

水中でも陸上と同じ 表情を作れるオーパスの生徒達



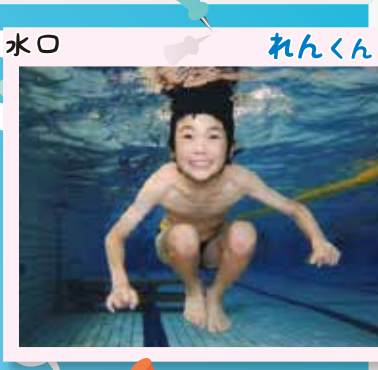
水口 つばきちゃん・いろはちゃん



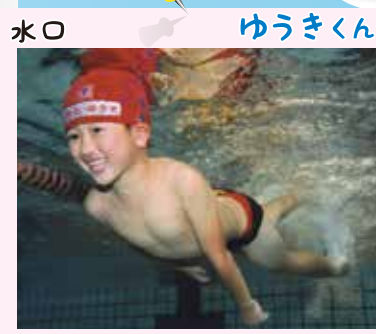
水口 けいたくん



水口 ケンゾくん



水口 れんくん



水口 ゆうきくん



水口 あおいくん



高岡 さきちゃん



高岡 ゆうきくん



高岡 あやねちゃん



高岡 すずかちゃん



高岡 かいとくん



高岡 みゆちゃん

2015年5月にみんなの水中写真を
プロのカメラマンに撮って頂きました!

オーパスで水の世界の楽しさを知ろう!学ぼう!

スイミングスクールキャンペーン実施中!!

入会金 90%OFF + スクール無料体験 8月末まで

夏休みは短期集中で一気に上達するチャンス!
夏休み短期水泳教室生徒募集中

高岡店・水口店 2期

8月 3日(月)~8月 7日(金)

申込締切日

7月30日(木)

時間A

9:00~10:15

高岡店・水口店 3期

8月 9日(日)~8月13日(木)

申込締切日

8月 4日(火)

時間B

10:30~11:45



前回の春の短期水泳教室でとび級の認定を受けた生徒たち。週1回よりも、週2回。週2回よりも毎日練習する方が、確実に上達します!

OPUS スクール
無料体験チケット

*お一人につき1回限りとなります。
*体験の際、必要事項を明記の上切り取ってフロントまでお持ち下さい。
*ご予約は希望日の二日前までをお願いします。

8月末まで

体験者名

年齢

歳

オーパススイミングクラブ

お早めにお申し込み下さい

オーパスチャレンジ2015 ゴールドワッペン獲得者

今年も冬の期間、風邪にも負けず、オーパスの練習に参加してくれた生徒へ頑張った証として黄金に輝くゴールドワッペンを贈呈しました。今回達成した週1回生481名。週2回生54名。計535名のみんな本当に良く頑張りました。(週1回生は5ヶ月間・週2回生は4ヶ月間)週2回生は週1回生よりも練習回数が多く、ゴールドワッペン獲得が難しいため、副賞として妖怪ウォッチグッズをプレゼントさせていただきました。みんな休まず大変よく頑張りましたね。達成おめでとうございます。次回の挑戦は2015年11月からです。みなさん、水泳で風邪に負けない強い体を作ろうね!

Table with 2 main columns: 高岡店 (週1回生, 週2回生) and 水口店 (週1回生, 週2回生). Lists names of students who earned Gold Badges.

*今回名前が載っていない生徒は次号で掲載しますのでコーチまでお知らせ下さい。

全国統一、日本水泳連盟泳力検定会結果報告

今回の泳力検定には高岡店・水口店合せて8名の生徒がチャレンジしてくれました。泳力検定は全国統一の水泳資格級で、将来、履歴書にも書ける立派な資格です。せっかく習った水泳で資格を取得しないのは大変もったいない事です。サッカー・野球など、ほとんどのスポーツの習い事には全国統一の資格はありません。水泳を習っている皆さんだからこそチャレンジできる資格なのです。次回の検定会には是非たくさんの参加者をお待ちしております。*11級以上の生徒が対象となります。

Table showing swimmer names, grades, and times for the National Swimming Federation Swim Force Test. Includes a box for the next test date: 高岡店 8月8日(土) 9:00~オーパスプールにて

養成級(初級・中級・上級)合格者

オーパスの進級基準において、難関級とされている養成級に高岡店・水口店合せて7名の合格者が誕生しました。おめでとうございませう。皆さんも、養成級に合格して水泳の黒帯を目指しましょう!

