



**OPUS**  
高岡店・水口店  
合同会報誌 第5号

おかげさまで

20周年



**20周年記念 水泳記録会開催!**

今年だけの特別な水泳競技記録会だよ!

今年だけの特別なワッペンを  
**出場者全員に  
プレゼント!**



レインボーワッペン

**20周年 キャンペーン開催!**

11月  
30日(月)  
23時まで

「入会金」  
**100%OFF!**

キャンペーン実施中!

**初企画!ともだちと一緒にスクール体験開催!**

中身はとってもレアで  
豪華なものが  
入っているよ!

**ガチャガチャ  
プレゼント!**



お友達と一緒にスクールを体験に来てくれた  
生徒にはガチャガチャ  
1回プレゼント!  
お友達は入会すると  
1回プレゼント!

**女の子用**

ディズニー  
ハローキティ  
他

**男の子用**

妖怪ウォッチ  
レアメダル  
ワンピース・他

**OPUS** オーバスイミングクラブ **スクール無料体験  
チケット**

\*お一人につき1回限りとなります。  
\*体験の際、必要事項を明記の上切り取ってフロントまでお持ち下さい。  
\*ご予約は希望日の二日前までをお願いします。

体験者名

年齢

歳

11月末  
まで



# 高岡店 高岡店は いよいよ記念すべき第20回水泳記録会近づく!

年に一度の水泳の発表会として、日本に数多くあるスイミングクラブの中でも高岡店は1クラブで行う水泳記録会では全国一の参加人数を誇ると自負しています。今年は記念すべき第20回大会を記憶に残る盛大な大会にしたいと考えています。勝ち負けではなく1人1人目標を持って、お父さんお母さんに今の自分の成長を見せてあげましょう。今大会ならではのこだわりで、例年以上に盛り上がること間違いなしです。毎年出場している生徒も、今回初めて出場となる生徒もみんな出て良かった!とってくれることでしょう。

## 水泳競技記録会参加者募集中! 兼 今年最後の泳力検定会

今大会だけの20回記念5つのこだわり



### 充実の大会内容のため、2日間にわたり開催します!

今大会は、11月14日(土)、15日(日)の2日間にわたり開催します。毎年時間いっぱいプログラムが詰まっていますが、今回は2日間行うことで、ゆとりあるスケジュールを組むことができます。また、参加人数の多い種目では決勝レースを行うことでより一層大会が盛り上がります。  
\*土、日のどちらかだけ出場することもできます。なお、抽選会は2日目の閉会式に行われます。



### 高岡ケーブルテレビに水泳記録会を放送決定!

20回大会を記念して高岡ケーブルテレビさんに、水泳記録会のレースの様相を後日放送していただきます。テレビで我が子のレースの様相が見れる、絶好の機会をお見逃しなく!



### 毎年盛り上がる抽選会! 今大会は過去最高の充実度

プログラムに抽選番号が記載され、大会の閉会式後に行う大抽選会。今回は過去最高に充実した賞品をご用意します。皆さん、ぜひ大会プログラムを購入して大会終了後の大抽選会にご参加下さい。  
\*プログラムは、当日会場に来られる人数分のみ購入できます。



### 20回大会を記念として出場者全員にレインボーワッペンをプレゼント!

その名も、「レインボーワッペン」。七色の虹をイメージしたこのワッペンを今大会に出場した生徒全員にプレゼントします。今大会に出場しないと絶対手に入らない貴重なワッペンを手に入れたら嬉しいと思いませんか? スイミングキャップにくっつけて、超目立つこと、間違いなし!



レインボーワッペン  
こんなカラフルで鮮やかなワッペン見たことがない! みんなぜひ手に入れよう!



