



体育の日はオーパスで楽しく運動しよう！

無料開放日

10月8日(月)

(営業時間 10:00~18:30)

★会員種別関係なく、全会員、全館利用可能です。

★会員と同伴で非会員は**ジムエリアのみ**、**ご利用無料**となります。

是非、ご家族・ご友人をお誘いの上、お越しください♪

レッスンスケジュール



←初心者の方も楽しめる
クラスです。

・10:20~11:00 
ヨガピラティス(寺村)

・14:00~14:50 
ZUNBA (寺村)

・11:15~12:00
スマイル (勝見)



・12:15~13:15 
ペルヴィス (勝見)

・13:30~13:50 
お腹すっきり (白田)

フール

10:00~12:00の間
ジュニアスクール生を対象に
フールを開放するため、
フリーコースは3コースのみです。
ご理解ご協力お願いいたします。