



Main schedule table for OPUS studio, showing classes for Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat across various time slots.

Main schedule table for Yoga Studio Bi, showing classes for Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat across various time slots.

マナを守り、みんなが気持ちよく利用できる様に、ご協力下さい。

☆安全上の為、各クラス定員制となります。クラスの開始時間30分前より、番号プレートをお取り頂きます。★プレートは、お1人1枚までお取り頂きます(他の方の分などはお取り頂けません)スタジオへは10分前から入場できます。☆安全上、途中入退場はご遠慮下さい。また、スタジオ内での大声での会話や、場所取りはお控えください。

OPUS営業時間

月曜日～金曜日 10:00～22:00 (21:30まで、ジム/プールの利用可能)
土曜日 10:00～20:00 (19:30まで、ジム/プールの利用可能)
日曜日・祝日 10:00～17:00 (16:30まで、ジム/プールの利用可能)

休館日: 毎月1日・第3か4日曜日
GW・お盆・年末年始

ヨガスタジオbi (0766-28-1188)
【営業時間】スケジュール参照
【休館日】毎週木曜(年間カレンダー参照)

♡...初心者の方におすすめです。
☺...少し慣れてこられた方におすすめです。

ママと赤ちゃんの
リカバリヨガ
12.26日(木)
13:00～14:00
お電話やメールでご予約下さい
(マタニティヨガ・リカバリヨガ
は外部の方も受講できます)