### プロのカメラマンが個人写真を撮ってくれます!

競泳の全国ジュニアオリンピックで写真を撮っているプロのカメラマンが、今大会、出場した生徒全員のレース中の写真を撮って頂きます。一生の宝物としてぜひ、手に入れて欲しいと思います。  
\*写真は、後日サンプルを見て購入を検討して下さい。



こんな格好いい写真を撮ってくれます

## 勇気を出して出場した証、参加の証メダルも手に入れよう!

今回初めて参加する生徒には勇気の証「銅メダル」とメダルケースをプレゼント! 2回目の出場の生徒には挑戦の証「銀メダル」、水泳記録会3回出場者生徒には達成の証「金メダル」、全部揃えて一生の宝物にしよう。

## 将来履歴書にも書ける水泳の「資格」がこの大会で取得できます

全国統一の資格級であり、将来履歴書にも記載できる立派な水泳資格がこの大会で取得できます! 11級からチャレンジできるのでスクール中に配布した申込用紙の裏面をよく確認してからお申込み下さい。サッカー・バスケット・野球、その他の多くのスポーツには取得できる資格がない中、水泳にはこのような立派な「資格」があります。ぜひ、オーパス在籍中に取得しないなんて絶対もったいことです。



泳力検定合格者には認定書と希望者には認定バッジが授与されます。  
\*認定書とバッジは有料です



参加した生徒が全員貰える、参加の証メダル、初参加だと銅メダルとメダルケース、2回目で銀メダル、3回目で金メダルがもらえます。ぜひ全て揃えてくださいな  
表彰メダルはオリンピックと同じように1位には「金メダル」2位には「銀メダル」3位には「銅メダル」を表彰台にて授与します。君もメダリストになろう!



毎年多くの生徒が参加する年に1度の水泳記録会

高岡店 日時:平成27年11月14日(土)・15日(日) 場所:高岡総合プール 締切:11月7日(土) 対象:15級以上の生徒

## イベント報告

# 今年もオーパスだからできた、充実のサマーキャンプ! いっぱい見て・触れて・体験してきました!

## 高岡店 自然豊かな長野県で思いっきり遊んできました!

高岡店は満員御礼の45名、バス2台で長野県へ行ってまいりました。まずは長野市にある隠れ観光スポット、茶臼山動物園へ。元気よく走り回るレッサーパンダや大きな陸ガメやゾウなどに生徒は釘づけになっていました。多くの動物と触れ合った後は、松本市にある大王わさび農園へ。そこはきれいな小川が流れており、たくさんのわさびが栽培されていました。名物わさびソフトを口にした生徒は「全然辛くない〜!」「意外とおいしい〜!」と喜んで食べていました。その後、白馬村に着き、宿舎の八方館へ。天然温泉に入浴し、おいしい夕食をお腹いっぱい食べた後は、毎年恒例の花火と肝試し!泣きそうになる生徒もいましたが、みんな勇気を出して肝試しに挑戦し、見事全員が達成することができました。みんな気持ち良さそうに寝ていました。翌朝は体操とおさんぽから元気よくスタート。朝日を浴びながら近くのオリンピックジャンプ台まで約20分かけて歩きました。おかげでみんな腹ペコ!朝食からみんな食欲旺盛でした。朝食後は、白馬村のSLパークへ!なんと日本で唯一、森の中を走るミニSLとあって景色も最高!みんな気持ち良さそうに風を感じていました。白馬の川で自然石絵画コンテストを行った後は、いよいよEXアドベンチャーに挑戦。高さ10Mのアスレチックに命綱一本で挑みました。「楽しみ〜」と余裕そうだった生徒も途中で「もうやめたい〜」と泣き出したり、足がすくんで一歩も歩けなくなったりとトラブルが続出するほどの海外で採用されている本格的なアスレチックなのです。友達と一緒に泊まりした思い出もきっとこの夏の思い出になったことでしょう。色々な体験ができ、またオーパスの友達と夏の思い出を作れたサマーキャンプ。また来年もお楽しみに!



この高さから、レールをつけてダイブ! EXアドベンチャーのクライマックスにみんなが注目



大きな陸ガメの甲羅触っちゃいました!



ワサビソフト美味しい!



