

オーパスフィットネスクラブ高岡 年間スケジュール表

施設休館日
 営業日
 短縮営業日
 (後日連絡)

営業時間 火～金 / 10:00～22:00
 土 / 9:00～20:00
 日・祝 / 9:00～17:00

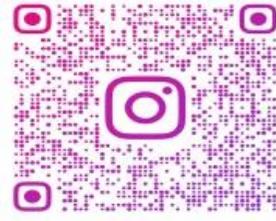
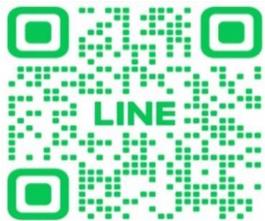
休館日 毎週月曜日・GW・お盆・年末年始

年間休日は67日間とさせて頂いております。

※都合により、やむなく予定を変更する場合があります。


 高岡市木津1632-1
 0766-25-8888
 ホームページ <http://www.opusclub.jp/>

オーパス公式SNS



@OPUS_TAKAOKA

★キャンペーン・イベント・ショップの情報盛りだくさん★
 QRを読み込むもしくは #オーパス で検索
 フォローしてオーパスの情報をゲットしよう！



オーパスは唯一、負荷心電図測定が
 できるスポーツクラブです！測定時間は30秒！
 お気軽にスタッフまでお声がけ下さい。

2025 4

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

24日 クリスマスエアロイベント

5

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 1

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

24日 クリスマスエアロイベント

6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日未定 富山県マスターズ
 13日 スポーツの日無料開放
 31日 ハロウィンイベント

7

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

30日はスイミングイベント
 の為休館とさせて頂きます