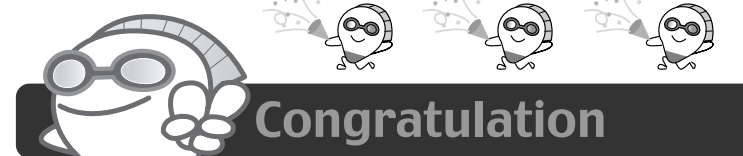


オッピー掲示板

またまた4名が、ゴールドカード獲得!!



徳成 美紗ちゃん 南条小(4年) 西野 瑠美香ちゃん 戸出西部小(5年) 高橋 佳那ちゃん 砺波北部小(6年)



2007年5月ゴールドカード獲得 江畑 七海ちゃん 戸出西部小(3年)

オーバスのスイミング改革を行い始めて2年が経過し、毎月多くの初級・中級・上級合格者が出ています。この2年で紹介した初級・中級・上級合格者数は40名を超えており、コーチとしてうれしい限りです。
11月に1名、12月には2名と上級合格者が出ており、これでゴールドカード歴代獲得者の数は19名となりました。
今後も続々と合格者がでてくることをコーチ一同楽しみにしています。

初・中級合格おめでとう!!

10月	初級	関 妃菜	月木B	9才
		木原 宏重	水士D	12才
		清雄 大志	水D	10才
		北村 朋子	月C	9才
中級		神谷 菜奈	木D	11才
	上級	高橋 佳那	月木D	10才
	11月	初級	六田 翔也	火金C
中級		桜井 恒希	水士D	10才
		北村 朋子	月C	9才
上級		徳成 美紗	月木C	10才
		西野 瑠美香	月木D	10才

がんばったオッピーたちを紹介

さあ、いよいよ2008年 オーパスチャレンジ スタート

スイミングキャップに 光り輝くゴールドワッペン。 みんなでどどんチャレンジしよう!!

寒い冬、練習を1度も休まずに参加すれば必ずもらえる!!

この輝きは 努力の証!! 元気の証!!

チャレンジ期間

週1生 平成19年12月1日～平成20年4月28日
※週1生は5月への振替分は無効

週2生 平成19年12月1日～平成20年3月28日
※週2生は4月まで振替OK!!

週2回の生徒は達成が困難なので、達成した生徒には、ゴールドワッペンの他にプレゼントを用意しています。楽しみにしてがんばってね!!

注意 振替の電話連絡は一切受け付けておりません。メールがフロントの窓口受付にてお願い致します。

日本水泳連盟 泳力認定会

国内の最高資格取得者による検定会です。

次回の泳力検定は **3月2日**

受講料 **500円**

※フロントにてお申込ください。

泳力検定認定者 形田 博之
・水泳上級コーチ
・水泳上級教師

合格者には日本水泳連盟より認定書及びバッジが贈られます。(有料)

合格者で希望される方は、認定書及び認定バッジを購入致します。認定書及びバッジ代は500円

泳力検定 結果報告

11月23日(日)、オーパスプール内において今年最後となる泳力検定が行われました。次回も多数の参加お待ちしております。

今回の合格者は

1級合格	2級合格
山崎 裕貴選手	高橋 佳那
嶋 航汰選手	古田賢一朗
3級合格	
鉄村 史博	

目標をもってがんばろう!!

3月24日(月)～3月31日(月)迄

オーパス オリジナル商品

水着 スクールバッグ **20%OFF**

2008年度年間スケジュールは 3月前後の春号と一緒に配付いたします。



ジュニア水泳スクール 春休み短期教室

今年も1期のみ!! お早めに

今年も春休み短期教室は1期のみとなります。定員オーバーが予想されますのでご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

6日間がんばって、みんな上手になろう!!

3月25日(火)～30日(日) 予定

OPPiE 新年あけましておめでとうございます 今年も一年、明るく元気にがんばりましょう

富山初登場 "グレミオ" 水難防止をテーマに 爆笑コミックショー公演!!
2007年11月18日 in 高岡総合プール

特別ゲスト・グレミオに大盛り上がり!!
今回の特別ゲスト、グレミオは水難防止をテーマに爆笑コミックショーを行ってくれました。時折入る劇や、お笑いコント。会場に詰め掛けた選手や保護者の方々が一斉に笑って大盛り上がりでした。また、逆さバタフライやシンクロにはその技術の高さには全員が感動しました。30分のショーは一瞬でした。グレミオのみなさん本当にありがとうございました。
*この模様は、地元テレビ番組のニュースとして取り上げられました。



お友達・ご家族を誘ってオーパスでいい汗を流そう!!

