

# OPPiE新聞



Vol.13  
2006.1

オーパス・スイミングクラブ

## 明けましておめでとうございます

本年もコーチ一同みんなの目標達成に全力を尽くします!



参加総数!!  
ついに100名突破!

## 第3回 オーパス水口水泳競技記録会



小さな子供たちも  
よくがんばりました!!



頑私  
張達  
りは  
ます!!

選手宣誓  
藤野 結衣ちゃん  
(月・ホ Dコース 中級)

年に1度の キャンペーン期間: 1月4日(水)~2月28日(火)まで  
**知人の友人紹介キャンペーン**

詳しくは裏面をご覧ください。

友人紹介

50% OFF

さらに  
キャッシュ  
バック

家族紹介

70% OFF

さらに  
キャッシュ  
バック

盛り上がりました! ウォーターボーイズ・ショー



迫力の演技&お笑い  
アユ...?

もくじ

- 第3回 オーパス水口水泳競技記録会
- 第10回 オーパス高岡水泳競技記録会
- 泳力検定がオーパスで受けれます!
- オーパスチャレンジ2006
- 知人・友人紹介キャンペーン
- ウォーターボーイズ
- キッドピクス
- ナチュラルスタンド割引券登場!!
- ジュニア水泳スクール
- 特別スクール開校について
- オーパス協力店MAP



# 第3回 オーパス水口水泳競技記録会

10月30日(日)オーパスのプールで第3回オーパス水口水泳競技記録会が開催されました。今年も大勢の生徒が参加し、過去最高参加人数100名が集まり非常に盛り上がりしました。今回の大会でも保護者の皆さんがギャラリーから一目で見ることができるよう自動掲示装置を使い、本格的な大会となりました。生徒のみなも日頃の練習の成果をお父さん、お母さんに発表しようと競い合いました。みんながベストを尽くせたとてもいい大会だったと思います。



**最優秀選手賞** 大きなプレッシャーにも負けずに頑張りました!! おめでとう!!



**努力賞** 50m以上に出場し、日頃の練習や出席日数を加味して贈られました。



塩見菜々瀬ちゃん(10才) 200m個人メドレー(3:04:66) 日本水泳連盟資格 7級



藤原虎汰郎くん(7才) 200m個人メドレー(3:48:16) 日本水泳連盟資格 7級



藤野 結衣ちゃん(10才) 月・木 Dクラス 中級



山本光海くん(12才) 火 Dクラス 1級

[結果は下記の通りです。]

