱した水泳記録会!!



### も・く・じ

第2回水泳記録会  
合宿後のあるエピソード  
第9回 高岡水泳記録会  
目指せ!!オリンピック  
Jr.エアロビクス&  
KIDピクス  
お知らせ  
知人・友人紹介  
キャンペーン

今年  
とりは  
年□



キレイなバタフライ!!  
さすが選手コース

今回から自動掲示装置導入  
これは、私の記録だよ!!

勝利の誓い?

板キックレース  
表彰式の様子

競い合ったもの同士で  
ニコリ

おめでとう!!  
見事入賞!!

ゴー!!ゴー!!  
板キックレース

こんなゲストも  
ささきて  
これは誰かな?

梅垣 知弘くん(中1)上級

川口 翔子ちゃん(小5)上級

\* 最優秀選手受賞おめでとう!! \*

全員笑顔でハイ・チーズb(^o^ )d

# 第2回 オープス水口 水泳記録会開催

10/31  
SUN

川口 翔子ちゃん

ハッスル  
ハッスル

日曜日もお父さんと  
練習に来てるよ。

藤原 虎汰郎くんが  
努力賞獲得



## 合宿後のあるエピソード

昨年の春のこと。毎年恒例の高岡選手コース長野県更埴合宿を終えて、帰宅した次の日のこと。高岡選手コースのトップスイマーである江尻賢人選手のお母さんが血相を変えて賢人くんと一緒に高野コーチを訪ねて来ました。お母さんは開口一番「コーチすみませんでした。合宿のあと練習日誌に目を通していたら「してやったり」と書いてあったので、問いたしていく内に、私自身びっくりして、習っているコーチに失礼じゃないかという賢人に手を出してしまいました。本当にコーチすみません。それで、今日謝りに来たんです。(賢人くん)にここで土下座して謝りなさい。」高野コーチは「もういいですから、気にしていませんので」とお母さんをなだめその場は難なく終えたとのこと。私も昔から賢人のお母さんは良く知っていますが、日頃とても冷静なお母さんなので、その話を聞いたとき私も驚きました。実は今回の経緯に至った内容は、合宿中50mのタイムを計っていたとき、高野コーチが「もっと泳ぎをして泳げ」と指示した時、いつもどど「ハイ」と返事が返ってきませんが、その時に限って「ぶいっ」とした態度をとり、そしてコーチの言った泳ぎをせず、その結果タイムがアップしました。その日の練習日誌に「コーチの言った事をせず、自分の泳ぎをしたら、タイムアップした。してやったりと思った。」それを讀んだ高野コーチも「さかさびっくりしたそうですが、多感な時期でもありますし」まあ、しょうがないよね」と思ったそうで、次の日もいつもどおり合宿を消化していったそうです。合宿後この件があってからは見違えるように返事も大きく、練習にも今まで以上に励むようになり、何より先コーチに言われた事を忠実に守るようになったとのこと。その事がきっかけかは分かりませんが、結果的に昨年のシーズンは凄くタイムアップをした事は、これまで何度かお知らせしているとおりです。

## 社会へ巣立つためにも

この件で学ばなければならない事は、賢人くんのお母さんの姿勢が子供に伝わり子供のコーチに対する姿勢が明らかに繋がっている事ではないでしょうか。現在ややもすると自分の子供を優先するあまり、他人が見えなくなってしまうがちではないでしょうか。以前聞いた話に小、中学校で担任の先生を変えて欲しいと保護者の親御さんが校長先生に訴えたという話を聞きました。そのお母さんは、将来い

つの日か巣立ち社会に旅立っても会社の上司を変えてくれと訴えるのでしょうか。通常は子供より親の方が先に死を迎えます。いつまでも子供を守る事は出来ないはず。いつの日か一人社会で生き抜くため、突き放す事も子供のために必要ではないでしょうか。



