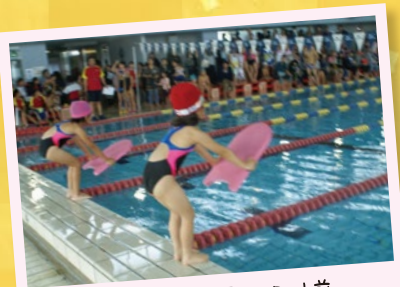


明けまして おめでとうございます! 申年

大会初となる2日間に渡って開催された 第20回オーパス水泳競技記録会

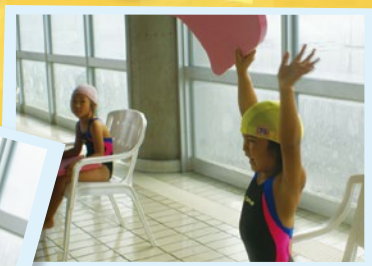
みんな本当によく
がんばりました!



板キック6歳以下のスタート前
ヘルパーなしで幼児が深いプールへ飛び込む
勇気に拍手喝采です!



レース前、名前のコールに
可愛く手を振る
6歳以下の生徒たち!



なんと入口で
大きな人形が
出場するみんなを
出迎えてくれました!



大会初となる2人での選手宣誓
左 中道 郁登くん(小6)
右 中本 菜奈さん(小6)



板キック6歳以下の表彰式 みんなおめでとう!
男子1位 大和 昌史 2位 田村 陸 3位 油谷 橙明
女子1位 浦川 実賀子 2位 石原 加菜 3位 高嶋 優羽



20回大会の大きな看板



みんな元気いっぱい
がんばれました!



懸命にキック!
もう少しでゴールだ!



はるばる東京からプロのカメラマンに
みんなの頑張ってる姿を
かっくよく撮影して頂きました!



こんなにカッコいい写真を撮っていただきました!
一生の宝物にしよう!



決勝レースの入場
大観衆の声援に応えました



緊張の招集場所、でもみんな
めっちゃ元気です。エイエイオ〜!

2016年 新年友人紹介キャンペーン実施中!

紹介者も
入会者も得する!

得得キャンペーン

2/29(月)
21:00まで

紹介者

*例えば5名紹介で
5ヶ月分無料
となります。

入会者

入会金50%OFF
+月会費1ヶ月無料

*オーパスは、年会費・登録手数料はかかりません。

スクール体験無料同時実施中! ご予約はフロントまで

ご予約は5日前までにお申し込み下さい。

紹介チケット

ご紹介者名 _____
ご入会者名 _____

OPUS
Fitness & Swimming

2016年2月29日まで

無料体験チケット

お名前 _____

OPUS
Fitness & Swimming

2016年2月29日まで

高岡店・水口店

年に1度の水泳の発表会

高岡店411名、水口店161名の生徒が出場！ オーパス水泳競技記録会 兼 泳力検定会 結果報告

オーパス最大のイベント、「オーパス水泳競技記録会」が高岡店は11月14日(土)、15日(日)高岡総合プールにて行われ、水口店は10月18日(日)オーパス水口にて開催されました。高岡店は記念すべき20回大会を迎え、大会史上初となる2日間に渡り大会を開催しました。高岡の記録会は本大会のみ。25M種目では決勝レースを行ったり、プロのカメラマンに泳いでいる生徒の撮影をしたり、特別記念ワッペン「レインボーワッペン」が出場の証としてもらえたりと、20回記念大会に相応しい充実した大会となりました。この大会の様子は、地元富山のテレビや高岡ケーブルテレビで、地域のニュースとして放送されました。また多くの大会新記録が出て、大いに盛り上がりを見せた大会となりました。今大会を通じて、水泳に自信がついた生徒、力不足だと感じた生徒、様々だと思いますが、間違いなく言えるのは、今後の水泳の成長につながる良い経験ができたことです。この経験を生かして、これからの皆さんの成長に期待しています。また、今大会に出場できなかった生徒は、ぜひ、来年は水泳の発表会であるこの大会に、ぜひとも出場してほしいと思います。2016年も、たくさん練習して水泳が上達できるよう頑張りましょう。

