

# アウスグース無料体験週間開催!

期間 1月15日(月)~1月20日(土)

この期間中は全ての会員が体験できます。

※時間帯は館内のアウスグースカレンダーをご覧ください。

※アウスグース5分前にプールエリアへお越しください。

※服装はトレーニングウェアでも構いません。

※プールをご利用の際は別途324円が必要となります

※(ジャグジー利用も料金を頂きます)

## アウスグースって何?

アウスグースとはアロマの蒸気により、アロマセラピーとスチームサウナの2つの効果と一緒に楽しんで頂けるドイツ生まれの自然療法です。アロマオイルの香りによって、ストレス解消やリラックスなど、様々な効果があります。熱風による発汗作用で、冷え性や汗の出にくい方にもおすすめです。是非この機会にお試ください。