## 25mランキング [男女共通]

6才以下グループ	順位	名前	タイム	学年	スクール・級	順位	名前	タイム	学年	スクール・級		
板キック	1	藤澤 智生	[36.35]	小1	14級 金C	7	奥村 海斗	[48.42]	年長	11級 月C		
	2	遠坂 流聖	[39.13]	小1	15級 金D	8	野口 圭吾	[49.17]	小1	14級 土C		
	3	倉崎 祐都	[40.89]	年長	13級 水C	9	橋本 莉菜	[50.73]	年長	14級 月木D		
	4	藤沢 海地	[41.01]	年長	12級 月木D	10	奥田 功希	[55.20]	年長	13級 水土C		
	5	松田 駿佑	[42.54]	小1	14級 土A	11	大角 侑	[56.68]	年中	11級 火金D		
	6	中林遼一郎	[47.99]	年長	15級 土B	12	小倉 静穂	[1:27.03]	年中	15級 月木B		
バタフライ	1	山川 和奏	[52.57]	年長	6級 火B	次のチャレンジ待ってるよ!						
	自由形	1	山川 和奏	[35.71]	年長	6級 火B	3	奥村 海斗	[51.53]	年長	11級 月C	
背泳ぎ	1	大角 侑	[50.21]	年中	11級 火金D	4	次のチャレンジ待ってるよ!					
	2	山川 和奏	[35.71]	年長	6級 火B	次のチャレンジ待ってるよ!						
7-8オグループ	順位	名前	タイム	学年	スクール・級	順位	名前	タイム	学年	スクール・級		
	平泳ぎ	1	倉崎 愛那	[30.67]	小3	6級 水C	2	服部 聖乃	[45.43]	小2	7級 土A	
	板キック	1	宮尾有里菜	[31.78]	小3	10級 火金C	7	奥田 翔希	[39.86]	小1	12級 水土C	
		2	野口 沙良	[33.37]	小2	11級 水C	8	川崎 瑞歩	[39.67]	小2	12級 土A	
		3	橋本 朋哉	[33.56]	小2	11級 月木D	9	藤澤 礼生	[42.03]	小2	14級 金C	
		4	今井理紗子	[34.70]	小1	12級 土A	10	鈴木 瑞輝	[48.65]	小1	14級 火C	
		5	岸田 颯志	[35.71]	小2	12級 水D	11	豊田 萌	[51.08]	小2	12級 土A	
		6	麻原 瑠玖	[37.02]	小2	13級 水C	12	山野 雄大	[1:18.10]	小1	14級 土C	
		自由形	1	倉崎 愛那	[25.07]	小3	6級 水C	8	大角 尚	[36.56]	小1	8級 火金D
	2	豊田 彩	[29.49]	小2	9級 土A	9	西沢 美沙	[37.35]	小2	9級 水C		
	3	宮尾有里菜	[29.86]	小3	10級 火金C	10	上田 海斗	[38.00]	小3	9級 土B		
	4	安田 智美	[31.83]	小2	9級 土C	11	野村ななみ	[38.60]	小1	8級 水B		
	5	橋本 朋哉	[33.89]	小2	11級 月木D	12	野口 沙良	[39.76]	小2	11級 土C		
	6	富田 諒	[34.96]	小2	9級 月木D	13	奥田 翔希	[42.82]	小1	12級 水土C		
	7	木村 史郎	[35.11]	小1	9級 月木C	次のチャレンジ待ってるよ!						
背泳ぎ	1	倉崎 愛那	[28.40]	小3	6級 水C	6	上田 海斗	[39.53]	小3	9級 土B		
	2	安田 智美	[33.74]	小2	9級 土C	7	服部 聖乃	[40.50]	小2	7級 土A		
	3	豊田 彩	[33.86]	小2	9級 土A	8	木村 史郎	[43.71]	小1	9級 月木C		
	4	西沢 美沙	[34.69]	小2	9級 水C	9	富田 諒	[44.23]	小2	9級 月木D		
	5	大角 尚	[36.06]	小1	8級 火金D	10	野村ななみ	[45.23]	小1	8級 水B		
9-10オグループ	順位	名前	タイム	学年	スクール・級	順位	名前	タイム	学年	スクール・級		
	平泳ぎ	1	今井 啓太	[26.31]	小4	1級 土A	7	水侍 亜衣	[34.79]	小5	4級 月木D	
		2	藤本 佑磨	[26.47]	小5	2級 金D	8	木下 莉沙	[37.89]	小5	7級 月木D	
		3	今村 柚貴	[28.40]	小4	4級 土C	9	村中文哉	[37.82]	小4	7級 金D	
		4	乾 友貴	[29.13]	小4	4級 土A	10	深井 康平	[44.53]	小3	7級 金C	
		5	西詰 翔	[29.38]	小4	6級 水土D	11	森 隼人	[46.40]	小5	7級 水C	
		6	森 彰	[31.23]	小4	3級 火金D	12	長谷川琴乃	[48.91]	小3	7級 月C	
	板キック	1	吉川 由雅	[30.27]	小4	11級 金D	5	宇田 有輝	[33.96]	小4	11級 金C	
		2	鎌田 広海	[30.44]	小4	11級 水C	6	吉田 拓矢	[34.37]	小3	13級 土A	