最優秀選手賞

日本水泳連盟資格表により男女別に1番級が高い者に贈られます



高岡店
＜男子＞殿村 慎之輔(11歳)
日本水泳連盟資格級 13級
400M自由形 4分49秒29



高岡店
＜女子＞浅井 柚来(10歳)
日本水泳連盟資格級 12級
100M背泳ぎ 1分18秒26



水口店
＜男子＞山中 悠暉(11歳)
日本水泳連盟資格級 9級
200M個人メドレー 2分38秒86



水口店
＜女子＞久田 琴心(10歳)
日本水泳連盟資格級 9級
200M自由形 2分38秒28

高岡店は記念すべき20回大会、水口店は13回大会を迎えました！

努力賞

選手コース以外が対象で、50M以上に出場し、日頃の練習姿勢も加味し贈られます



高岡店
＜男子＞杉野 智規(6年生)
両名とも幼稚園の頃からオーパスに通い、ほとんど休まずに練習に参加した努力が認められて表彰されました。



高岡店
＜女子＞橋本 京佳(6年生)
両名とも、入会当初より練習をほとんど休まずに通い、真面目に練習に取り組んだ事に対する努力が認められて表彰されました。



水口店
＜男子＞片岡 駿介(6年生)



水口店
＜女子＞木場田 美優(6年生)

高岡店表彰者記録一覧

大会記録一覧

男子

種目	年齢区分	距離	名前	タイム
自由形	7~8歳	400M	大野 理人	5:44.24
	9~10歳	100M	水野 快伸	1:06.25
	7~8歳	50M	水野 理人	41.82
背泳ぎ	7~8歳	200M	水野 理人	3:08.06
	13~14歳	50M	中出 勇斗	29.99
	7~8歳	50M	水野 理人	40.32
平泳ぎ	9~10歳	50M	鎌田 望純人	40.32
	11~12歳	50M	殿村 慎之輔	35.61
	11~12歳	200M	堤 裕貴	2:45.56
バタフライ	13~14歳	50M	中出 悠太	33.95
	13~14歳	200M	中出 悠太	2:27.92
	9~10歳	100M	斉藤 悠作	1:14.21
個人メドレー	11~12歳	200M	殿村 慎之輔	2:24.77
	15~17歳	100M	前原 海大	1:15.09
フリーリレー	11~12歳	100M	布目 杉本・杉森・平尾	1:06.00
	11~12歳	200M	殿村・矢鋪・鎌田・松本	1:50.74
メドレーリレー	9~10歳	100M	岩澤・吉村・橋本・高橋	1:27.97
	11~12歳	200M	殿村・堤・藤本・鎌田	2:13.28

女子

種目	年齢区分	距離	名前	タイム
自由形	7~8歳	25M	上野 真由	22.11
	7~8歳	50M	別本 あずさ	37.03
	7~8歳	100M	別本 あずさ	1:19.28
背泳ぎ	9~10歳	50M	久田 琴心(水口)	32.51
	9~10歳	100M	久田 琴心(水口)	1:11.64
	15~17歳	50M	山川 和奏	28.55
平泳ぎ	9~10歳	50M	久田 琴心	36.79
	9~10歳	200M	浅井 柚来	2:37.26
	7~8歳	50M	別本 あずさ	47.46
バタフライ	11~12歳	25M	和田 彩花	20.03
	13~14歳	25M	西本 朱里	21.24
	9~10歳	50M	浅井 柚来	31.82
個人メドレー	7~8歳	200M	別本 あずさ	3:17.75
	13~14歳	100M	萩野 美優	1:20.81
	11~12歳	100M	橋本・島田・大野・和田	1:08.87
メドレーリレー	11~12歳	100M	大野・和田・橋本・島田	1:15.44