Table listing promotion level合格者 (Promotion Level Qualified) for 高岡店 and 水口店, including names and levels.

級ごとに使うことができる水泳の道具。みんなも揃えよう!

オーパスでは級によって使用できる水泳の道具があります。基準の級に上がったら、自分だけの道具を手に入れて、スクールで使っていこう。

Advertisement for swim gear including goggles, fins, and caps. Includes a 20% OFF promotion for school swimwear from July 21st to August 2nd. Features images of various swim equipment.

春のバスツアー報告

高岡店 平成27年4月29日(水)

53名の生徒が集まった高岡店の春のバスツアー。今回は福井県の児童科学館エンゼルランドと越前松島水族館へ行ってきました。エンゼルランドでは、まずサイエンスショーを見学。空気を電気などのたくさんの科学実験に生徒達も驚きがいっぱいのような様子でした。スペースシアタールームでは映画ドラえもんプラネタリウムを見学。最新のドーム映像は大迫力でした。展望台で絶景を楽しみながら昼食をとった後は、屋内遊具・屋外広場での自由時間。天気にも恵まれ、みんな気持ちよさそうに遊んでいました。特に屋外にある巨大トランポリンが人気で、みんな汗いっぱいかいてもおかないし!おはしやぎの科学館でした(笑)。越前松島水族館では、ペンギンのお散歩やイルカショー、サメやエイを触ったりして海の世界を楽しみました♪なんと、ダイオウイカも展示してあり、その迫力にみんな驚いていました!お土産のショッピングも楽しみ、あっという間のバスツアーとなりました。帰りのバス内も興奮冷めぬ様子で、終始笑い声で一杯の車内でした。



サイエンスショーで静電気の実験帽子が爆発している~(笑)



巨大トランポリンではしゃく生徒たち終始笑い声がやみませんでした



水族館前で、全員で記念撮影 思い出ができたね!

水口店 平成27年5月24日 岐阜県養老町・大垣市

水口店のバスツアーは大自然溢れる岐阜県養老町と大垣市に行ってきました。まず最初に向かった大垣市科学博物館では施設内をポイントラリーをしながら巡り、いろんな科学の体験をしてきました。大きな施設を1時間程歩き回り、朝一番で良い運動になったのではないのでしょうか。そして次に向かったのは今回のバスツアーの目玉となる養老町にある「養老天命反転地」です。有名なデザイナーが設計した不思議なパビリオンがいくつもある公園で遊んだ後は、少し離れた場所にある「養老の滝」に向かいました。800Mもの急な坂道を頑張って登り切り、養老の滝を目の前にした生徒達は滝の迫力に歓声を上げ泳ぎに行こうとする生徒までいたほどです。半日動き回った疲れが吹っ飛ばす程に滝の周辺は涼しく風もあり、本当に癒されました。最後にバスに乗り込む前に、今日一日大いに動き回った生徒達に黄金に輝く金の延べ棒のプレゼントがありました。夕陽に照らされて輝く金の延べ棒に生徒達はびっくり!コーチ達からのサプライズプレゼント大成功でした!来年のバスツアーも是非参加して下さいね!



科学館を歩き回り、いろんな体験ができました!



滝から吹いてくる風が気持ちいい! みんな癒されています!



バスの扉が開くと黄金の延べ棒! サプライズ大成功!