		3	松岡 友輝	[32.53]	小3	10級 水C	7	福本 拓也	[38.72]	小5	15級 水D	
		4	松田 祥徳	[33.73]	小3	13級 土A	8	徳川 明梨	[42.18]	小3	12級 水C	
		バタフライ	1	藤野 結衣	[21.34]	小4	中級月木D	2	森 彰	[31.54]	小4	3級 火金D
		自由形	1	藤野 結衣	[19.71]	小4	中級月木D	13	村中文哉	[29.60]	小4	7級 金D
	2		今井 啓太	[22.17]	小4	1級 土A	14	藤原妃奈子	[30.04]	小4	9級 水D	
	3		今村 柚貴	[22.63]	小4	4級 土C	15	明河 佑樹	[31.27]	小5	8級 水土D	
4	藤本 佑磨		[23.14]	小5	2級 金D	16	森 隼人	[31.40]	小5	7級 水C		
5	木下 莉沙		[24.70]	小5	7級 月木D	17	奥村 祐太	[32.20]	小3	8級 月C		
6	辻本 伊織		[24.72]	小4	7級 水D	18	木村 祥乃	[32.76]	小3	8級 土A		
7	水侍 亜衣		[25.54]	小5	4級 月木D	19	橋本 博斗	[33.21]	小3	9級 月木D		
8	西詰 翔		[28.04]	小4	6級 水土D	20	宇田 有輝	[33.26]	小4	11級 金C		
9	長谷川琴乃		[28.25]	小3	7級 月C	21	芝原 茉那	[35.93]	小3	9級 土C		
10	松岡 友輝		[28.26]	小3	10級 水C	22	吉川 由雅	[37.51]	小4	11級 金D		
11	深井 康平		[28.73]	小3	7級 金C	23	鎌田 広海	[37.75]	小4	11級 水C		
12	城谷 芽生		[29.28]	小3	9級 土C	24	谷口 晃大	[42.23]	小4	9級 金D		
背泳ぎ	1		木下 莉沙	[25.77]	小5	7級 月木D	11	明河 佑樹	[31.18]	小5	8級 水土D	
	2		今村 柚貴	[27.08]	小4	4級 土C	12	村中文哉	[31.82]	小4	7級 金D	
	3	今井 啓太	[27.08]	小4	1級 土A	13	藤原妃奈子	[31.99]	小4	9級 水D		
	4	長谷川琴乃	[28.80]	小3	7級 月C	14	西詰 翔	[32.91]	小4	6級 水土D		
	5	深井 康平	[28.95]	小3	7級 金C	15	谷口 晃大	[34.62]	小4	9級 金D		
	6	水侍 亜衣	[29.05]	小5	4級 月木D	16	奥村 祐太	[35.32]	小3	8級 月C		
	7	乾 友貴	[29.16]	小4	3級 土A	17	木村 祥乃	[36.40]	小3	8級 土A		
	8	藤本 佑磨	[29.17]	小5	2級 金D	18	城谷 芽生	[37.70]	小3	9級 土C		
	9	橋本 博斗	[29.48]	小3	9級 月木D	19	芝原 茉那	[41.42]	小3	9級 土C		
	10	辻本 伊織	[30.19]	小4	7級 水D	20	森 隼人	[43.07]	小5	7級 水C		
11-12オグループ	順位	名前	タイム	学年	スクール・級	順位	名前	タイム	学年	スクール・級		
	平泳ぎ	1	鎌田 奈海	[23.33]	小6	1級 水C	6	中森慎一朗	[27.30]	中1	5級 土D	
		2	大坂 拓也	[25.61]	小6	7級 月D	7	藤富 幹	[29.04]	小5	3級 水D	
		3	菊本 紗衣	[25.97]	小5	1級 月D	8	宇田 紫香	[30.46]	小6	7級 金C	
		4	吉田 奈央	[26.61]	小6	2級 土A	9	井上 雅貴	[35.76]	小6	3級 土A	
		5	村田 絵梨	[26.74]	小5	中級月木D	次のチャレンジ待ってるよ!					
	バタフライ	1	橋本 菜緒	[24.35]	小5	中級月木D	2	麻原 圭人	[25.97]	小5	3級 水C	
		自由形	1	大坂 拓也	[18.96]	小6	7級 月D	6	黒黒 大地	[24.20]	小5	9級 水C
		2	村田 絵梨	[19.23]	小5	中級月木D	7	井上 雅貴	[24.36]	小6	3級 土A	
		3	中森慎一朗	[21.58]	中1	5級 土D	8	菊本 紗衣	[25.85]	小5	1級 月D	
		4	鎌田 奈海	[22.62]	小6	1級 水C	9	宇田 紫香	[27.16]	小6	7級 金C	
	背泳ぎ	1	吉田 奈央	[22.90]	小6	2級 土A	次のチャレンジ待ってるよ!					
		2	菊本 紗衣	[25.17]	小5	1級 月D	5	大坂 拓也	[26.22]	小6	7級 月D	
		3	村田 絵梨	[25.21]	小5	中級月木D	6	宇田 紫香	[27.96]	小6	7級 金C	
		4	中森慎一朗	[26.19]	中1	5級 土D	7	井上 雅貴	[36.40]	小6	3級 土A	
次のチャレンジ待ってるよ!												

