

VOL.38

OPPIE

春号

笑顔満点のオッピィー集合!



おいしいよ、
おいしいよ。

結構やるわよ!



パ、パオーン



クマシは
だい?



5月末でゴールだ! みんながんばれ!

オーパスチャレンジ 2005

休んだ分を振り替えて補おう!!
あともう少しで
金色に輝くゴールドワッペンが
君を待っている!





保護者 OPUS SWIMMING コーチ

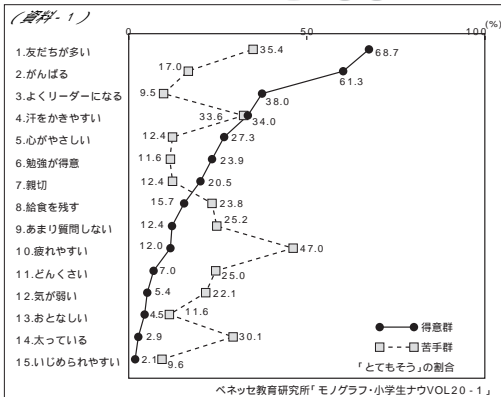
得意な運動を持つと自信につながる!!

こオーパスでは生徒皆に対し、スポーツの楽しさや技術習得への努力、そしてあいはつなでのしごを学んで欲しいと願い生徒に接しています。それはそれで非常によい事ですが、たまたまにそなった面ばかり目を向けてしまいがちです。

とある調査に、「運動の苦手な子の自己像」といったことをテーマに、アンケート結果が記載されていました。それは小学生を対象に、まず「運動が得意か?」「運動が苦手か?」という質問において、どちらも「非常にそう思う」と答えた生徒に対して「では自分自身どんな性格?」という細部の質問に答えるといったアンケート内容の結果でした。

(資料・参照)

そして、大まかに下記の見解がされています。



- 「運動の得意」な生徒の自分のイメージは肯定的な意見が多い。
- 「運動の苦手」な生徒の自分のイメージは否定的な意見が多い。
- 友達が多い! がんばる よくリーダーになる 心がやさしい!
- 疲れやすい! 気が弱い! 太っている

スポーツとは、目標に向かって築き上げていく過程(練習)において、自らが身体を動かして(体を張って)行っているからこそ、達成感が他知れず大きいのだと思います。それが「自信」となり、子供たちの成長過程において大きくプラスになっているのだと、このアンケート結果から感じました。

そしてこオーパスにおいても子供たちは「水泳」を通じてスポーツに携わっています。やはり「水泳」を習っている以上、生徒には「スポーツ」は得意な方と喜んで欲しいと思います。そしてここで「水泳」というスポーツは「泳げる」「泳げない」とは大きく別れに分かれます。「僕は泳げる!私は泳げる!」といったことが、他のスポーツは勝を置いて「自信」となっているのではないのでしょうか。新学期の春です。気分新たに我々コーチ一同、エンジフル回転で前向きな生徒がひとりでも多く輩出できるように頑張っておきます!!

イベント情報

今年も春からイベント盛り沢山!!

5月29日(日)

小学生から参加可能 **春のバスマニアin長野**



今年のみみんなで忍者体験
「チビッ子忍者村」に行くぞ!

楽しい楽しいバスマニアがやってきました。今回は、長野県にある「チビッ子忍者村」だゾ!みんな忍者になっちゃってたくさん楽しむお手裏剣を投げたり、からくり忍者屋敷に入ると、詳細はプリントにてお知らせします。

6月19日(日)

水中運動会



- 泳ぐだけがプールじゃないコース
- ロープを全部つたチルで楽しむ!
- 色々なゲームも先生の参加を待つてる!詳細は後日プリントにてお知らせします。

特別スクールについて

対象になった生徒のご家庭に、月初め頃担当コーチが電話にて連絡いたします。
ご都合のつく限り参加させてあげてください。

対象: 週一コース 同じ歳の滞在月が8ヶ月以上の生徒
週二コース 同じ歳の滞在月が5ヶ月以上の生徒
日程: 4月1日(日)AM8.00 ~AM9.30(90分)
5月はお休み
6月6日(日)AM8.00 ~AM9.30(90分)
(当日はバス運行致しません。ご了承ください)





とびきり情報

江尻 賢人くん

2004年全国ランキング6位でした!!