★はオーパス新記録

100Mフリーリレー

男子	7~8歳	優勝 湯浅 友尋・高田 竣介・磯部 泰成・高桜 誠幸 1:17.36
	2位 牧田 海路・北野 暁斗・中澤 日哉・笹谷 芳生 2:02.00	
	3位 酒井 基至・嶋田 朔也・市山 翔琉・加茂 澪一朗 2:06.49	
女子	7~8歳	優勝 矢後 咲良・木原 彩夏・岩澤 優貴・下村 佳暉 2:04.24
	2位 林 心結・寺本 萌音・森 心春・元井 叶夢 2:09.88	
	3位 二上 悠来・神代 彩香・神代 心結・桜井 羽羽 2:12.30	
男子	9~10歳	優勝 高見 令・山元 悠亜・木本 寛太・高山 柊 1:31.46
	2位 河崎 聡太・水口 蒼太・佃 悠希・福島 秀斗 1:36.77	
	3位 鎌倉 葵・石浦 晴彦・吉田 啓人・吉岡 充喜 1:40.65	
女子	9~10歳	優勝 高橋 里桜樹・森 美月・池田 未桜・上田 早紀奈 1:17.62
	2位 寺下 莉子・山田 胡桃・新村 蓮・米島 和奏 1:35.54	
	3位 嶋崎 朱音・藤重 ひなの・松澤 悠那・沼田 彩楓 1:41.00	
男子	11~12歳	優勝 小林 悠飛・中村 修司・村大・山崎 蓮 1:01.07
	2位 布目 結大・杉本 開・杉森 光・平尾 祐大 1:06.00	
	3位 北村 昌輝・綿貫 幸太郎・石本 大地・齊山 大輝 1:14.64	
女子	11~12歳	優勝 橋本 京佳・島田 菜那・大野 日和・和田 彩花 1:08.87
	2位 黒田 吏桜・杉森 美月・米田 胡都・二塚 夏海 1:18.65	
	3位 岩井 菜々美・高田 真菜・中本 菜奈・松本 七海 1:19.93	

100Mメドレーリレー

男女共通	7~8歳	優勝 高桜 誠幸・高田 竣介・湯浅 友尋・磯部 泰成 2:17.09
	2位 酒井 基至・嶋田 朔也・加茂 澪一朗・市山 翔琉 2:29.73	
	3位 二上 悠来・神代 彩香・神代 心結・萩野 美月 2:45.51	
男子	9~10歳	優勝 岩澤 優次・吉村 慶吾・橋本 蓮慈・高橋 陽彦 1:27.97
	2位 山元 悠亜・高見 令・高山 柊・木本 寛太 1:52.89	
	3位 平木 泰山・松本 康生・山口 進也・杉崎 泰至 1:54.16	
女子	9~10歳	優勝 寺下 莉子・米島 和奏・山田 胡桃・新村 蓮 1:46.42
	2位 柳田 悠花・杉江 日菜史・稲橋 結奈・山田 怜奈 1:50.67	
	3位 山下 結愛・山田 百花・若下 彩愛・中野 輝星 1:57.40	
男子	11~12歳	優勝 平尾 祐大・杉本 開・布目 結大・杉森 光 1:18.70
	2位 北村 昌輝・綿貫 幸太郎・石本 大地・齊山 大輝 1:25.43	
	3位 敷田 哲基・長田 蒼音・杉野 智輝・中道 郁登 1:26.55	
女子	11~12歳	優勝 大野 日和・和田 彩花・橋本 京佳・島田 菜那 1:15.44
	2位 黒田 吏桜・杉森 美月・岩井 菜々美・二塚 夏海 1:29.47	
	3位 渡久山 千夏・中本 菜奈・松本 七海・米田 胡都 1:35.44	

200Mメドレーリレー

選手	11~12歳	優勝 殿村 慎之輔・堤 裕貴・藤本 涼平・鎌田 剛瑠 2:13.28
	2位 橋本 京佳・宮田 涼平・山中 悠暉・青木 重人 2:21.46	
選手	13~14歳	優勝 中出 勇斗・中出 悠太・中出 航希・片山 真之介 2:00.41
一般	13~14歳	優勝 西本 朱里・前原 珠里・開発 百花・萩野 美優 2:39.68
	15~17歳	優勝 前原 海大・平井 要・前原 大地・平井 司 2:16.86