## 50mランキング ベスト3[男女別]

男子					女子					
順位	名前	タイム	学年	スクール・級	順位	名前	タイム	学年	スクール・級	
7-8オグループ										
平泳ぎ 次のチャレンジ待ってるよ!										
自由形 次のチャレンジ待ってるよ!										
9-10オグループ										
バタフライ										
1	村田真一朗	[43.78]	小3	選手	1	塩見菜々瀬	[38.63]	小5	選手	
自由形	1	村田真一朗	[41.18]	小3	選手	1	塩見菜々瀬	[36.44]	小5	選手
2	乾 友貴	[59.45]	小4	3級 土A	2	森 彰	[53.39]	小4	3級 火金D	
次のチャレンジ待ってるよ!										
自由形 次のチャレンジ待ってるよ!										
11-12オグループ										
平泳ぎ										
1	橋本 直樹	[45.23]	小6	選手	1	鎌田 奈海	[51.19]	小6	1級 水C	
2	麻原 圭人	[54.86]	小5	3級 水C	2	藤富 幹	[1:11.24]	小5	3級 水D	
3	山本 光海	[57.63]	小6	1級 火D	次のチャレンジ待ってるよ!					
自由形	1	麻原 圭人	[52.87]	小5	3級 水C	1	橋本 菜緒	[45.58]	小5	中級月木D
次のチャレンジ待ってるよ!										
2	藤富 幹	[56.75]	小5	3級 水D						



ドキドキ とっても緊張する一瞬!!!



スタート前、余裕のピース!!



みんな自分のタイムと順位に興味津々



みんなよく頑張ったね! 次はもっといいタイムがよくなるように頑張ろうね

今年もみんなの参加待ってるね!

行って来ました!

# 第10回 オーパス高岡水泳競技記録会

11月27日(日)富山県高岡総合プールで第10回オーパス高岡水泳競技記録会が開催されました。今回、水口から選抜された生徒19名(選手含む)は高岡の生徒の多さに圧倒されながらも高岡に負けたくない元気に参加してきました。今回も良い成績を残すことができ、みんな、とても楽しく泳いでいました。

ちいさなわたしもがんばったよ。

山川 和奏ちゃん(年長)



高岡の友達もたくさんできたよ



水口頑張れ!!  
高岡の生徒に負けないぞ!!

高岡はこんなにいっぱい生徒が参加!