友人紹介キャンペーン

2月末日まで

★ご家族からご紹介の方 **70%OFF** 入会金

★会員様からご紹介の方 **50%OFF** 入会金

キャンペーン中、紹介して頂いた会員様には映画券をペアでプレゼント!!

第12回

11月18日
in 高岡総合プール

年に1度の晴れ舞台!!

オーパス水泳記録会

Bigゲスト&好成績続出!!

11月18日(日)、富山県高岡総合プールで第12回オーパス高岡水泳競技記録会が開催されました。今年もオーパス水口より選手を招待し、高岡・水口合わせて302名が参加してくれました。勝ち負け関係なく、勇気を振り絞って足の届かないプールへ飛び込む! スタート前に尻込みしていた生徒たちも泳ぎきった後には、満面の笑顔を我々コーチに見せてくれました。6才以下の25M板キック種目では10Mを過ぎた手で泣き出してしまふ生徒もいましたがそれでも我々コーチは手を貸すことはあっても助け出しません。自分の力で25Mを泳ぎきる、この経験が生徒達をどれだけ大きく成長させてくれるか我々

入賞者発表

■個人メドレー(100M)		男女共通 11~12才		男子 7~8才		男女共通 11~12才		■自由形(25M)		男子 11~12才	
1 吉村 志織	2 今村 柚貴(水口)	1 宮崎 結衣	2 今村 柚貴(水口)	1 屋敷 旭伸	2 尾田 真哉	1 山本 友貴	2 橋本 博斗(水口)	男子 6才以下	1 堀川 翔也	1 山本 友貴	2 橋本 博斗(水口)
2 東 拓光	3 早川 知宏	3 早川 知宏	3 早川 知宏	3 中川 拓海	3 今井 啓太(水口)	3 今井 啓太(水口)	3 今井 啓太(水口)	2 関 龍斗	2 関 龍斗	3 示野 雅博	3 示野 雅博
男女共通 11~12才		男子 15~17才		女子 9~10才		■バタフライ(50M)		女子 13~14才		男女共通 13~14才	
1 早川 知宏	2 伊藤 凌平	1 堀元 彩花	2 堀元 彩花	1 堀元 彩花	2 橋本 美佑	1 矢野 由樹	2 藤原虎汰郎(水口)	3 片山真之介	3 片山真之介	1 岩崎 利洋	2 関 龍斗
2 古田賢一朗	3 田中 春帆	3 春日 祐美	3 春日 祐美	2 橋本 美佑	3 春日 祐美	2 藤原虎汰郎(水口)	3 西野瑠美香	2 山田 千華	3 山田 千華	3 坂井 裕梨(水口)	3 坂井 裕梨(水口)
■平泳ぎ(25M)		男子 9~10才		女子 7~8才		男女共通 11~12才		男子 7~8才		女子 7~8才	
1 関 紀菜	2 山崎 亜由美	1 東 ひまり	2 折田 楓可	1 中井 優太	2 東 拓光	1 高木 雄大	2 尾田 真哉	1 屋敷 旭伸	1 山川 和奏(水口)	1 山川 和奏(水口)	2 尾田 真哉
2 山田 千華	3 柳田 敬生	3 平井 信太郎	3 平井 信太郎	3 平井 信太郎	3 平井 信太郎	2 尾田 真哉	3 前原 海大	2 尾田 真哉	2 尾田 真哉	2 尾田 真哉	3 前原 海大
3 柳田 敬生	3 柳田 敬生	1 柳川 翔也	2 向楽 尚哉	男女共通 11~12才	1 岸田ひと美(水口)	男女共通 13~14才	1 坂井 裕梨(水口)	3 前原 海大	2 藤原虎汰郎(水口)	1 長谷川舞弥	1 長谷川舞弥
女子 9~10才		男子 7~8才		■背泳ぎ(50M)		男女共通 15~17才		男子 9~10才		男女共通 11~12才	
1 徳成 美紗	2 江畑 七海	1 下田 藍海	2 堀田 奈々	1 山崎 悠太(水口)	2 伊藤 凌平	1 高木 雄大	2 徳成 美紗	1 廣野 梨奈	2 徳成 美紗	3 今村 柚貴(水口)	3 今村 柚貴(水口)
3 廣野 梨奈	3 廣野 梨奈	2 堀田 奈々	3 堀田 奈々	2 伊藤 凌平	3 沢田 実可	3 吉田 亜海	3 吉田 亜海	2 徳成 美紗	3 吉田 亜海	1 高木 雄大	2 藤原妃奈子(水口)
男子 9~10才		女子 7~8才		男女共通 9~10才		男子 15~17才		男子 9~10才		男女共通 15~17才	
1 中井 優太	2 六田 翔也	1 川邊龍太郎	2 堀田 奈々	1 山川 和奏(水口)	2 伊藤 凌平	1 中井 優太	2 六田 翔也	2 中井 優太	2 六田 翔也	3 今村 柚貴(水口)	3 今村 柚貴(水口)
2 六田 翔也	3 川端 竜弥	3 藤井 裕也	3 藤井 裕也	2 伊藤 凌平	3 沢田 実可	3 今村 柚貴(水口)	3 今村 柚貴(水口)	3 今村 柚貴(水口)	3 今村 柚貴(水口)	1 山崎 悠太(水口)	1 山崎 悠太(水口)
女子 11~12才		男子 7~8才		男女共通 9~10才		男子 11~12才		男子 11~12才		男女共通 11~12才	
1 梅崎依央奈	2 牧野くるみ	1 梅崎依央奈	2 牧野くるみ	1 梅崎依央奈	2 牧野くるみ	1 梅崎依央奈	2 牧野くるみ	1 梅崎依央奈	2 牧野くるみ	1 梅崎依央奈	2 牧野くるみ
2 牧野くるみ	3 中川 鈴子	2 川邊龍太郎	3 藤井 裕也	2 川邊龍太郎	3 藤井 裕也	2 川邊龍太郎	3 藤井 裕也	2 川邊龍太郎	3 藤井 裕也	2 川邊龍太郎	3 藤井 裕也
男子 11~12才		女子 9~10才		■平泳ぎ(50M)		男女共通 11~12才		男子 11~12才		男女共通 11~12才	
1 山本 友貴	2 今井 啓太(水口)	1 岡本 真湖	2 村中 絵子	1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼	1 岡本 真湖	2 村中 絵子	1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼	1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼
2 今井 啓太(水口)	3 江畑 準也	3 藤田 将人	3 藤田 将人	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄
■平泳ぎ(50M)		男女共通 7~8才		■バタフライ(25M)		男女共通 9~10才		男女共通 9~10才		男女共通 9~10才	
1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼	1 関 紀菜	2 田中 大貴	1 関 紀菜	2 田中 大貴	1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼	1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼	1 小嶋 都(水口)	2 朝日 佑涼
2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄	2 田中 大貴	3 藤田 将人	2 田中 大貴	3 藤田 将人	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄	2 朝日 佑涼	3 橋本 真澄
3 橋本 真澄	3 橋本 真澄	3 藤田 将人	3 藤田 将人	3 藤田 将人	3 藤田 将人	3 橋本 真澄	3 橋本 真澄	3 橋本 真澄	3 橋本 真澄	3 橋本 真澄	3 橋本 真澄