200Mフリーリレー

選手	11~12歳	優勝 殿村 慎之輔・矢鋪 佳大・鎌田 剛瑠・松本 航輝 1:58.74
	2位 山中 悠暉・青木 重人・宮田 涼平・橋本 侑季 2:01.80	
男子	13~14歳	優勝 中出 勇斗・中出 悠太・中出 航希・片山 真之介 1:55.11
女子	13~14歳	優勝 西本 朱里・前原 珠里・開発 百花・萩野 美優 2:19.53
男子	15~17歳	優勝 前原 大地・平井 要・前原 海大・平井 司 1:58.99

25M板キック

男子	6歳以下	優勝 大和 昌史 34.78
	2位 田村 陸 37.51	
	3位 油谷 燈明 37.59	
	4位 西田 陽輝 37.60	
	5位 湯浅 順太 38.11	
	6位 林 心結 38.99	
男子	7~8歳	優勝 浦川 実賀子 32.81
	2位 石原 加菜 42.70	
	3位 高橋 優羽 43.38	
	4位 茅原 奈音 44.50	
	5位 吉田 菜花 45.70	
	6位 神代 心愛 49.75	
男子	9~10歳	優勝 今村 蒼空 28.94
	2位 中尾 将啓 29.10	
	3位 芦山 隼士 30.14	
	4位 安田 透哉 31.39	
	5位 横山 望 32.01	
	6位 吉久 梨枝 33.54	
男子	11~12歳	優勝 守田 千尋 30.24
	2位 下村 佳暉 30.75	
	3位 高橋 歩花 32.66	
	4位 栗田 裕子 33.20	
	5位 米島 咲希 34.07	
	6位 森 小春 34.93	
男子	13~14歳	優勝 妻藤 侑泰 28.39
	2位 浅野 奏輝 33.37	
	3位 今川 梨梨 33.64	
	4位 吉田 大輝 34.82	
	5位 平野 彩佳 38.07	
	6位 境 竜星 40.79	

200M個人メドレー

選手	7~8歳	優勝 別本 あずさ 3:17.75
	2位 秋田 真鈴 3:36.99	
一般	7~8歳	優勝 柴田 純平 4:34.79
	優勝 大野 快伸 2:39.02	
男子	9~10歳	2位 鎌田 望純人 2:49.15
	3位 三山 敬大 3:01.73	
	優勝 洗井 柚来 2:39.10	
女子	9~10歳	2位 久田 琴心 2:51.37
	3位 田中 彩也香 2:55.31	
	優勝 殿村 慎之輔 2:24.77	
男子	11~12歳	2位 山中 悠暉 2:39.07
	3位 鎌田 剛瑠 2:47.17	
男子	11~12歳	優勝 布目 結大 3:20.69
	2位 二上 悠来 2:52.86	
女子	11~12歳	優勝 片山 真之介 2:24.68
	2位 中出 航希 2:25.44	
	3位 島田 菜那 1:45.04	
男子	13~14歳	優勝 平井 要 1:15.26
	2位 坂田 龍一 1:25.06	
	3位 南 克樹 1:28.37	
女子	13~14歳	優勝 萩野 美優 1:20.81
	2位 前原 海大 1:15.09	
男女共通	15~17歳	2位 前原 大地 1:17.23
	3位 平井 司 1:17.58	