## 大会に参加した子供達の感想です!

小川 鈴さん (中1 選手)  
「高岡に行って」

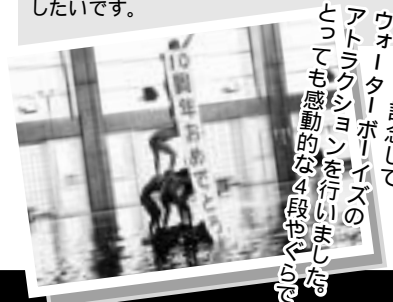
私は、2ヶ月前ぐらいに八日市のイトマンから水口のオーパスに移りました。最初は、色々不安でした。けれど、みんな仲良くしてくれました。そして、練習にもだんだん慣れてきて、11月27日に高岡の大会がありました。私達は、26日から高岡に行って練習をしました。そして高岡に泊まって、次の日、試合に行きました。高岡の人達も仲良くしてくれました。そして、ほぼ全員がベストを出す事ができました。帰りのバスの中でも、コーチとしゃべったり、写真を撮ったりイトマンでは、あまりしなかった事をいっぱいしました。オーパスに入ってから毎日が楽しくなりました。本当に入ってよかったと思います。これからも、合宿とか色々あるけど、みんなを引っ張っていきたくと思います。

倉崎 愛那 (小3 木C 4級)  
「高岡水泳記録会に行って」

今回、初めての高岡のプールに行きました。バスで3時間30分もかけて行きました。ちょっとだけ話していたら、もうお昼になったので昼ご飯は、うどんを食べました。高岡に着いたら、まず海に行きました。海を見終わったら、高岡総合プールに行きました。35分くらい練習して終わったら、青少年の家に行きました。そこで寝て、ご飯を食べて、朝の7時30分には、もう青少年の家を出て、高岡総合プールへ行きました。高岡のプールは、水口のプールよりすごかったです。私は、平泳ぎと自由形と背泳ぎに出ました。まず、平泳ぎをやったらタイムが30秒34でした。ちょっと水口より下がっていました。次、自由形で24秒87でした。水口よりタイムが上がって嬉しかったです。次、背泳ぎで34秒36でした。水口のタイムよりかなり下がっていました。私は、自由形で1位になったので、トロフィーと賞状をもらいました。楽しかったです。帰りのバスは、家の人と帰る人が多かったです。私はバスでコーチと怖い話などしました。とっても楽しかったです。また、行きたいです。

大坂 拓也(小6 月D 6級)

高岡大会出場というチャンスをもらいました。行ってみて、プールの広さと深さと人の多さにビックリしました。急に緊張して、「とんでもない所に来たな」と思いました。緊張しすぎて思うような結果が出せませんでした。もっと練習して今年の記録を越えたいです。最初は、あまり行きたくなかったけど行ってみたら楽しかったです。また、挑戦したいです。



10周年を記念してウオーターボーイズのオートラクションを行いました。とっても感動的な4段やぐらでした。

## 保護者の方にも感想を頂きました!

村田 絵梨さん (月木D 中級)の保護者  
「高岡記録会の感想」

子供が楽しみにしていた高岡水泳記録会。今年の目標は、水口での記録会で表彰台に上り、高岡への切符を手に入れることでした。その目標に向かって、練習日は休まず頑張りました。高岡への切符を手にした時は、とても喜んでいました。高岡の記録は、本人にとっては本位であったようですが、親として、自分の目標をもち、それを達成しようと頑張る子供の姿を嬉しく、そしてたくましく思いました。

山川 和奏ちゃん(選手コース)の保護者

6歳という年齢で、1泊2日の記録会参加は心配しましたが、スタッフや他の選手が優しくお世話をして下さったお陰で、すごく楽しく過ごす事ができたようです。そのせいか、記録会でもリラックスして泳ぐことができ、良い記録が出せました。また、全国レベルで活躍している高岡の高校生や大学生の素晴らしい泳ぎや、ウオーターボーイズの演技等も見れて、親子共々感激しました。高岡の記録会が良い刺激になり、娘の練習意欲も高まり、参加できて本当に良かったと思っています。