水中運動会報告

高岡店 平成27年6月21日(日)

高岡店はおかげさまで76名の生徒が参加した今回も、大いに盛り上がる事ができました。主役となった競技、「民族大移動レース」では大きなサーフボードSAP(サップ)に乗ってプールの岸から岸までを移動。漕ぎ手が重要でチーム全員が移動する時間を競いました。SAPの上はとても不安定でしたが、みんなバランスを上手に保ちながら、誰一人落水することなくゲームをクリアする事ができました。年長や小学一年生の生徒達も、「初めは怖かったけど、楽しかった~。」と初体験になったSAPを楽しんでくれたようです。毎年白熱する水上ダッシュでは、浮島の上を駆けぬけ、ゴールの水上トランポリンを目指しました。滑りやすい浮島の上で転ぶ生徒も多くいましたが、すぐに這い上がり、みんな闘争心を切らすことなくラストまでがんばりました。中には、圧倒的に差が開いていても、水上トランポリンになかなか乗れず、逆転する場面もあり、応援が熱がこもりました。トリとなった水上相撲では、生徒たちの対決後、コーチ同士の対決を行い、会場内は大盛り上がりでした。浦コーチが気迫のこもった押し出しで勝利し、黄団は大いに喜んでいました。どのチームも団結し、接戦状態でしたが、序盤のイントロクイズと究極の選択でほぼ正解した安田コーチ率いる赤団が見事優勝しました。今回も大いに盛り上がり、あっという間に終わりを迎えた水中運動会。みんな楽しんでくれたようで、企画した甲斐がありました。次回も楽しい企画をして、日本一楽しい運動会となるよう企画してまいります。



初企画となった民族大移動レース みんな楽しそう~ ギャラリーの注目的でした!



白熱の水上ダッシュ! 水の上を走るの、難しいけど、面白い!



接戦の末優勝したのは赤団。おめでとう!

水口店 平成27年6月21日(日)

1年で最もプールが熱くなる水中運動会が今年も開催され76名の生徒が参加してくれました。ギャラリーは子供たちの活躍を一目見ようと保護者の方で賑わい、プール以上に熱気に包まれていました。保護者の声援を受けながら、学校では決して体験できない競技を次々にクリアしていく生徒達。会場とギャラリーが一体となり笑い声と笑顔の絶えない水中運動会となりました。その中でも会場を盛り上げてくれたのが壁を飛び越えマットに着地する「究極の選択」、水上の格闘技「お尻相撲」本物のサーフィンボードを使用した「民族大移動レース」でした。チームが一丸となり、手を取り合って協力する姿はとても頼もしく見えました。大きな声援をおくり、仲間を応援する顔は大人顔負けの真剣そのもの。勝っても負けても全力でやり遂げた顔はとてもかっこよかったです。今回、優勝を飾った白チームのみんなおめでとう! 来年はどのチームが優勝を手にするのか楽しみです。みんなが驚くようなゲームをたくさん用意してお待ちしております!



うまく着地できるか!? 運命の瞬間に会場中が息をのみました。究極の選択!



女の子だって負けられない! 一瞬のタイミングが勝負を分けるお尻相撲!



「ぶつかるぶつかる!」みんなで声を出しあって前に進め!「民族大移動レース」

高岡店・水口店 選手コース春季富山県高岡合宿報告

開催日 高岡・水口 平成27年5月2日(土)~6日(水)

