

オーパス水口 2022年9月レッスンスケジュール

時間	日			月			火			水			木			金			土			時間
	スタジオ	ハイエリア	プール	スタジオ	ハイエリア	プール	スタジオ	ハイエリア	プール	スタジオ	ハイエリア	プール	スタジオ	ハイエリア	プール	スタジオ	ハイエリア	プール	スタジオ	ハイエリア	プール	
10																						10
11																						11
12																						12
13																						13
14																						14
15																						15
16																						16
17																						17
18																						18
19	18時30分迄の営業																					19
20	休館日のお知らせ 1日(木)・18日(日)																					20
21	祝日営業のお知らせ 19日(月)・23日(金) 10:00~18:30 祝日のアクアレッション(成人・水中歩行教室除く)及びロウリュウは休講となります。																					21
22																						22

5日・初めて太極拳

25日 時間変更
11:25~12:10

4日・やさしいヨガ
11日・14:00~15:15 ZUMBA PARTY
18日・休館日
25日・14:30~15:15 Group Power

11日・25日 休講

25日 時間変更
16:30~17:30

4日・25日 休講

定員
18名

7日 Group Fight (KATSU)
14日 HIIT THE BEAT (KATSU)
21日 HIIT THE BEAT (KATSU)
28日 BAILA・BALA (赤松)

選手コース中のフリーコースは1, 2レーンとなります。
予めご了承ください。

22時迄の営業