## 日本水泳連盟 履歴書にも資格として記入できる水泳検定

# 泳力検定がオーパスで受けられます!



オーパスの認定級の他にも日本水泳連盟泳力認定級というものがあります。この認定級は全国で統一されており、英語検定や漢字検定といった資格と同じなのです。そんな水泳の認定資格をオーパスで取得できるようになりました!みんなで日本水泳連盟泳力認定級の資格を取って友達に自慢しちゃおう!!



泳力検定者 形田 博之 (日本体育協会公認 水泳上級教師 水泳上級コーチ)

国内では最高資格保有者による検定です。認定資格にもハクがつきます。

[検定受講料] 500円

[申込締切] 1月19日(木)

[申込み方法] フロントにて所定の用紙にご記入下さい。 [検定日] 1月22日(日)9:00~

合格者で希望される方は、日本水泳連盟からの認定書及び認定パッチを購入できます。別途『認定書』『パッチ』で500円が必要となります。

2・3月の日程については後日POPにてお知らせします。

### (財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

級	内容	種目	(女子)								(男子)												
			8才以下	9-10才	11-12才	13-14才	15-19才	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60才以上	8才以下	9-10才	11-12才	13-14才	15-19才	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60才以上	
1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	3:52.0	3:48.0	3:24.0	3:09.0	2:57.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	3:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	
2級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	
		50m平泳ぎ	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	
		50mクロール	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	
3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0
		25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0
		25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0

必ずしも、上記タイムを突破すれば合格となりません。ある程度、水泳理論に基づいて判定致します。飛び込みはありません。

# 12月から実施中! オーパスチャレンジ2006 めざせ!ゴールドワッペン



インフルエンザを  
ふっ飛ばせ!!

「オーパスチャレンジ」とは、この冬季から春先にかけて『寒いから・・・』や『学校の進級で忙しい・・・』などの難題をクリアし、12月から4月までの5ヶ月間(週2の生徒は4ヶ月間)一度も休まなかった生徒に対して賞賛し、その頑張りや「ゴールドワッペン」を授与しています。昨年は、149名が達成しました。今年は更なる達成者が出ることを期待しています。ぜひとも、ご家庭での協力よろしくお願ひ申し上げます。

## 週1回の生徒は

12月から4月までの5ヶ月間の指定練習日にすべて参加  
振替可能ですが、4月分の振替に関しましては、4月中に消化します。  
(12月～3月までの振替については、翌月まで可能です。)

## 週2回の生徒は

12月～3月までの4ヶ月間の指定練習日にすべて参加  
振替可能です。通常通りの振替システムをご利用ください。  
(3月のお休み分は翌月の4月までに振替消化して下さい。)

すべての生徒が対象です。みんな頑張りよう!

年に1度の キャンペーン期間: 1月4日(水)～2月28日(火)まで

# 知人の友人紹介 キャンペーン

友人紹介 通常入会金の **50% OFF**  
家族紹介 通常入会金の **70% OFF**

さらに  
キャッシュバック

ご紹介下さった会員の方に  
映画鑑賞券1枚進呈  
この機会にぜひ、ご家族、ご友人をご紹介下さい

ご紹介で入会された方に  
プロショップ  
20%OFF券進呈  
ご紹介頂いたご友人とご利用  
いただいてもかまいません。

ご紹介下さった会員の方に ご紹介で入会された方に

今回はさらにお年玉企画として  
OPUS全施設無料優待券を  
紹介して下さった方にも  
紹介された方にもプレゼント!  
家族・友人・知人と一緒にOPUSで  
汗を流そう!

## 入会金キャッシュバック!

オーパスは、スポーツを生活の一部にして  
頂きたい!!これからスポーツを始める皆様のがんばりを応援します!!