富山県高岡総合プール・オーパスプール

小学2年生から高校3年生までの、高岡(33名)・水口(19名)の合計49名の選手たちが参加し、毎年恒例の春の高岡合宿を行いました。毎年、この時期に開催する合宿は晴天にも恵まれ、今年も絶好の合宿日和となってくれました。普段、なかなか会うことのない水口と高岡の選手たちにとってはお互いに良い刺激となり、いつも以上に気合のこもった練習ができたのではないのでしょうか。今回、初めて合宿に参加した新選手たちも、いつもとは違う練習の雰囲気や参加人数に圧倒されていましたが、徐々に仲間と打ち解け、お互いに切磋琢磨しながら練習に励んでいました。そして、毎年新選手達を練習以上に苦しめるのが食事です。5日間の練習量を支えるだけの食事を摂らなければなりません。目の前に出される大盛りのご飯やおかずを目を丸くしながら黙々と食べる新選手達。泳ぐだけでなく、食べることも大事な練習なのだと感じ取ってくれたのではないのでしょうか。そして、5日間の長い合宿練習を乗り越え、最終日にどれだけ練習で自信がついたのかを試す記録会を行います。新選手は200M個人メドレー、それ以外の選手は400M個人メドレーを泳ぎます。合宿に参加したすべての選手が大変良い泳ぎで合宿を締めくくってくれました。また、初めて合宿に参加した新選手も5日間で力強くなった泳ぎを見せてくれました。学年が上がるにつれ、ベストタイムを出すのが難しくなる中で、ほとんどの選手がベストタイム、もしくはそれに近いタイムで泳ぎ切ってくれたことは、取りも直さず5日間の練習が良かったことの裏付けと言えるでしょう。そして同じ目標を持った仲間たちと過ごした5日間は、彼らにとって良い経験になったに違いありません。8月に東京で開催される、ジュニアスイマーの最高峰の大会であるジュニアオリンピック出場まであともう少しという選手が数名居たことも、チーム全体の雰囲気も良く、選手自ら追い込んだ練習ができていたのではないのでしょうか。今シーズンこの合宿の成果をいかに発揮し、夏のシーズンに大きな成果が得られるようコーチ一同願っています。



速くたくさん食べるのも競技者には必要なのです。



柔軟な体、強い体幹を作るためにヨガを取り入れました。懸命に泳ぐ新選手たち。毎日約10km泳ぎこみました。新選手にヨガの指導中!



合宿最後はミーティングで締めくくります。夏に向けて頑張ってくださいね

高岡店 **A級福井県大会結果報告** **北陸の44クラブ計566名の選手の中から浅井 柚来選手(10歳)、大野 快伸選手(9歳)が大会最優秀選手にアベックで選ばれる**

平成27年5月10日(日)
福井県福井市ベル・フィットネス

北陸のトップレベルが集い、44チーム計566名の選手が参加したA級大会に、春の合宿後の成果を発揮する場として出場してきました。民営のプールを使用する大会は、水深も浅く、ベストの出やすい環境とはいえませんが、オーパスの選手たち16名は着実に実力をつけていることを証明してくれました。
今回、566名の選手の中から8名が選出される優秀選手に浅井 柚来選手(10歳)、大野 快伸選手(9歳)が10歳以下の男女優秀選手賞にそろって選ばれる快挙を成し遂げました。



表彰式後、満面の笑顔でコーチと記念撮影。
浅井選手(左)、形田コーチ(中央)、大野選手(右)

入賞者(3位以内)一覧				
種目	名前	学年	記録	順位
100M背泳ぎ	中出勇斗	中学2	1分3秒90	3
200M背泳ぎ	中出勇斗	中学2	2分15秒55	2
50M平泳ぎ	金木琢真	中学3	34秒56	3
200M個人メドレー	大野快伸	小学4	2分43秒87	2
200M個人メドレー	殿村慎之輔	小学6	2分26秒84	3
50M背泳ぎ	浅井柚来	小学5	35秒64	1
100M背泳ぎ	浅井柚来	小学5	1分16秒16	1
200M背泳ぎ	清水麻椰	高校3	2分24秒58	3
200M個人メドレー	浅井柚来	小学5	2分50秒74	3
200Mフリーリレー	1. 斉藤悠作 2. 大野快伸 3. 鎌田望純人 4. 矢鋪佳大	10歳以下	2分14秒36	2
400Mフリーリレー	1. 中出勇斗 2. 嶋田太一 3. 金木琢真 4. 中出航希	13~14歳	4分5秒00	2
200Mメドレーリレー	1. 大野快伸 2. 鎌田望純人 3. 斉藤悠作 4. 矢鋪佳大	10歳以下	2分27秒46	2
400Mメドレーリレー	1. 中出勇斗 2. 中出悠太 3. 片山真之介 4. 中出航希	13~14歳	4分28秒49	2

高岡店 **全国に羽ばたく選手たち**
この夏オーパスから8名の選手が、全国大会に出場します!

殿村 慎之輔選手(11歳)初の全国ジュニアオリンピックへ!!
なんと5種目で標準記録を突破!!



