

オーパス・スイミングクラブ

やってきたぞ!!春!!  
春は楽しいイベント  
盛りだくさん!!  
みんなの笑顔も  
自然に100倍

元気いっぱい!!

ジュニア / 成人・水中歩行 / キッドビクス

大人から子供までみ～んな!

## 春の入会・体験キャンペーン

今なら  
入会金

# 50%OFF

315円でスクールが体験できます。(お1人様1回限り)

2月26日 sat ▶ 4月30日 sat

ご家族や気の合う友達を誘ってお気軽に!! 詳しくはフロントまで

お友達を  
たくさん  
連れて来てね。

みんな～  
こっちだ～  
早くこ～い♪

### もくじ

- 春休み短期教室
- 手に入れる!ゴールドワッペン
- 水口オーパス初!!ゴールドカード
- 会員証の名義変更について
- 大人気!オーパスホームページ
- 新たな仲間が増えました
- Jr.エアロビクス&KIDビクス
- コーチ紹介
- 春のイベント 水中写真撮影
- 春のイベント 水中運動会
- 春のイベント バスツアー
- 春のバーゲン開催!!
- 臨時駐車場使用中止について

笑顔いっぱい!!

みんなの笑顔大集合!!

# 春休み短期水泳教室

キミのライバルに差をつけよう!

6  
日間コース

## 春休み短期水泳教室

オーパスでは、設立時から効果が上がる短期教室を実施しております。対象 / 3才～小・中学生

期間 **3/25(金) ▶▶▶ 3/30(水)**

申込み締切り **3/21(日)**

時間  
Aコース **AM10:00～AM11:00**  
Bコース **AM11:00～PM12:00** 各 **60名**

料金  
一般7,300円のところ  
スクールバスをご利用の場合  
一般8,400円のところ  
会員価格 **6,300円** 税込 会員価格 **7,400円** 税込

スケジュール	1日目	練習 / 泳力分け
	2日目	練習
	3日目	練習 / 泳力分け
	4日目	練習
	5日目	練習
	6日目	練習(テスト認定 / あそび)

練習時間は50分前後です。

3  
日間コース

## 春休みミニ短期水泳教室

特に初心者、水慣れの方、6日間がちょっと長いと思いの方に最適。対象 / 3才～小・中学生

期間 **3/31(木) ▶▶▶ 4/2(土)**

申込み締切り **3/27(日)**

時間  
Aコース **AM10:00～AM11:00**  
Bコース **AM11:00～PM12:00** 各 **60名**

料金  
一般3,900円のところ  
スクールバスをご利用の場合  
一般4,700円のところ  
会員価格 **2,900円** 税込 会員価格 **3,700円** 税込

指導の練習メニュー	幼児・低学年	
	お水とお友達	(顔)水への恐怖心をとる練習
	ひとりでジャンプ	(体)水になれる練習
	水中ジャンケン	もぐる、目をあける練習
	浮具を取ってみよう!	水に浮かぶ練習
	ひとりで泳げた!!	ひとりで泳いでみる練習
小・中学生3日間の練習スケジュール		
板キック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ		

練習時間は50分前後です。3日間コースは認定証の発行は致しません。

定員になり次第締め切らせていただきます。 着、水泳帽は自由です。(必ず着用をお願いします。) 授業料については、理由の如何にかかわらず返金致しかねます。

## オーパスチャレンジ2005 手に入れる!元気のあかし ゴールドワッペン

去年達成した  
OPPIエッチは  
なんと110名!!



さあ、今年もみんなゴールドワッペンをめざして頑張ろう!ゴールドワッペンに2回目の挑戦の君!初めて挑戦する君!元気のあかしゴールドワッペンを手に入れよう!

週1回来ている人は・・・1月から5月末まで  
週2回来ている人は・・・1月から4月末まで

1度もお休みしなければ、ゴールドワッペンをGET!

万が一お休みしても大丈夫!5月28日(土)までに振り替えて下さい!さあ今年は、去年達成した人よりもたくさんの方が手にするのをコーチたちは期待しています。

## ご存じですか?

会員証は名義変更ができるんです!!

何らかの理由でやむを得ず使わなくなったり、必要なくなった場合、名義変更をすることができます。ご家族やご友人など、入会金不要(但し、1,260円の変更手数料が必要です。)でご利用できます。(例)引越、転勤など・・・  
但し、入会金キャッシュバック制度は適用されません。

## 水口オーパス初!! ゴールドカード 第1号! 誕生!

高岡オーパスではすでに10名の生徒がこのカードをGET!!  
今回なんと水口オーパスの月・木Dクラスに通っている橋本直樹くん(小5)がついに上級に見事合格しゴールドカードをGETしました。日頃週2回の練習を休むことなく参加して、目標を達成し、今回選手コースにクラスを替えて頑張っています。

ゴールドカードとは獲得した生徒が将来大人になっても永久にオーパスのプールを無料で使用する事が出来る、つまり永久会員なのです。□  
(但し、ご利用は高校生からとなります。)



おめでとう!!  
これからがんばってね!!

