

お二人からのホットなクリスマスプレゼント！

クリスマス★エアロパーティー

～初中級～

12月23日(水)

10:30～11:30

今年最後のエアロイベントは昨年につき、息ピッタリの林インストラクターと松長インストラクターが盛り上げます！クリスマスイブはオーパスで楽しみましょう♪

是非、クリスマスにちなんだ
ウェアでご参加ください！
仮装大歓迎！
ワンポイントアイテムだけでも
結構です♪



林 卯乃

インストラクター



松長 由佳

インストラクター



参加費 ★会員 / 300円 (規定外利用料無料)
非会員 / 1000円 + 施設利用料2160円

場所 ★3階 エアロビクス スタジオ

定員 ★25名

受付開始日★12月2日(金)10:00

申込方法★2階フロントにてお申し込み下さい。

★当日は10:20より
お申し込み順に
スタジオに入場して
頂きます。
★返金は12月18日(日)
までです。