わさび農園の名所、三連水車の前で集合写真

## 水口店 今話題の北陸富山へ!大自然を満喫してきました

今年のサマーキャンプは自然豊かな富山県へ行ってきました。まず最初に向かったのは福井県にある越前松島水族館です。開館と共に到着したので水族館内はほぼオーパスの貸切状態。日本ではここでしか見られないダイオウイカと記念撮影や海の中のような感覚になる透ける床を体験しました。ダイオウイカのあまりにも衝撃的な姿に悲鳴と歓声が上がり「これは刺身にできるん?」「試食ある?」などのおもしろ発言がちらほら...子供の感性のすごさにコーチも思わず笑ってしまいました。次に向かったのが、富山県の黒部峡谷鉄道です。大自然溢れる峡谷の中を小さなトロッコ列車で1時間ほど移動します。滋賀では絶対に見られない壮大な景色を眼下に、生徒達は目を見開いていました。標高があがるにつれて涼しくなりクーラーいらずの快適な1時間となりました。頂上の樺平駅に着くと、有名な万年雪を見に河原へと降りていきました。河原の石を集めて川に放り投げたり、変わった形の石を探したり、天然の足湯に浸かったりや贅沢な時間を過ごしました。帰りのトロッコ列車の中でもまだまだ元気いっぱいの生徒達。帰りは景色の撮影に没頭し、まるでカメラマンのようでしたね。その後、この日宿泊する宿へ向かい夕食をとり、いざ恒例のきもだめしへ!みんなで力を合せて肝試しを乗り切ってくれました。宿に戻るとよっぽど1日ハシャギ回ったのか、早々に眠りについてました。サマーキャンプ2日目は目玉の黒部川ラフティング!晴天にも恵まれ、絶好の川下り日和でした!オーパスサマーキャンプ史上最長の10キロメートル、1時間の川下りに挑戦しました。時期的に水量は少ないと言う話でしたが、それでもスリルは満点!激流ポイントではボートから落ちないようにしがみつき、歓声と悲鳴が絶えない興奮しっぱなしの1時間でした。ボートが転覆しないように力を合せて、声をそろえてオールで漕ぐ姿は真剣そのもの!たくましいその姿にコーチも感動致しました!サマーキャンプ最後を締めくくるのは「北陸新幹線かがやき」の見学です。金沢駅まで移動し、目の前で新幹線を見学!関西では絶対見られない新幹線を間近に見れて本当に良かったね!帰りのバスで寝る子が続出するかと思いきや、ほとんどの生徒が寝ずに滋賀県までずっとおしゃべり...その元気さと3時間しゃべり続ける会話力にコーチは脱帽でした。いろんな体験ができた今年のサマーキャンプ!来年も楽しみにしててくださいね。



さあ今からトロッコ列車に乗車するぞ!



越前松島水族館の透ける床!まるで海の中にいるみたい。



すごい迫力!しっかり掴まってないと落ちちゃうよ!



今話題の新幹線「かがやき」と記念撮影!かっこいい!



# 高岡店・水口店 11年ぶりとなる新潟県柏崎合宿報告

今年の選手コース夏合宿は、11年ぶりに新潟県柏崎で行いました。

小学2年生から高校1年生までの41名（高岡26名・水口15名）が参加した今合宿。11年前と同じ、新潟県立アクアパーク（室内50Mプール）をお借りし、宿舎は目の前が海と言う最高のロケーションを誇る民宿でお世話になりました。民宿の食事はとても美味しくボリュームもあり、練習で疲れ切っている選手にとっては最高の料理だったことでしょう。合宿最後の4日目の夜にはオーパスからのご褒美として、海を眺めながらのバーベキューに選手達みんな大喜び。食材のフランクフルトや肉は全てコーチ達3人が焼きました。次の日は海のそばの公園で恒例の肝試し。海辺に大きな悲鳴と叫び声が響き渡り、今年も大成功の肝試しとなりました。宿舎が海の目の前と言う事も、練習の合間を縫って海水浴にも足を運びました。あいにくの小雨だったこともありましたが、柏崎の海はプライベートビーチ状態となり、思う存分浜辺を走り回ったりして海を満喫しました。練習では、より効率的な泳ぎを身に付けるためにドリル練習（各泳法の基礎練習）を行い、「やらされている練習」から「自分で考える練習」へと、今後に少しでもステップアップしてくれていればと思っています。新選手達も初めての深い50Mプールで一生涯懸命練習に励みました。練習よりも食事に苦戦する選手もあり、まだまだ食事の重要性を理解していないことが大変残念でした。合宿最終日の記録会では、全員400Mクロールを泳ぎました。4日間の練習の成果を全て400Mに込めました。新選手のみならず400Mとは思えない素晴らしいテンポで泳いでくれて、今後の成長が非常に楽しみに感じることができました。水泳シーズンも残りわずかです。合宿で身に付けた力を思う存分発揮して、来年の水泳シーズンには一人でも多くの選手が全国大会に出場してくれることをコーチは願っています。今回11年ぶりに訪れた新潟県柏崎市ですが、練習環境や宿舎環境がとても充実しており、大変快適でスムーズな合宿ができました。またいつか、更にパワーアップしたチームで訪れたいと思いました。最後に、宿舎の方々やうちの選手のことを挨拶のできる素晴らしい選手と誉めて頂きました。



