

# オーパス フィットネスクラブ高岡 年間スケジュール表

施設休館日
  営業日
  短縮営業日(後日連絡)

営業時間 火～金 / 10:00～22:00

土 / 10:00～21:00

日・祝 / 10:00～18:00

休館日 毎週月曜日・GW・お盆・年末年始

年間休日は67日間とさせて頂いております。

※都合により、やむなく予定を変更する場合があります。

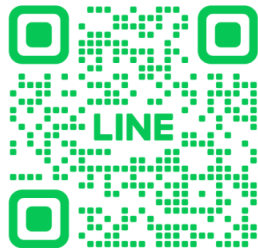


高岡市木津1632-1

0766-25-8888

ホームページ <http://www.opusclub.jp/>

## オーパス公式SNS



OPUS\_TAKAOKA

☆キャンペーン・イベント・ショップの情報盛りだくさん☆

QRを読み込む もしくは #オーパス で検索  
フォローしてオーパスの情報をゲットしよう！



オーパスは唯一、負荷心電図測定が  
 できるスポーツクラブです！  
 測定時間は30秒！  
 お気軽にスタッフまでお声がけ下さい。

2024 🍀 4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日未定 マスターズサークル

5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日未定 マスターズサークル

6

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2日 日本海マスターズ

7

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日未定 マスターズサークル

8

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日未定 フットサルサークル  
日未定 マスターズサークル

9

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日未定 フットサルサークル  
日未定 マスターズサークル

10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6日 富山県マスターズ  
31日 ハロウィンエアロイベント

11

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日未定 マスターズサークル

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

24日 クリスマスエアロイベント

2025 🍀 1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

26・27日 全社研修会

2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日未定 マスターズサークル

3

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日未定 マスターズサークル