昨年、夏の鈴鹿合宿にて全国中学出場のため、合宿途中で遠征出発。仲間みんなでそうこう会を行った時のひとこま

## 自分より他人への思いやりを

現代では、食欲、物欲、性欲といった欲ポケ時代と言われ、機敏性、利便性、経済性ばかりに目を向けられ、古く日本の伝統であった、たしなみ、情緒、叙情性といった人を思いやる心が失われていると言われます。江尻賢人くんのお母さんは自分の子供の気持ちを優先せず、指導してくれているコーチの気持ちを優先してくれたのです。「この親あってこの子あり」という言葉があるように、賢人自身クラブ内でも後輩達からの信頼も厚く、コーチの間でも江尻選手を見て、家庭の指導がしっかりできているんだなって話題になっていました。まず相手の気持ちを考えられる人間でありたいと子供達を直接指導する私達が実施してこそ指導者であるとも考えています。また、今回のこのエピソードをご家庭で話の話題にいただければ、幸いと存じます。

追伸

今回、オッピー新聞に江尻賢人選手と同じく昨年大活躍した八塚晶代選手のお母さんも同様、私自身小さい時から晶代を指導してきましたが、約6年の指導の期間、一度も意見や質問を受けた事がありません。その長い期間、きっと不満に想う事もあったことと思います。しかし、その気持ちを抑えて私に任せて頂いたのだと思います。そのお母さんの行動が子供とコーチとの信頼関係をつちかわせてくれたのだと確信しています。コーチに対する親の信頼感は子供にも伝わるものと思うのです。

オープススイミングクラブ 支配人 形田 博之

# みんなほんとに良く頑張りました！ 第9回 高岡水泳競技記録会報告

水口水泳記録会で選考された22名の生徒達が、高岡の水泳記録会に参加してきました。みんなの日頃からの努力がみあって、今年は昨年よりも更に沢山の良い成績を残す事ができました。この頑張りにコーチ達も驚かされました!!  
お友達が頑張った結果をみんなに報告しま〜す😊



## これからの目標を一言

岸田 ひと美ちゃん(3年生)  
次は、高岡で1位になってトロフィーをもらいたいです。頑張ります!!

塩見 菜々瀬ちゃん(5年生)  
平泳ぎを速くし、ピッチをあげる。

川口 翔子ちゃん(5年生)  
3月の誕生日までには絶対A級になるぞー!!これからタイムをどんどん縮めていこう!!12月のテストの目標は3分15秒!なるべくそれより速く泳げるように頑張るぞ!!

6才以下25m自由形スタートの瞬間!!水深1.6mもの深いプールに飛び込む勇気に拍手( ^o^ )

## みんな頑張ったね! 高岡の水泳記録会はどうだった?

平泳ぎで1位!!

橋本 直樹くん(5年生)

ぼくはバタフライの50mを泳ぐ人のほとんどが選手の人達だったので、びっくりしました。もうすぐ25Mという時にリズムを崩しておぼれそうになったけど、最後まで泳げてよかったです。結局順位は最後まで他の自由形や平泳ぎは1位だったので、うれしかったです。また来年も高岡の記録会に行きたいです。

橋本 直樹くん(5年生)

これからは高岡の江尻賢人さんを目指してうまくなる事です!そして上級になる事です。

小倉 つぐみちゃん(3年生)

高岡選手のあいりちゃんをライバルにして、あいりちゃんときょうくんに勝ちたいです!みんな頑張っているの頑張りたいです!

梅垣 知弘くん(中1)

200m個人メドレー2分30秒台で泳ぎこれからは20秒台になる事と、バタフライ50mフリーは20秒台前半、平泳ぎは35秒ぐらいになれる様頑張ります。あと、体力をもっとつけ、バテないよう頑張りたいです。

松原 幸広くん(6年生)

飛び込みが下手なので頑張ります!

村田 絵梨ちゃん(4年生)

個人メドレーの背泳ぎとバタフライを速く泳げるようにする。

福田 葵ちゃん(1年生)

私は初めて1位になりました!トロフィーをもらえてうれしかったです。高岡まで遠かったけど、来年も1位になりたいなあ。もし、来年も行けたら又1位になりたいし、何級になっているかなあ?楽しみだなあ!!今日はラッキーだらけだったよ。こんなに嬉しい日は今までで1回かもしれないなあ。これからも頑張って1位になりたいです!