水深が2M 50M×10コースのプールはとても泳ぎやすかったです



プールに入って熱心に指導する白田コーチ



陸上トレーニングでは屋根付き人工芝グラウンドで暑さを凌いで最高の環境でした。



41人分の食材と格闘する形田コーチ・白田コーチ・松岡コーチ



夜の海沿いでのBBQは最高！



練習の合間の海水浴！練習の疲れはどこへやら・・・埋もれているのは誰？



41人分の食材と格闘する形田コーチ・白田コーチ・松岡コーチ

## 全国大会報告

### 高岡店 殿村 慎之輔選手(小6、11歳)がJOC全国ジュニアオリンピックに3種目で出場！

平成27年8月22日(土)～26日(水)の5日間にわたり東京辰巳国際水泳場で行われた第38回JOC全国ジュニアオリンピックに殿村慎之輔選手(南条小6年、11歳)が標準記録を5種目突破し、そのうちの3種目に初出場してきました。全国のジュニアのトップスイマーが集まる大会とあって、会場内は多くの応援で埋め尽くされ、レベルの高い環境の中で、殿村選手は堂々とした泳ぎで100Mバタフライで自己ベストタイムをマークしました。今回は初出場ということで、区分が11～12歳ということもあり、11歳の殿村選手は残念ながら予選敗退となりましたが、非常に良い経験ができたことと思います。来年は同グループの12歳での出場となります。ぜひ決勝へ行き表彰台を目指して欲しいと思います。

出場種目	区	分	記録	順位
男子200M自由形	11～12歳		2分15秒15	39位
男子200M個人メドレー	11～12歳		2分29秒51	35位
男子100Mバタフライ	11～12歳		1分06秒93	43位



初のジュニアオリンピックの舞台に立った殿村慎之輔選手



注目のスタート前！大型スクリーンに選手が映されます



日本を代表とするプール辰巳国際水泳場。これまで多くの国際大会を開催されたスイマー憧れの会場です。地方大会ではありえない多くの応援でいっぱいでした。

### 高岡店 合宿後の力試しとなる、富山県水泳選手権大会

平成27年8月29日(土)、30日(日)に高岡総合プールで行われ、全25チーム中、総勢457名が出場した、年齢無差別で行われた第45回富山県水泳選手権大会。夏の合宿後の力試しも兼ねて、全選手が長水路のプールで威勢良く泳ぎ多くの選手がベストタイムを出してくれました。その中で、殿村慎之輔選手(小6)が小学生の400M自由形の小学生チャンピオンに贈られるイルカ賞を見事獲得しました。夏の競泳シーズンのラストを飾る今大会でしたが、どの選手も成長ぶりがうかがえる大会でした。今後は合宿で得た力をシーズンオフの期間にさらなる磨きをかけ、来シーズンへのステップとなる大会になってくれれば良いと思います。