25M平泳ぎ

男女共通	6歳以下	優勝 小林 泰虎 46.94
	2位 高田 悠貴 59.30	
	優勝 湯浅 友尋 24.97	
男子	7~8歳	2位 加茂 澪一朗 27.03
	3位 市山 翔琉 27.58	
	4位 笹谷 芳生 29.02	
	5位 林 勝基 35.96	
	6位 高田 竣介 42.68	
	優勝 岩澤 優貴 28.90	
女子	7~8歳	2位 上野 真由 31.81
	3位 今城 結菜 40.13	
	4位 前原 桜奈 40.18	
	5位 御旅屋 美桜 40.72	
	6位 神代 心結 41.00	
	優勝 橋 蓮慈 22.92	
	2位 三浦 悠太郎 24.35	
	3位 吉村 慶吾 24.50	
男子	9~10歳	4位 岩澤 優次 25.84
	5位 笹谷 祐生 27.41	
	6位 高山 柊 27.71	
	優勝 間嶋 朱音 23.99	
	2位 新村 遥 26.09	
	3位 福田 妃南子 26.74	
	4位 釜谷 美海 27.34	
	5位 山下 結愛 27.40	
	6位 辻野 さら 28.14	
	優勝 杉野 智規 19.39	
	2位 布目 結大 21.39	
	3位 平尾 祐大 21.67	
	4位 笹谷 優太 22.25	
	5位 小林 悠飛 23.24	
	6位 齊山 大輝 23.93	
	優勝 和田 彩花 20.03	
	2位 黒田 吏桜 22.04	
	3位 今城 巴歌 22.68	
	4位 二塚 夏海 23.26	
	5位 高田 真菜 23.34	
	6位 島田 菜那 23.41	
男女共通	13~14歳	優勝 西本 朱里 21.24
	2位 前原 珠里 22.06	
男女共通	15~17歳	優勝 前原 大地 18.45

100M個人メドレー

男子	11~12歳	優勝 石本 大地 1:39.60
	2位 齊山 大輝 1:39.78	
	3位 笠島 健琉 1:42.41	
	優勝 橋本 京佳 1:31.89	
女子	11~12歳	2位 杉森 美月 1:42.22
	3位 島田 菜那 1:45.04	
	優勝 平井 要 1:15.26	
男子	13~14歳	優勝 前原 海大 1:25.06
	2位 南 克樹 1:28.37	
女子	13~14歳	優勝 萩野 美優 1:20.81
	2位 前原 海大 1:15.09	
男女共通	15~17歳	2位 前原 大地 1:17.23
	3位 平井 司 1:17.58	

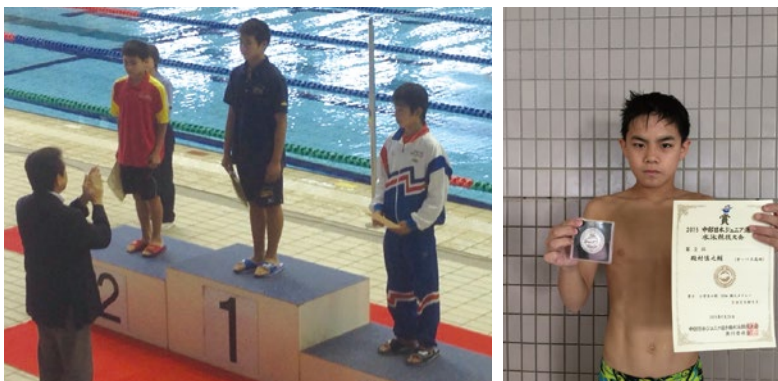
25M自由形

男女共通	6歳以下	優勝 小林 泰虎 32.61
	2位 高田 悠貴 33.50	
	3位 大野 奏斗 39.22	
	4位 油谷 燈明 41.12	
男子	7~8歳	優勝 湯浅 友尋 20.42
	2位 柴田 純平 21.70	
	3位 加茂 澪一朗 22.64	
	4位 北野 暁斗 24.64	
	5位 笹谷 芳生 25.38	
	6位 中村 昇汰 28.33	
女子	7~8歳	優勝 上野 真由 22.11
	2位 岩澤 優貴 24.36	
	3位 二上 悠来 26.93	
	4位 林 心結 27.92	
	5位 前原 桜奈 28.13	
	6位 神代 心結 31.03	
	優勝 橋 蓮慈 19.50	
	2位 林 心結 20.05	
	3位 吉村 慶吾 20.11	
	4位 高見 令 20.22	
	5位 水口 蒼太 20.26	
	6位 鎌倉 葵 20.95	
男子	9~10歳	優勝 山田 胡桃 20.49
	2位 前田 彩那 20.52	
	3位 森 美月 22.78	
	4位 釜谷 美海 23.57	
	5位 升方 美愛 23.88	
	6位 新村 遥 24.02	
女子	9~10歳	優勝 布目 結大 15.84
	2位 平尾 祐大 16.52	
	3位 中道 郁登 16.69	
	4位 石本 大地 17.24	
	5位 笹谷 優太 17.56	
	6位 杉森 光 17.79	
男子	11~12歳	