橋本 直樹くん(小5)

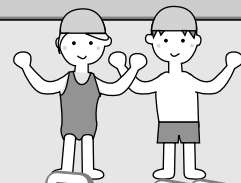
## ホームページに遊びにきてね★

ホームページでイベント情報、レッスンスケジュールをいち早くGET!OPUS伝言板も盛り上がってきたぞ。みんなののたのしい書き込みを待ってるよ  
<http://www.opusclub.jp/>



# 選手コースに

# 新たな仲間が増えました!!



昨年11月末に行われた高岡水泳記録会より選手コースに選考された5人のオッピー達が新しく増えました！今回入ってきた中には、なんと、年長や小1の生徒もいます。選手コースに入るとこれまでは50分の練習でしたが、選手になると週3～6回で練習時間が80分の練習になります。

今回新しく入ってきた選手も、誰にも負けないぐらいのやる気で頑張っています！今、体は小さいけれど、これから先、練習をかさねて体だけでなく心も大きく育ててほしいと思います。辛い日、苦しい日もあると思いますが、ひとつひとつ乗り越えて、立派な選手になってほしいです。

左から 川口 翔子ちゃん(小5) 坂上 和ちゃん(小4) 塩見 菜々瀬ちゃん(小4) 藤原 虎汰郎くん(年長) 村田 真一朗くん(小2) 梅垣 知弘くん(中1) 福田 葵ちゃん(小1) 橋本 直樹くん(小5) 小倉 つくみちゃん(小3)

## 今回男女最年少で入ってきた藤原虎汰郎くんと福田葵ちゃんのお母さんからコメントを頂きました

### 藤原虎汰郎くんのお母さん

選手コースへお誘い頂いた時、まだ年長で体力も泳力も全全身についてないこの子には残念だけど無理だと思いました。でも当の本人はやる気満々で「ボクやってみたい」と言いました。本人がやってみたいならと1月から入会させて頂きました。練習は想像してたよりハードですが息子は毎回楽しみに行っています。そしてこう言います。「ボクがんばって練習してみんな(選手の人達)みたいになりたい。」と。選手コース入会は息子にとって『がんばる子・がんばれる子』になれるかもしれないいいチャンスになりました。ありがとうございました。

### 福田葵ちゃんのお母さん

何をするのでも負けず嫌いな所があり、親としては負けるという事を受け止めバネに出来る強い心を養って欲しいと願いつつ続けてきました。記録会では悔しさ喜びを知り、目の前の目標に挑戦する気持ちで選手コースに入らせて頂き頑張っています。はじめのうちはかなりバテていましたが、回数をこなしていくうちに体力が付いてきて、丁寧なご指導でみるみる上達してきました。時間的に生活のバランスを取るのは大変ですが、強い体と強い心が育ちますように、娘のやる気を応援していきたいと思います。

さあ君も、この春からエアロビクを楽しもう～

# エアロビク & KIDビクス

火	17:30 ～ 18:30	中級	より大きく・きれいに 動くための中級者以上のクラス
土	17:00 ～ 18:00	初級	基礎をしっかりと身につけエアロビクスの楽しさを覚える初心者クラス



### コーチ紹介 今堀コーチ

エアロビクの動きだけではなく、マットやゴム跳び・ステップ台を使つての運動や技にもチャレンジして、皆それぞれの目標を持って、毎週練習しています。でも基本は楽しくリズムに合わせて動くこと!!皆エアロビクが大好きになってね



### コーチ紹介 徳地コーチ

エアロビクスの基礎を楽しく音に合わせ踊るクラスです！身体を動かす事が好きな子はぜひ一度のぞきにきて下さい!!きっと、気に入ってもらえると思います。みんなの参加を待ってます

## 高岡・水口合同!! KIDビクス選手権がおこなわれました!!

2月27日(日)に水口オーパスで、KIDビクス選手権がおこなわれました!1分30秒の曲の中、自分自身で考えた演技をみんなの前で発表するという水口の生徒は初めての試みとなりましたが、なんと最優秀賞はのがしたものの、他の全ての賞を独占しました。みんな緊張していましたが、一人一人とってもいい演技を考えてくれました。個人のスキルアップの為に今回の選手権は子供達にとって非常に良い経験になったのではないのでしょうか。今回の大会をいかして今後の練習やこれからの大会へのさらなるステップアップを期待しています。