出場種目	名前	記録	順位
女子200M背泳ぎ	清水 麻椰	2分29秒50	2位
女子200M自由形	清水 麻椰	2分11秒38	2位
女子50M背泳ぎ	清水 麻椰	33秒17	4位
男子100M背泳ぎ	中出 勇斗	1分05秒14	6位
男子200M背泳ぎ	中出 勇斗	2分18秒40	5位
男子400M自由形	片山 真之介	4分29秒60	7位
男子1500M自由形	片山 真之介	17分57秒58	8位
女子200M背泳ぎ	浅井 柚来	2分41秒54	8位



400M自由形で見事小学生で1位となった殿村 慎之輔選手(小6)イルカ賞が贈られました！



今大会で引退する清水麻椰選手(左)女子200M背泳ぎ2位となり残念ながら大会4連覇はなりませんが、表彰台に乗り花道を飾りました！

### 高岡店 清水麻椰選手の引退に伴い、母親からオーパスへ感謝の手紙を頂きました！



高校3年生まで選手を続け、この夏に引退した清水 麻椰選手、徳誠 美紗選手、オーパスの選手コースは高校まで続けた選手を卒業式を兼ねて、送別会を行っております。昨年は、高木雄大選手、山岸拓実選手が卒業式を行いました。山岸選手は現在富山大学の水泳部で競泳を続けています。引退した清水選手の母親より、この度オーパスに感謝の手紙を頂きました。今現在で頑張る選手たち、これから選手を目指す生徒たち、そしてその保護者に皆様に読んでいただきたく、今回お願いして掲載させていただきました。ぜひ、最後まで一度決めた目標を頑張りぬける選手になってほしいと思います。



オーパススイミングクラブ 形田 博之 様  
スタッフのみなさま

麻椰が選手コースに入れていただいたのは、まだ7歳の時でした。当初は毎日の夜遅くまでの練習や仲間との関係、子どもの意欲や表情のひとつひとつが気になり、親の方が未熟で心配をコーチに聞いていただいた日もありました。

しかし、いつの日か学校の話よりもオーパスでの出来事を知ることの方が多くなるほどで、うれい話もよく聞いたり、子どもが冷静に受け入れることができるようになり、またコーチがかけてくださる言葉を子どもから時々聞く中で、キャリア一歩を運ばなくても夢の中の練習を感じることができるようになりました。

麻椰自身も、コーチの練習に対する厳しさを本人なりに時間をかけ受けとめたり、きりかえたり少しずつではありますが乗り越える力を身に付けてきたように思います。

その間これまで、本人の毎日のつらみながらも努力ももちろんありましたが、何より調子のよい時も悪い時も、また嫌な時もある時も、コーチにはたくさんのお励みや愛情を寄せていただきました。

特に、高校生になってからは目標を越えられず素直になれない親子共々で、ご迷惑もおかけしました。反抗する態度に、時にコーチが向き合ってくれました。選手コースで過ごしていただいた間には競技技術だけでなく、ぶつかる成長の壁をも乗り越えてくれた感謝の気持ちを込めてお伝えいたします。

また先輩の卒業、途中でやめちゃう仲間もたくさん見てきてきた麻椰ですが、昨年卒業する高木君を送るときには、「9年一緒に過ごして！ほんと毎日。」としみじみお話ししました。

選手生活が長くなるにつれ、今思えば親も気づかないうちに麻椰自身の相談相手も先輩や仲間へと成長していったのを知りました。当初の心配は逆に先輩や仲間、スタッフのみなさんへの信頼へとかわっていききました。形田コーチに、直接長くご指導いただけたことにも深く感謝しております。

これまで1番の思い出はやはり中学3年生の県中学大会のメドレーリレー予選で、たったの0.01秒でしたが、全国中学のタイムをきることができたレースです。たくさん応援、ゴールで待ってくださる仲間の歓声、タイムをきれたゴールタッチの瞬間は今でも目に焼きついています。4人の気持ちそれぞれ、コーチの熱意、応援してくださるたくさんの方の気持ちにこたえてくれた感動の忘れられない瞬間でした。

麻椰はこれまで祖父や、たくさんの方の支えや助けのおかげで10年間も長い間、選手コースを続けられ、17歳まで貴重な時間を過ごさせていただきました。いろいろな経験をさせていただけただけで選手を育ててくれたことに感謝いたします。