江尻 賢人くん(昨年度南陸中3年)は、全国の記録集計において得意ジャンルでした!
今春高校へと進み、その実力とがむはびで高いレベルを目指すことによ、そして、北京オリンピックにも出場するぞ!!
2004年 男子 400M自由形 全国中学生ランキング4位 4分14秒17
2004年 男子 1500M自由形 全国中学生ランキング6位 16分59秒22 *-日本水泳連盟より-*



【関西水泳選手権大会】

2月9日(土)~20日(日)の2日間、大阪の東大阪アリーナにおいて、関西からの競泳選手99名が集い、行われました。オーバースからは各の選手がエントリーし、今大会初デビューしました。この大会は小学生から大学生まで同時に競い合う無差別の大会であり、参加した選手にとって自分の本調子によっては「関西強豪勢はあじろか、願わば入賞チャンスか?」と、本番での出場でしたので、選手たちも意気揚々と大会に臨みました。しかし、結果的にはお盆まで進出を果すことができませんでした。シーズン中の大きな大会におけるエディンブルグや遠征時の疲れの払拭法、あるいは本番大会への調整法など、コーチの私自案、また選手たち自身においてなど、さまざまな課題が浮き彫りになった大会となりました。
「この大会の悔しさを忘れず、今夏精一杯開花できるまで...」と皆で誓い合いました。 *-高野コーチ*
PS. そしてなつと大阪にも行きました...
下記の記録は大会当時の学年です。



大阪にはお盆に行っていました!

男子 江尻 賢人(南陸中3年)	1500M自由形	8位	女子 八塚 晶依(高岡西高2年)	50M/バタフライ	10位	女子 沢田 実咲(出中2年)	400M自由形	32位
	400M自由形	16位		50M自由形	15位		200M自由形	40位
				100M自由形	17位			

【北陸ブロックA級富山大会】

2月17日(日)富山市民プールにおいて、参加37チーム総勢871名が集り開催されました。オーバースからは2名が参加しました。6位入賞は下記のとおりです。(下記の記録は大会当時の学年です。)

10才以下グループ	11-12才グループ	13-14才グループ	15-17才グループ
男子 富川 幸次(高岡市立木津小4年)	男子 伊藤 夢(高岡市立中田小6年)	男子 沢田 実咲(高岡市立戸出中2年)	男子 江尻 賢人(高岡市立南陸中3年)
50M 平泳ぎ 42.896	100M 平泳ぎ 1分59秒3	400M自由形 4分57秒3	400M自由形 4分18秒1
200M自由形 2分41秒7	50M 平泳ぎ 35.848	200M自由形 2分15秒6	200M自由形 1分59秒9
女子 二上 紗希(福岡町立福岡小5年)	女子 北田 真子(高岡市立東五位小6年)		200M個人メドレー 2分11秒4
100M/バタフライ 1分22秒8	200M自由形 2分21秒8		女子 八塚 晶依(高岡西高2年)
50M/バタフライ 36.800			50M自由形 27秒3
			50M/バタフライ 29秒9
			100M自由形 59秒4

【北陸ブロックB級金沢大会】

3月6日(日)金沢市首領総合プールにおいて、参加37チーム総勢600名が集り開催されました。オーバースからは8名が参加しました。6位入賞は下記のとおりです。(下記の記録は大会当時の学年です。)

10才以下グループ	11-12才グループ	13-14才グループ	15-17才グループ
男子 大塚 隆(高岡市立下関小3年)	男子 伊藤 夢(高岡市立東五位小2年)	男子 藤谷 隆(高岡市立西条小3年)	男子 藤谷 隆(高岡市立博分小4年)
200M個人メドレー 3分53秒7	200M個人メドレー 3分21秒9	200M個人メドレー 3分45秒2	200M自由形 2分29秒4
100M/バタフライ 1分53秒7	女子 成瀬 好恵(高岡市立木津小3年)	100M 平泳ぎ 1分52秒0	100M自由形 1分40秒6
女子 大門 麗(高岡市立南条小4年)	100M/バタフライ 1分57秒1	11才-12才グループ	女子 藤本 聖美(大門町立大門小5年)
200M個人メドレー 3分48秒7	200M自由形 2分51秒7	男子 藤谷 隆(高岡市立中田小6年)	200M自由形 2分46秒9
		50M/バタフライ 35秒6	

選手コースに

「13名のオツピー達」が加わりました!

昨年1月に行われたオーバース選抜会に、新しく13名のニューオツピーを選抜しました。1月日に選手コースの一員として初めての練習に参加し、2月の選抜テストにおいてほとんどの生徒が順に合格しました。今迄苦痛を覚悟せずに毎日の練習に参加し頑張っていました。中でも3名竹澤さん、廣野さん、大坪さんのオツピーは3月にはレベルアップして隣の班に上がり新たな練習を頑張っています。さあ、シーズンが楽しみですね!がんばれニューオツピーたち!