今井 啓太くん(3年生)

高岡の人は泳ぐスピードがとても速かったのでびっくりしました。やっぱり高岡の人はすごいなあ。僕もあんな風になってみたいなあ。と思いついて見ました。ぼくは賞状がもらえませんでした。少しくやしかったけど来年は賞状をもらえるように頑張りたいです!!

長谷川 琴乃ちゃん(2年生)

高岡の選手の人は、とっても速くてきれいに泳いでいてとってもすごかったです。もっと頑張って速く泳ぎたいです!!

長谷川 琴乃ちゃん(2年生)

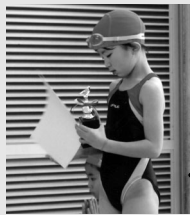
クロールが1番にならなかったから次は、1番になりたいです。練習を頑張ります!!

## こんな小さな生徒がこんなに頑張ってくれました!



今回、最年少で参加してくれた虎汰郎くんは、板キック25m1位クロール25mで2位を獲得しました!!

藤原 虎汰郎くん(年長)



江尻くんの見事なバタフライ!!これが全国レベルだ!!

女の子の参加者で1番最年少で参加してくれた福田葵ちゃんも板キック25mで1位を獲得しました!!

福田 葵ちゃん(小1)

高岡のお友達と仲良くなったよ

西尾 景佳ちゃん

西尾 景佳ちゃん(3年生)  
高岡の選手の人達みたいに上手で速く泳げるようになりたい。

## 高岡水泳記録会に足を運んで頂いた保護者の方にも感想を聞きました!!

今回、男女最年少出場者の2人のお母さんから感想を頂きました。

### 藤原 虎汰郎くんのお母さん

高岡の水泳記録会には今回初めて参加させて頂きました。まず、そのスケールの大きさに驚きました。出場する子供達の数は水口の記録会の4倍以上。ギャラリーの数も半端ではなく、その雰囲気は圧倒させられてしまいました。競技が始まると緊張と活気と声援の中、皆それぞれにがんばっている姿が観ている私達までワクワクさせてくれました。息子は「来年も絶対高岡に行けるように頑張る」とやる気をみなぎらせています。会場の高岡総合プールの水深1.6mへ飛び込めた事がとても自信になっているようです。息子にとっても私達家族にとっても良い経験になりました。ありがとうございました。

### 福田 葵ちゃんのお母さん

今年初めて参加させて頂きました。何もかも初めての経験だったので、本人はもちろぬ両親もとても心配でしたが、コーチをはじめ上級生の方達が暖かくサポートしてくださったので大丈夫でした。水口の記録会では昨年今年も1番になれず、かなり悔しがっていたところに高岡に出場できるチャンスを頂き、本人も大変喜んで大会の日を心待ちにしていました。会場はとても大きく、高岡の大勢の人の中で緊張していた様でしたが、いつもの練習通り、自分らしい泳ぎが出来たと思います。結果1番を取る事が出来たのは喜びも大きく、今まで何度かくじけそうになりましたが、続けて頑張ってきて良かったという自信につながったと思います。これからも自分なりに頑張ってくれと、とても大切な経験をさせて頂いたと喜んでいきます。ありがとうございました。

# 目指せ!! 北京 オリンピック

みんなも練習を頑張って江尻くんや八塚さんみたいに目標に向かって努力できる人になろう

## 八塚 晶代さんの2004年の主な成績

- ・Jr.オリンピック出場
- ・国体出場
- ・インターハイ出場
- ・富山県水泳選手権100m自由形優勝!!
- ・富山県高校新人水泳競技大会で5冠獲得

## スポーツとやま

富山市の東部体育センターで26日に行われた県高校新人水泳競技大会(個人種目)で、八塚晶代さんが100メートル自由形で優勝し、5冠を達成した。記録は1分21秒0で、新記録を樹立した。八塚さんは、富山県立富山南高等学校の選手で、今年度はインターハイにも出場した。