個人でのインターハイやジュニアオリンピック大会への出場や、一旦は迷った水泳での大学進学はかなわず、少し残念ではありますが、これらも選手コースを選んでいただき感謝を忘れずに成長してほしいと思っています。この先も麻椰が道に進むことがあったらまた叱ってやってください！

これから選手コースのみなさんがコーチを信頼し活気にあふれ活躍され、20周年を迎えられるオーパスさんますますご発展されますように、今後も親子共々応援させていただきます。

一般スクールの時には、バスで送迎していただいたこともありました。楽しい行事にもたくさん参加させていただき、貴重なアルバイトの経験もさせていただきました。

携わってくださったみなさんに感謝いたします。長い間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

清水 麻椰 母

清水 麻椰選手のお母様へ

この度は大変温かいお手紙を頂きまして誠にありがとうございます。

私にとっても、高校3年生まで続けてくれた選手は、当然ながら一生記憶に残る選手であるのですが、麻椰も美紗も特に記憶に残る選手である事は間違い無いと思っております。私にとって同じチームから4人で全国中学に出場を果たしてくれた時の喜びを味わわせてくれたことはコーチをして35年の中で5本の指に入る出来事でした。中学2年生の頃から、「この4人で全国中学を狙おう」と言いながらも思うような練習に到らなくて、記録も当然のように上ならず、随分強い口調で叱った事も多々有り、きつと泣いて帰ったことも多くあったと思います。それでも高校3年の夏までの続けてこられたのは、お母さんをはじめ、ご家族のご理解、ご協力があったの事と強く感じております。

またこの夏、本人にとっては思いがけず東京の大学から水泳で推薦が来て随分と進学で悩んだ事と思いますが、悩んだ末に推薦を断ったのは先自分が決めた道信じて、良い選択だったと思えるように、この先進んで行ってくれるものと信じております。

「十年一昔」とよく言いますが、コーチをして34年、もう三昔前となり、私の昔の指導を知っている選手達からは丸くなったと言われますが、それでも今の時代にとっては時代遅れな指導と自分自身認識しております。そんな指導者の下で続けさせて下さったご家族の皆様にも深く感謝しております。麻椰が何か困った事があればいつでも相談にのるのももちろんですが、それでなくてもたまにはプールに来て後輩達に顔を見せてやって欲しいと思いますし、また気分転換に泳ぎに来れば良いと思っております。

最後になりますが、ご家族の皆様にくれぐれも宜しくお伝え下さいませ。

オーパス選手コース 担当コーチ 形田 博之



高岡店・水口店

将来履歴書に記入出来る資格を手にいれよう!!

# 全国統一日本水泳連盟泳力検定会結果報告

高岡店 検定日 平成27年8月8日(土)

3級	高桜 雪羽	10歳	50M クロール
1級	湯浅 友尋	7歳	200M 個人メドレー
1級	別本 あずさ	8歳	200M 個人メドレー
1級	中山 諒子	8歳	200M 個人メドレー
1級	石本 夢音	8歳	200M 個人メドレー
1級	秋田 音響	9歳	200M 個人メドレー
1級	梶川 朋愛	10歳	200M 個人メドレー

今回の泳力検定には高岡店・水口店合わせて11名の生徒が合格しました。泳力検定は全国統一の水泳資格級で、将来、履歴書にも書ける立派な資格です。せっかく習った水泳で資格を取得しないのは大変もったいない事です。サッカー・野球など、ほとんどのスポーツの習い事には全国統一の資格はありません。水泳を習っている皆さんだからこそチャレンジできる資格なのです。次回の検定会には是非たくさんの参加者をお待ちしております。\*11級以上の生徒が対象となります。

水口店 検定日 平成27年8月9日(日)

3級	望月 心結	10歳	50M 平泳ぎ
3級	甲田 菜々美	11歳	50M 平泳ぎ
3級	筒井 美玲	12歳	50M クロール
1級	鳥元 俊	12歳	200M 個人メドレー

高岡店・水口店

## 養成級(初級・中級・上級)合格者

オーバスの進級基準において、難関級とされている養成級に高岡店・水口店合わせて6名の合格者が誕生しました。おめでとうございます。みんなも、養成級に合格して水泳の黒帯を目指しましょう!