みんな素晴らしいフォームで泳いでくれました!!

がんばるよ

パワフルな泳ぎです。

位置について...

「読者の広場」にまたまた載りました。

北日本新聞 11月28日(水) 掲載 ありがとうございます。

先日の日曜日、小三の孫娘が通うスイミングスクールの競技大会が、県高岡総合プールで開催された。参加する児童、生徒三百人余りと父母ら観客で、館内は早朝から熱気と興奮が渦巻いていた。二階の観客席は、既にかなり席取りがしであり、空き席を探してころころした。ようやく見つけた少したばかりの場所に、敷物を広げて荷物を置き、ほっとした。二歳半の孫娘と一緒に応接するのだが、身軽な彼女相手には、腰痛持ちはなかなかつらい。息子夫婦は、大きな声で「頑張って」と泳ぐ娘を声援。周囲の父母たちも同様で、わが子へ熱いエールを送っていた。

私は運動が苦手な泳ぎも金つたが、孫娘の応援だけは元気いっぱい。わずかな差で孫娘は表彰台に上がれなかったものの、泳ぎの上達は素晴らしい。成長していると思った。

スイミングスクールの指導もきつとしっかりしているのだと思う。単なる記録重視ではなく、技を教えるとともに、心の教育もされているように感じた。うれしい競技大会だった。

孫の水泳大会 家族皆で応援 高岡市 日和田のどか (主婦 64歳)



みんな、良く頑張りました

努力賞(男子)
桐田 寛士さん

努力賞(女子)
西野瑠美香さん

(男子) 最優秀選手
高木 雄大選手

(女子) 最優秀選手
沢田 実可選手

高木雄大の話

今回、男子最優秀選手賞を獲得した高木雄大選手(小5)。正直コーチの誰もがこの受賞を予想していませんでした。おそらく、2007年の成績からしても、中学生か大学生の選手が獲得するだろうと思っていました。その選手達を押しつけて、400M自由形という長距離での受賞は誰もが予想していなかった2年で、この賞を受賞したのです。選手コースに入った当初、さほど目立った選手ではなく、どちらか