### 次は「県記録を出したい」

八塚 晶代さん 17 (富山南高等学校)

富山県立富山南高等学校の選手で、今年度はインターハイにも出場した。



富山県立富山南高等学校の選手で、今年度はインターハイにも出場した。

# 八塚 晶代さん5冠獲得

高岡選手コースの八塚 晶代さんが新聞に取り上げられました! 晶代さんは小さい頃からプールでは無口な子で、決して水泳の才能にあふれた子ではなかったのですが、非常に努力家で毎日の練習をもくもくと頑張る生徒でした。その努力が数々の栄光につながった事は間違いありません。

### 最優秀選手賞を獲得した江尻賢人くん



今回、高岡水泳記録会で見事最優秀選手賞をこれで5回獲得した江尻賢人くんは、昨年2004年は数々のすごい成績を残しています。今年中学卒業予定ですが、水泳の名門校である兵庫県の市川高校から特別推薦の声がかかっていたのですが、今後もオーパスで頑張っていきたいという彼の思いが強かった為、地元に残る事を決意し、再びオーパスで自分の才能を磨きます!! 江尻くんは、気持ちの中に2008年に開催される北京オリンピックをしっかりと視野に入っています。

二人の生徒に共通する事は、プールでは無口な所、一つの目標を持ち続ける事、そして何よりも大切な事は努力できる事です。努力する才能を持っていた、あるいは身につけたことが2人に共通する事でしょう。みんなも水泳でなくとも良いから、何か一つ人よりひいであるものを身につけることにより、日常生活の中にも自信が付き、その努力を積み重ねる事で将来きっと大きな財産として自分自身を守るたてとなる事でしょう。

# エアロビクス & KIDビクス

## ダミスカップ結果報告



平成16年11月14日(日)兵庫県加古川市にてダミスカップが行われました。オーパスジュニアとキッドビクスの混成チームで参加し、みんな一生懸命頑張って健闘しました。残念ながら入賞できなかったけど、良い経験になった事でしょう。今後も踊っていきましょう

## お知らせ

これからエアロビクスを始めてみようとしているお子様へ。火曜日のジュニアエアロビクスと、土曜日のキッドビクスの違いを明確にするために、区別をもうけました。

| 曜日 | レベル・年齢          | 内容                               |
|----|-----------------|----------------------------------|
| 火  | 中級<br>(小3～中3まで) | より大きく・キレイに動く為の中級以上を対象            |
| 土  | 初級<br>(年小～小6まで) | 基本をしっかり身につけ、エアロビクスの楽しさを覚える初級から対象 |

## 2005年カレンダー配布します。

17年度(4月1日以降)のスケジュールカレンダーを2月14日(月)からスクール中に配布します。コーチからもらったら忘れずにおうちの人に渡してね!

## 春休み短期教室

みんなお待たせしました!! 今年の春休み短期教室は、3月24日(木)～29日(火)の6日間コースと3月30日(水)・31日(木)・4月1日(金)の3日間コースになります。今年もオーパスのコーチと一緒に頑張ろう!!

# 年に1度の知人友人紹介キャンペーン 実施中!

キャンペーン期間: 1月31日まで

今ならなんと...

友人紹介  
入会金を **50% OFF**

通常入会金の  
さらにキャッシュバック

家族紹介  
入会金を **70% OFF**

通常入会金の  
さらにキャッシュバック

ご紹介下さった会員の方に

映画鑑賞券  
1枚進呈

この機会にぜひ、ご家族、ご友人をご紹介下さい

ご紹介された方に

プロジョブ  
20%OFF券進呈

※これからスポーツを始める方をサポートします。ご紹介頂いたご友人と一緒にご利用いただいてもかまいません。

### 入会金キャッシュバック!

オーパスは、スポーツを生活の一部にして頂きたい!! これからスポーツを始める皆様のがんばりを応援します!!



- 1.入会月から起算して1年目経過頂いた入会金の50%キャッシュバック
- 2.入会月から起算して3年目経過頂いた入会金の50%キャッシュバック