高岡店	初級合格	高田 拓海	15歳
上級合格	湯浅 友尋	7歳	初級合格 竹津 こころ 12歳
中級合格	森 勇羽	11歳	初級合格 砺波 智菜 10歳
水口店	初級合格	西河 憲史	12歳

## ゴールドカード獲得者

一生オーバスのプールが無料で使えるゴールドカード 今回新たに2名の獲得者が誕生しました!



殿村 慎之輔君 11歳 小6



湯浅 友尋君 7歳 小2

選手コースに所属の殿村慎之輔選手、選手コースはジュニアオリンピックに出場を果たすことでゴールドカードが取得できます。この夏、殿村慎之輔選手は5種目の標準記録を突破してジュニアオリンピックに出場しました。なんと週3回通っている湯浅くん、短期教室にも参加し、一気に上達し、見事上級になりました。将来の目標は水泳選手になること。がんばってくださいね!

高岡店・水口店

風邪にも負けない元気の証!ゴールドワッペンを獲得しよう!

## オーパスチャレンジ2016

いよいよやってきましたオーパスチャレンジ期間。スイミングキャップに光り輝くゴールドワッペン。みんなはもう手に入れたかな?「まだもった事がない」と言う君!ゴールドワッペンを手に入れるチャンスがやってきました。定められた期間中、オーパスの練習を1度も休まずに参加できれば君もゴールドワッペンが必ずもらえます。みんな休まず練習に参加してくださいね。\*週2生は達成の困難さから、ゴールドワッペンと合わせて副賞をプレゼントします。



光り輝くゴールドワッペンをゲットしよう!

オーパスチャレンジ期間

- 週1回生 平成27年11月1日~平成28年3月28日まで(4月への振替は無効)
- 週2回生 平成27年11月1日~平成28年2月28日まで(3月中の振替OK)

## オーパスチャレンジ2015 ゴールドワッペン獲得者

前回のオッピー新聞で名前の掲載できなかった16名の獲得者です。冬の間、練習を休まずに良く頑張りました!ゴールドワッペン獲得おめでとうございます!

高岡店	水口店
週1回 上田 愛莉・上田 瑠花 松浦 秀彰・萩野 美月	週1回 中島 大洋・金本 昊大 安達 和陽・安達 侑陽 一宮 颯人・谷口 稜弥
週2回 鎌倉 葵・篠田 真吾	週2回 有田 悠真・有田 瑛貴 宇高 萌心
週3回 湯浅 友尋	

高岡店・水口店

1年の締めくくりはオーパスの仲間と楽しもう!

## 2015さよならパーティー

毎年即定員となり、昨年は過去最多の160名が参加したさよならパーティー。今年も昨年と同様に午前、午後の2部制で行います。思考を凝らしたおもしろいゲームと、素敵なプレゼントを用意してみんなの参加を待っています。オーパスの仲間とおもいきり楽しい時間を過ごしましょう!



みんなの力を合せて課題をクリア! 毎年人気のチーム競技! 毎回色んなゲームで大盛り上がり! 毎年満員御礼となる大人気イベントです!

**高岡店** 日程 平成27年12月29日(火) オーパス3Fエアロビクススタジオ  
定員 各時間定員80名  
時間 1部 9時~11時30分(8時30分開門)  
2部 14時~16時30分(13時30分開門)

**水口店** 日程 平成27年12月27日(日) オーパス2Fエアロビクススタジオ  
定員 各時間定員80名  
時間 1部 9時~11時30分(8時30分開門)  
2部 14時~16時30分(13時30分開門)

申込用紙配布期間 12月7日(月)~12月12日(土)  
申込開始日 12月13日(日) 9時30より受付開始  
申込締切日 12月23日(水)

\*お電話の受付は行っておりません。定員になり次第締切とさせていただきます。

高岡店・水口店

目指せ水泳の黒帯!水泳を一気に上達させる大チャンス!