高岡店 中部日本ジュニア水泳選手権大会

平成27年9月20日(日) 愛知県日本ガイシアリーナプール(50Mプール)
殿村慎之輔選手(11歳・小6)、200M個人メドレーで準優勝を飾る

富山・新潟・長野・石川・福井・岐阜・愛知・山梨・静岡の中部地区9県より、参加標準タイムを突破した選手だけが参加できるこの中部日本ジュニア水泳選手権大会に、オーパスからは小学生・中学生合わせて9名の選手が参加してきました。その中で、強豪ひきまわした200M個人メドレーにおいて殿村選手が準優勝を果たしてくれました。優勝した選手は昨年夏季ジュニアオリンピック、11-12歳区分の同種目の全国チャンピオン。必死に食らいついた素晴らしい結果だと思います。



男子 小学生の部 200M個人メドレー決勝2分26秒50で2位となり表彰台に上る殿村慎之輔選手

水口店 第22回滋賀県地域クラブ対抗水泳競技大会

優秀選手賞に久田琴心選手(10歳・小5)が選出!

平成27年11月8日(日) 東近江市能登川プール(25Mプール)

滋賀県内10クラブ、250名が参加した、第22回滋賀県地域クラブ対抗水泳競技大会において久田琴心(ひさだことみ)選手が10歳以下女子の優秀選手に選出され、表彰を受けました。優秀選手賞は男女年齢区分別において、日本水泳連盟資格級が最も高かった選手に贈られます。久田選手自身、優秀選手賞はこれで3度目の受賞となります。今後、年齢区分が上がっていても優秀選手に選ばれ続けるように、そして近い将来、水口店初の全国大会出場選手になれるように今後も練習に励んでほしいと思います。



久田 琴心 10歳 5年生
50M自由形 3分27秒0 1位
100M背泳ぎ 1分20秒26 2位
200M個人メドレー 2分55秒81 2位

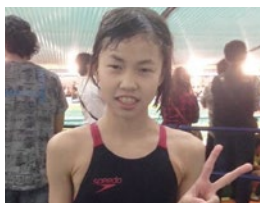
高岡店 北島康介選手や萩野康介選手も出場した

第47回東京スイミングセンター ジュニア優秀選手招待水泳記録会にオーパス高岡から5名の選手が出場しました

平成27年11月20日(金)~23日(月) 東京スイミングセンター(室内50Mプール)

4日間に渡り行われたこの大会には、全国から大学チームを含む274チーム、2080名もの選手が参加しました。アテネ・北京オリンピックで2大会連続2種目金メダルを獲得した北島康介選手をはじめ、ロンドンオリンピックで400M個人メドレーでメダルを獲得した萩野公介選手も参加しており、大変レベルの高い大会となりました。

オーパス高岡からは5名の選手が参加し、浅井柚来選手(10歳)と殿村慎之輔選手(11歳)の2名が予選を通過し決勝に出場してくれました。そして浅井選手は100M背泳ぎで見事、決勝2位を勝ち取ってくれました。この大会の経験を生かし、大きく飛躍する年となるように練習を積んで全国大会で入賞できるように頑張ってください。



女子 9~10歳 100M背泳ぎ
決勝1分14秒23で2位となった浅井柚来選手

高岡店 第20回高岡市水泳スプリント選手権大会

大野快伸選手(10歳・小4)が大会優秀選手に選ばれ、ジュニアオリンピック春季大会出場を決める!