- 1.入会月から起算して1年目経過頂いた入会金の50%キャッシュバック
- 2.入会月から起算して3年目経過頂いた入会金の50%キャッシュバック

## とっくも感動したぞ! ウォーターボーイズ

11月30日(水)、あのウォーターボーイズがオーパスのプールにやってきたぞ!!  
普段、映画やテレビでしか見ることができない男のシンクロ「ウォーターボーイズ」を生で見ることができました。とっくも迫力のある演技やお笑い!!?などがあり会場は大変盛り上がりました。コーチ達もウォーターボーイズみたいに元氣いっぱい!のスクールになるよう頑張っていきたいと思ひます。



## キッドビクス

## DA MISS CUP IN 大阪舞洲アリーナ

ジュニアエアロビクスジュニア部門にオーパスの  
Jr.エアロビクス&KIDビクスの子供たちが出場しました。  
日頃の練習の成果をしっかりと発揮することができ、と  
ても素晴らしい演技を発表することが出来ました。昨年  
に比べても子供たちの演技のレベルも見違えるよう  
に上がっており、日頃の子供たちの頑張りや伝わる  
力強い発表でした。今後の頑張りにも期待したいです。

火曜日 [今堀コーチ]  
17:30～18:30  
Jr.エアロビクス(3年生以上)  
  
水曜日 [松本コーチ]  
16:30～17:30  
KIDビクス(年少～3年生)

## お待ちしております! ナチュラルスタンドの割引券が登場!!

通常2,640円 **2,240円** 400円お得!

大人気のナチュラルスタンドに割引券が登場!!  
みんなで割引券を使って、どんどん特製の無農  
薬ジュースを飲んで、身体の中からもっと元氣に  
なりましょね。とっくもお得な8枚綴りの券です。

1枚で各ジュース1杯ご利用頂けます。 払い戻しはできません。  
カードにポイントが付きます。 有効期限はありません。

## ライバルに差をつける! ジュニア短期水泳スクール

みなさん、お待ちしております!  
今年の春休みも短期水泳教室で上手になろう!!

6日間コース  
第1期 3月25日(土)～30日(木)  
ミニ短期(3日間)コース  
第2期 3月31日(金)～4月2日(日)



詳細は後日みなさんに配布致します。

## 特別スクール開校について

滞在月が長くなっている生徒さ  
さんを対象に、毎月1回特別スク  
ールを開校します。今後も全力で  
指導にあたりますので、よろしく  
お願い致します。

### 特別スクール対象者

週1回で、滞在月数が7ヶ月の生徒  
週2回で、滞在月数が4ヶ月の生徒

### スクールの日程

AM8:00～AM9:30の1時間30分  
1月 1月21日(土)  
2月 2月19日(日)  
3月 短期水泳教室開催のため  
特別スクールは開校しません。

\*特別スクール対象者の方には、担当コーチ  
より直接電話連絡させていただきます。  
\*バスは運休してしますので送迎をお願いします。  
\*予定が変更となる場合があります。

## 知らなきゃ損する「オーパス協力店MAP」

みんなが持っているオーパスカードをオ  
ーパス協力店に持って行くと、お店によ  
って様々な特典があるよ。詳しくは、「オ  
ーパス協力店MAP」を見てみよう!  
[協力店 募集中(募集期間:2月28日(火)迄)]  
0748-63-7777 担当:大谷まで  
掲載料は無料です。  
「オーパス協力店MAP」をお持ちでない方、紛失された方はフロントにてお渡し致します。



## オーパスホームページ <http://www.opusclub.jp/>

オーパスの知りたい情報が盛りだくさん!!皆さん、ぜひ、見に来て下さい。



## 待望のOPUS携帯サイトも開設!!

オーパスのレッスンスケジュールからイベントまでいつでもどこでも  
携帯でその日の情報がすばやくチェックできます!!