## 冬の短期水泳教室生徒募集

充実の75分×5日間の練習で大きくレベルアップしよう。75分×5日間で行う短期水泳教室も今年で5年目となりますが、上達度合い、進級率と共に毎回予想以上の成果を得られています。週に1回~2回の練習よりも、5日間毎日練習する事短期水泳教室の方が上達のスピードは格段に早くなります。泳力のレベルアップが実感できる水泳教室に是非お友達を誘って参加して下さいね。たくさんのご参加お待ちしております。

高岡店	日程	平成27年	水口店	日程	平成27年
	時間	12月20日(日)、23日(水)25日(金)、27日(日)、28日(月)	時間	12月22日(火)~26日(土)	
		Aコース 9:00~10:15 Bコース 10:30~11:45		Aコース 9:00~10:15 Bコース 10:30~11:45	

夏の短期水泳教室で6級から2級へと大きくレベルアップしてくれた木下聖君(水口店) 一気に4枚のワッペンをゲット!

高岡店

県内では40クラブのうち3店舗だけ。呉西ではオーパスだけが掲げられています!

## 公認水泳教師の看板を設置しました!

日本体育協会、日本水泳連盟、日本スイミングクラブ協会が定める公認スポーツ指導者制度により認定された「水泳教師」が在籍することを証明する看板をオーパス入口に設置してあります。なんとこの看板を掲げるクラブは、県内にオーパスを含め3店舗しかありません。また呉西地区だと、オーパススイミングクラブのみとなります。



上級水泳教師・上級競泳教師 形田 博之 選手コース担当

高岡店・水口店

せっかく身に付けた泳法、泳力を途切れさせるのはもったいない!

## 中学クラス生徒募集中!

泳力アップや技術力向上、健康増進が目的のクラスです。現在も多くの生徒がこの中学生クラスで水泳を続けています。いろんな中学校の生徒が集まっているからこそ、他校の生徒との情報交換や親交を深める場として、また、どのスポーツにも通じる基礎体力の向上が期待できるのが水泳のトレーニングなのです。是非、この機会に中学生クラスへの変更を検討してみたいかがでしょうか。

- 中学生クラスに通っている多くの生徒が、どんどん泳力を身に付け、養成級(初級・中級・上級)まで進級しています。
- \*詳しい内容はジュニアスクールで6年生に配布致します要項をご覧ください

部活との両立も可能!

高岡店・水口店

11月8日(日)より一部料金 据え置きされていた自動販売機の料金が値上がりします!

昨年の消費税増税に伴い、自動販売機の料金を値上げする予定でしたが、交渉により、現在まで据え置きの価格でした。今、11月8日(日)より自動販売機の料金が増税後の金額設定となりますので、ご了承の程、宜しくお願い申し上げます。

値上がり商品 缶・パックの料金が10円値上がりします。

## 【フロント情報】

## 高岡店・水口店 子供の成長を大きく支える!ジュニアプロテイン好評販売中!

現在フロントのショップにてジュニアプロテインを販売しております。ジュニアプロテインはたんぱく質を中心に普段の食事で補いきれない多くの栄養素を含み、水泳などのスポーツをする子供の成長にとても必要なサプリメントです。現在ジュニアのトップアスリートは、スポーツのジャンルを問わず、みんなプロテインを摂っています。ぜひ、ジュニアプロテインを摂取して、今後の元気でたくましく体づくりに役立てましょう!

ザバス ジュニアプロテイン ココア味 ・210g(約15食分) 1242円(税込) ・840g(約60食分) 4536円(税込)  
摂取方法 運動前後や就寝前、朝に牛乳か水で溶かして飲みます。



メール会員募集中!  
ホームページ  
コーチのブログも見てね!

http://www.opusclub.jp/index.html

高岡店 〒933-0857 富山県高岡市木津1632-1 TEL.0766-25-8008

水口店 〒528-0058 滋賀県甲賀市水口町北泉2-35 TEL.0748-63-8887