平成27年12月13日(日)富山県高岡総合プールで県内22チーム、計400名の選手が出場した第20回高岡市水泳スプリント選手権大会にオーパス高岡から26名の選手が出場しました。日本のトップスイマーも招待選手として出場する大会で、大野快伸選手(10歳・小4)が男子200M個人メドレーでJOCジュニアオリンピック春季大会標準記録を突破し、初となる憧れのジュニアオリンピックの出場を決めました。また大野選手は全ての選手から男女1名づつ選ばれる優秀選手にも選ばれ、招待選手から表彰を授けられました。目標としていた全国大会の切符を手に入れた大野選手。おめでとうございます。初の全国の舞台でも、ベストを尽くして頑張ってください。



男子 10歳以下 200M個人メドレー
2分35秒95で見事標準タイムを突破しました!

日本のトップスイマーである招待選手達から表彰を受ける大野快伸選手(中央)。

招待選手(左から)

- 河本 耕平 100Mバタフライ アジア・日本記録保持者
- 福田 智代 200M個人メドレー 元日本代表
- 塩浦 慎理 50M自由形 日本人初の21秒代のアジア・日本記録保持者
- 堤 貴大 200M個人メドレー ユニバーシアード日本代表・銅メダル

殿村慎之輔選手(11歳・小6)が高岡市体育協会より表彰を受けました!

平成27年12月20日(日)ホテルニューオータニ高岡で高岡市体育協会の表彰式が行われました。高岡市の2015年優秀な成績を収めたジュニアスポーツ選手に贈られる授賞式に、オーパス高岡の殿村慎之輔選手が受賞しました。昨年の夏に出場した、全国少年少女水泳競技大会とびうお杯(静岡県浜松市)にて決勝に進んだ功績が評価され、この度受賞となりました。殿村選手、おめでとうございます。この勢いで、全国のトップスイマーになれるよう、がんばって欲しいと思います。



日本のトップスイマーから表彰を受けた殿村慎之輔選手。(前列左)

日本水泳連盟全国統一資格級 泳力検定合格者発表

将来、履歴書にも書ける立派な資格、泳力検定の検定会がオーパス水泳記録会と兼ねて行いました。高岡店は26名、水口店は13名が見事合格致しました。おめでとうございます。まだ取得していない生徒は、次回の検定取得に向けてチャレンジしよう!

高岡店 11月14日(土)、15日(日) 高岡総合プール

水口店 10月18日(日) オーパス水口プール

1級	坂田 裕太郎	14歳	200M個人メドレー
2級	笠島 健琉	11歳	100M個人メドレー
	島田 菜那	11歳	100M個人メドレー
3級	北村 昌輝	11歳	100M個人メドレー
	森 勇羽	11歳	100M個人メドレー
	荒木 魁晟	10歳	100M個人メドレー
	林 知宏	10歳	100M個人メドレー
	吉村 慶吾	10歳	100M個人メドレー
	山田 胡桃	9歳	100M個人メドレー
	笠谷 優太	12歳	50Mクロール
	長柄 維吹	11歳	50Mクロール
	宇於崎 友美	10歳	50M平泳ぎ
	4級	原田 悠愛	11歳
山崎 蓮		11歳	25Mクロール
藤田 裕介		11歳	25M平泳ぎ
広地 優大		11歳	25Mクロール
松井 彩音		10歳	25Mクロール
広地 わかば		10歳	25Mクロール
釜谷 美海		10歳	25M背泳ぎ
佃 颯希		10歳	25Mクロール
水口 蒼太		10歳	25M背泳ぎ
山下 結愛		9歳	25M平泳ぎ
磯部 志保		9歳	25M平泳ぎ
綿貫 龍之介		9歳	25Mクロール
吉田 大輝		9歳	25Mクロール
神代 心結		8歳	25Mクロール