素晴らしい演技を考えてくれた  
中島 杏那ちゃん

### KID選手権結果

#### 4～6年生の部

パフォーマンス  
上田 早緒里ちゃん(水口)  
上田 茜ちゃん(水口)

特別賞  
中島 杏那ちゃん(水口)  
最優秀賞  
梅次 里菜ちゃん(高岡)

#### 1～3年生の部

優秀賞  
北川 茉弥ちゃん(水口)

一番楽しそうな笑顔で演技してくれた  
上田 早緒里ちゃん





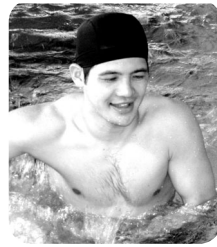
# コーチ紹介

日頃みんながお世話になっているコーチを紹介



カタダ ヒロユキ  
形田 博之 チーフ

水泳指導に情熱を注ぎ、これまでに4名の日本ランキング入り選手や数多くのジュニアオリンピック選手を育成。その実績によって与えられる文部大臣認定・B級水泳教師の資格保有者。指導歴は20年以上の大ベテラン。



マツオカ トオル  
松岡 徹 コーチ

金沢総合科学専門学校を卒業後、OPUSに入社。高岡OPUSから転勤になって1年半が経ちました。すっかり水口OPUSのスクールにも慣れ、今まで以上に子供達の指導に情熱を注いで頑張ります。



マツダ シンスケ  
松田 伸介 コーチ

スポーツ関係の仕事がしたくて大阪リゾート&スポーツ専門学校に入学。健康運動実践指導者の資格を取得後、入社。子供達が「オーパスに来たい」「松田コーチに会いたい」と言ってもらえる様な、楽しく活気のあるクラスを作っていきたいです。



モリチ ノリコ  
森地 記子 コーチ

(財)日本体育協会水泳C級指導員  
(社)日本エアロビック連盟  
アクアエアロビック指導員Ⅱ種資格取得。  
子どものころ水泳が好きで、楽しかったので、子ども達にも水泳の楽しさを伝えられるように指導していきたいです。よろしくお願ひします。



ホソミ ショウコ  
細見 聖子 コーチ

高島高校卒業後、小さい頃からの夢を叶える為オーパスへ入社。厳しい研修を積み、オープニングスタッフとして活躍中。子供達の成長を日々励みに指導しています。生徒がスクールを待ちこがれるようなやる気と笑顔を引き出せるように頑張ります。



オオオカ ユカ  
大岡 由佳 コーチ

大阪国際女子大学スポーツ行動学科卒業後オーパスに入社。スポーツや体を動かす事が大好きで、チャレンジ精神旺盛です。オーパスでは「泳げない子供の気持ちがよくわかるコーチ」を目指して頑張ります。



オオタニ ヨシヒロ  
大谷 吉弘 コーチ

金沢工業大学卒業。今年、高岡オーパスより転勤してきました。「子供達にたくさんの元気を与えられる様にがんばります!」水口の生徒は非常に基本に忠実に泳いでいるのに感心しています。この泳ぎをくずさないようにがんばります。

4/11月

4/16土

プロのカメラマンが  
写真を撮ってくれるぞ!

4月11日~16日までの間、水中写真撮影を行います。泳いでる所や、もぐっている所を撮影します。購入するかしないかは、ご自由ですので、この期間中はお休みしないようにしましょう!!



5/8日

今年のバスツアーは  
「福井エンゼルランド」  
に決定!!

5月8日(日)に福井県坂井郡にある福井県自動車科学館にオーパスバスで日頃味わえない宇宙と科学体験やプラネタリウムを見たり、みんなが楽しめるよ!!日頃違うクラスのお友達と一緒に楽しい一日にしよう。



5/29日

水中運動会 チームで戦え!!  
優勝するのはどのチーム?

今年で3回目になる水中運動会は、さらなるバトルですますます興奮しちゃう水上でさまざまなゲームがくりひろげられプールサイドは暑い活気に包まれます!!去年参加した君も、まだ参加した事ない君も、オーパスで素敵な思い出を作ろう!!さあ、みんなで盛り上げよう!!たくさんの参加まってるよ!



3/25金

3/30水

春のバーゲン開催!!  
全品20%OFF  
(但し、サプリメント・飲料は除く。)



自玉商品  
オーパスオリジナル ポロシャツ  
¥525  
吸収率抜群 伸縮性抜群 ヤル気度UP!  
トレーニングのおともに!みんなを着よう!

大赤字  
プライス!!

## 臨時駐車場使用中止についてのお願い

これまで利用になられてました、臨時駐車場は、持ち主の意向により、4月からご利用できなくなります。4月からの駐車は、第1~第4駐車場、もしくは田代医院をご利用下さいませお願いいたします。