- (上段左から) 倉ヶ谷 浩(下関小6年)
- 竹澤 沙織(戸出中1年)
- 廣野 絵梨沙(若野中1年)
- 大坪 聖(戸出西部小6年)
- 太田 輔(中田小6年)
- 岩崎 初洋(戸出東部小6年)
- (下段左から) 杉本 結貴(下関小6年)
- 藤本 宗(大津小4年)
- 園沢 いずみ(徳光小6年)
- 星野 花奈(中田小6年)
- 金谷 千夏(徳光小6年)
- 中村 百香(下関小6年)
- 三木 沙弥(徳光小6年)

選手コースメンバー紹介 Vol.13

さあ、今回は、地道に毎日の練習を欠かさないで参加し、オーバース記録の-8-オプリーズ100Mクロールが1年ぶりに更新

注目No.1の成瀬 好恵さん(高岡市立木津小4年)です。



選手コース在籍期間1年6か月
得意種目自由形(クロール)
好意さんのコメント
練習は毎日2つ1つと、べつべつと楽しんでいるので、なかなか練習して、コーチや先輩が褒めてくれたり、褒めてくれるので、頑張ることができています。早く先輩に近づきたいです。
コーチから一言
好恵さんは、早急の成長が、下の選手達の見本となる姿が、その甲斐あって毎日の練習のペースが上がっています。また、同じコースの先輩についていけない位が、おもしろいので、ついていこうという気持ちで頑張っています。その努力は、必ず将来生かせること、コーチ自身も感じています。

もうみた? きた? **水着 ユーガーウエッジ! 登場**

OPUSオリジナル水着
新年度をユウガークレージのビキニ、アライン水着でスタートして購入したぞ!!





OPUS Swimming Club

今年も私たちと一緒に、 楽しくがんばろう!!



たかの
高野 裕士
(スイミングコーチ)

高岡商業高校卒業。インターハイ出場、国体入賞などを果たし、卒業後、実業団として、富士通水泳部に所属。各種全国大会や世界選手権選考会にも出場。専門は平泳ぎ。高岡にスイミングスクールが誕生し、一番最初に全国にはばたいた選手です。



はやし
林 知美
(スイミングコーチ)

中京女子大学健康科学部で運動生理学を学び、文部大臣認定スポーツ指導員B級コーチ、健康運動実践指導者、また中学高校の教員免許を取得。その幅広い分野での知識を発揮し、大きな声を出して指導するのが、持ち味です!



まつき
松本 陽康
(スイミングコーチ)

富山健康科学専門学校にて、運動処方などを学び健康運動実践指導者や身体障害者スポーツ指導員を取得。

「いつも元気で楽しくを目標に頑張ります。」



かただ
堅田 匡美
(スイミングコーチ)

富山健康科学専門学校にて、水泳やエアロビクス指導・栄養指導などを学び、健康運動実践指導者を取得し、スポーツインストラクターを目指し、オーパスに入社。根っからの子供好き。「子供といくと、生徒に間違われる事もあるけど、信頼されるコーチを目指します!」



おくむら
奥村 宏美
(スイミングコーチ)

金沢学院短期大学卒業。高校時代にはバドミントン部で国体5位入賞を果たす。スポーツインストラクターに魅力を感じ、ここオーパスに入社。「子供達のパワーに負けないように元気良さとガッツで頑張ります。」



きょくごく
京極 麻句
(スイミングコーチ)

オーパスオープン当初からスイミングコーチとして経験を積み、小さな子の指導に定評がある。一時出産のため休業期間を取るが、ママさんぶりを発揮し、再び幼児クラスを中心に頑張っている。



なかむら
中村 友美子
(スイミングコーチ)

金沢学院短期大学で栄養士の免許を取得し、高校では陸上に励み、走り高跳びでインターハイに出場。高校の頃からインストラクターという仕事につきたいと思っていたので、オーパスで活躍できるインストラクターになりたいです。体力と明るさには自信があるのでこれから頑張っていきたいです。



ごとう
後藤 優
(スイミングコーチ)

アップルスポーツカレッジを卒業。高校サッカーのトレーナーを経験。パーソナルトレーナー、健康運動実践指導者、タイピングなどの資格を取得。「子供たちの元気に負けないよう、無我夢中で一生懸命頑張ります。」



なわい
縄井 美帆
(スイミングコーチ)

アップルスポーツカレッジ卒業。AA級水泳インストラクター、日本赤十字社救急法救急員などの資格を取得。中学時代は自身も競泳選手として活躍!!水泳が大好きなので、子供達にも水泳を好きになってもらえるように、元気に楽しく頑張ります!

注意 してね

貴重品はコーチが預かります!

財布・現金・時計など大切な物は、担当コーチが管理ボックスで管理していますので、必ずプールサイドに持ってきてコーチに渡して下さい。

「お好み焼きの道頓堀さん」の駐車禁止です!

オーパスに隣接しております「お好み焼きの道頓堀さん」の駐車スペースに、オーパスのおかあさん方が車を駐車されるといった苦情を「道頓堀さん」から頂いておりますので、何卒、第2駐車場などの近隣のオーパス指定駐車スペースにお車をお停め下さい。