2級	服部 来流	9歳	100M個人メドレー
	中沼 悠晏	10歳	100M個人メドレー
3級	坂上 慧莉	12歳	50Mクロール
	木場田 萌優	9歳	50M平泳ぎ
	木場田 美優	12歳	50M平泳ぎ
	前田 芽袖	10歳	50Mクロール
	松永 裕介	10歳	50M平泳ぎ
	中島 太洋	8歳	50M背泳ぎ
4級	太田 歩空	11歳	25M平泳ぎ
	堀 真矢美	9歳	25Mクロール
	橋本 樹	9歳	25Mクロール
5級	林田 陽大	9歳	25Mクロール
	池本 大毅	8歳	25Mクロール

次回の泳力検定会のお知らせ

高岡店 平成28年2月13日(土) 9:00~
水口店 平成28年2月 6日(土) 9:00~
申込は、検定日の2日前までにフロントにて申込みください。
検定料 500円
認定証、バッジ 500円 ※希望者のみ

中学校に行っても水泳を続けよう! 中学生クラスに通う5つの大きなメリット!

現在、中学生クラスに通う生徒は高岡店で25名、水口店で11名います。中学校の水泳部に所属しながら通う生徒やその他の部活(吹奏楽部、科学部、陸上部など)に入りながら通っています。目的はみんなまちまちですが、中学生クラスに通う大きなメリットが5つあります。

- ① せっかく身につけた泳力を落とさない!**
せっかく身につけた泳力も泳がないと落ちていきます! 週1回でなくても例え月1回でも泳ぎにすることで、泳力を維持することができます。そのため、中学生クラスはなるべく通いやすくなるために何度でも振替が可能です。
 - ② 水泳は体力がつくスポーツの王様!**
やっぱり水泳の大きなメリットは体力がつくこと! 成長期のピークの時期だからこそ、体力づくりは必要不可欠です。中学生クラスは、体力作りにも力を入れています。
 - ③ 他校の生徒と交流ができる!**
中学校クラスには様々な学校の生徒が通うため、他校の生徒と交流することができます。他校の情報や新たな友達ができたりと、通っている生徒たちは毎回楽しんでます。
 - ④ ジュニアスクールでは教えていない、水泳の高度な技術を学べます!**
水泳の理論や技術を学べます。小学生では伝えられない高度な水泳技術を練習に取り入れています。
 - ⑤ 中学生クラスに入ってから、オーパス最高レベルの上級になる生徒が多い!**
身体が大きくなるこの時期は泳力も飛躍的に上がる生徒が多いのです。中学生クラスに入ってから上級になった生徒が多数います。せっかくオーパスを習った以上は、上級になって欲しいと思います。
- 現在6年生の生徒たちは、これからの進路を考えていると思いますが、中学生クラスに入るメリットは大きいのです。部活に支障の出にくい土曜日の17時以外でも通えます。ぜひ、中学校へ行っても水泳を続けてみてはいかがでしょうか。
- | | | | | |
|--------|----|-----------------|-----|-----------------|
| 中学生クラス | 日時 | 土曜日 17:00~18:00 | 料金 | 4,200円(税抜き) |
| | 対象 | 現在6年生のオーパス生徒 | 指導者 | 松岡 徹(オーパス上級コーチ) |
- ※ジュニアスクールのどの時間に何回でも振替可能です。
希望者は、3月末までにフロントにて変更手続きを行ってください。※変更手数料はかかりません。

養成級合格者

オーパスの水泳黒帯レベルとされる養成級に新たな合格者が誕生しました。

高岡店 初級合格者 中道 郁登 12歳 大井 理瑚 11歳 中級合格者 杉森 美月 11歳 笠谷 優太 12歳
水口店 初級合格者 村田 圭 9歳

寒い冬に負けず、オーパスへ通おう! オーパスチャレンジ2016

週1回生徒:平成27年11月~平成28年3月末

週2回生徒:平成27年11月~平成28年2月末

上記の期間中、お休みが1日もなかった生徒へ贈られます。振替は対象となりますが、週1回生の4月への振替は無効となります。また週2回生徒は、達成が困難なことから特別プレゼントも用意しています。お楽しみに!

2016年1月15日より
ホームページが新しく変わります!!
ぜひご覧ください!

<http://www.opusclub.jp>

オーパススイミングクラブ 検索