殿村 慎之輔選手(11歳)

選手コースへ入った頃からずっと目標であったジュニアオリンピックに初出場を果たした殿村選手。
以前から形田コーチからチームの中で一番努力していると言われていただけあってなんと5種目標準記録を突破し、その中から全国ランキングの高い種目に出場します。

第36回JOCジュニアオリンピック夏季大会出場	
期間	平成27年8月22日(土)~26日(水) 会場 東京辰巳国際水泳場
選手名	殿村 慎之輔 (6年生) 学校名 南条小学校
出場種目	200M個人メドレー・200M自由形・100Mバタフライ

過去最多となる8名の小学生が出場 **とびうお杯 第30回全国少年少女水泳競技大会**

とびうお杯は、浜松市出身で、「フジヤマのトビウオ」の名で知られる故・古橋廣之進氏(前日本水泳連盟名誉会長)にちなんで作られた大会で、全国の小学生のトップスイマーが集まり、小学生日本一を決めます。オーパスからは、過去最多となる8名が出場を決めました。

選手名	学校名	学年	出場種目
殿村 慎之輔	南条小学校	6年	・200m個人メドレー ・100mバタフライ ・200m自由形
堤 裕貴	博労小学校	6年	・50m平泳ぎ ・100m平泳ぎ
松本 航輝	博労小学校	6年	・50m平泳ぎ ・100m平泳ぎ ・100m背泳ぎ
鎌田 剛瑠	南条小学校	6年	・100m背泳ぎ ・100m自由形
藤本 涼平	南条小学校	6年	・100mバタフライ ・100m背泳ぎ
金木 愛莉	木津小学校	6年	・50m平泳ぎ ・100m平泳ぎ
浅井 柚来	博労小学校	5年	・50m背泳ぎ ・100m背泳ぎ
矢鋪 佳大	川原小学校	5年	・100mバタフライ ・100m自由形

殿村慎之輔選手が北陸代表として出場 **第36回JSCA全国ブロック対抗戦**

全国の各ブロックごとの対抗戦。各種目の北陸トップの選手が選ばれる大会に殿村選手が100Mバタフライ、200M個人メドレーで出場します。

選手名	学校名	学年	出場種目
殿村 慎之輔	南条小学校	6年	200M自由形

8名の小・中学生が出場 **第46回中部ジュニア水泳選手権大会**

中部地区の小学生・中学生を対象とした、中部ジュニア水泳選手権大会。100M以上の種目から出場ができ、持久力が問われるこの大会に、オーパスから8名が出場します。

選手名	学校名	学年	出場種目
金木 琢真	南星中学校	中学3年	・100m平泳ぎ
中出 勇斗	芳野中学校	中学2年	・100m背泳ぎ ・200M個人メドレー
中出 悠太	芳野中学校	中学2年	・100m平泳ぎ
片山 真之介	高陵中学校	中学2年	・400M自由形
堤 裕貴	博労小学校	小学6年	・100m平泳ぎ
松本 航輝	博労小学校	小学6年	・100m背泳ぎ ・100m平泳ぎ
殿村 慎之輔	南条小学校	小学6年	・100m自由形 ・100mバタフライ ・200M個人メドレー
浅井 柚来	博労小学校	小学5年	・100m背泳ぎ

高岡店 **世界レベルの泳ぎを間近で見学! スウェーデンユニバーシアード代表チームが富山県にやってきました。**

平成27年6月27日(土)富山県総合体育センター室内プールにスウェーデンユニバーシアード代表チームが韓国で開催されるユニバーシアード世界大会の調整合宿地として、富山県に来県していました。
世界レベルの泳ぎを間近で見られるチャンスとあって、希望者を集めて見学してまいりました。
ユニバーシアード世界大会前の調整とあって、残念ながら軽めの調整の泳ぎしか見れませんが、泳ぎのきれいさ、水をかきわけて進む推進力、スタートの浮き上がる位置など、一流の泳ぎにみんな目を奪われていました。
最後に記念撮影と握手を快くして頂き、オーパスの選手たちにとって大変良い思い出になったことと思います。



スウェーデンユニバーシアード代表選手との記念撮影



間近で会う代表選手に喜ぶオーパスの選手たち