

新年特別営業

特別スケジュールでお迎えいたします！

1月1日(月)

7:00~12:00

レッスンスケジュール

☆スタジオ☆

07:20~07:30 ラジオ体操

07:40~ 08:10 グループパワー

08:20~09:05 グループフィット

09:15~10:00 スマイル(寺村)

10:10~11:00 スンバゴールド(寺村)

☆バイクエリア☆

09:20~09:50 R30

☆フル☆

10:00~10:10 アウスグース
(柑橘系MIX)