と言えば目立たない選手でした。彼は選手コースに入らず、骨折で1ヶ月間練習が来れなかった事があり、1ヶ月間休んで練習を再開した時はすでに、他の選手とのレベルの差に愕然としたことは容易に想像できます。その差に本人は大変焦りを感じたに違いありません。しかし、彼はその焦る気持ちに耐え続け、現在では1番上から2番目のクラスの練習をこなすまでになっています。この強い気持ちは彼の泳ぎにも現れており、「決して諦めない泳ぎ、攻めの泳ぎ」が彼のスタイルと言うイメージを持っているほどです。次を担う世代にこういった選手がいるという事はコーチにとって本当に楽しみにな事です。

選手コースだより

A級短水路小松大会 選手権報告 11月4日 県立小松屋内水泳プール

この大会は北陸三県の中でトップレベルの選手、A級選手のみが参加できる大変レベルの高い大会です。昨年、この大会への参加は6名のみで、オーパスには6名しかA級選手がいませんでした。しかし、今年の参加者は17名(内2名不参加)と、昨年の約3倍に増え、この1年での選手達の大きなレベルアップを実感しました。昨年は中学生以上の選手ばかりで、1人として小学生選手がいませんでした。今年になってこのA級選手急増は、小学生選手の急成長が大きく影響しているといえます。その小学生の中でも「長谷川舞弥選手」の活躍が目撃されたのではないのでしょうか。彼はA級大会初出場にも関わらず、100M自由形(9~10才区分)において見事1位を獲得したのです。A級大会レベルになると、各種目においての上位入賞者の顔ぶれは決まってくるものなのですが、その顔ぶれを押しつけての初出場1位は大変すばらしいことなです。彼が選手コースに誘われ、練習をやり始めてから約2年。もうここまでできたかとコーチも驚きを隠せません。今後、彼らの世代がどこまで成長してくれるのか楽しみです。

50M自由形	黒田 健介 (21) 19才以上	24秒28	1位
400M個人メドレー	黒田 健介 (21) 19才以上	4分37秒93	1位
200M自由形	黒田 健介 (21) 19才以上	1分52秒97	1位
50M平泳ぎ	伊藤 凌平 (15) 15~18才	31秒07	3位
200M平泳ぎ	伊藤 凌平 (15) 15~18才	2分33秒48	3位
100M平泳ぎ	伊藤 凌平 (15) 15~18才	1分08秒93	3位
200M個人メドレー	清水 麻那 (9) 10才以下	2分56秒66	3位
100M自由形	長谷川舞弥 (10) 10才以下	1分11秒07	1位
200Mメドレーリレー(10才以下)	オーパス高岡(朝日・長谷川・矢野・嶋)	2分45秒19	1位
200Mフリーリレー(10才以下)	オーパス高岡(朝日・長谷川・矢野・嶋)	2分18秒27	1位

オリンピック金メダリスト北島康介選手も出場! 東京スイミングセンター招待

11月23日(金)・26日(日) 東京スイミングセンター [50mプール]

現在、50M・100M・200M平泳ぎの日本記録を持っている北島康介選手が所属している日本で最も有名なスイミングセンターで毎年開催されており、高岡市で標準記録を突破した選手17名のうち当クラブからは黒田、関、谷、伊藤の4名が参加しました。この大会は、7~8才の選手から日本代表選手までと、幅広いレベルの選手達が参加しており、大会自体のレベルも非常に高かったように思います。招待選手の中には北島康介選手を初めとした日本代表選手が数多く出場しており、他の多くの選手達にとって非常に良い刺激になったのではないのでしょうか。私自身、この県外遠征は非常に良い経験となったように思います。選手達の体調管理、食事管理、本番へ向けた調整など、この大会で実際に経験し、多くの失敗から多くを学びました。今大会の結果は、胸を張って言える結果ではありませんでしたが、選手達自身、何か一つでもこの大会から学び取れたものがあつたら大きな収穫と言えます。各選手結果が出ない中、唯一伊藤選手が50M平泳ぎにおいて2位入賞を果たし、富山県中学新記録を樹立してくれました。こういった状況でも自分の力を出し切れるという事は選手として素晴らしいことです。今後こういった大きな大会で経験を積んで大きく羽ばたいていって欲しいと思います。

白田コーチ(高岡市引率コーチ)

高岡・水口合同出場 チームオーパス スプリント選手権報告 12月9日 県立高岡総合プール

今大会は水口オーパスも招待チームとして参加しており、高岡・水口合同での初の公式試合となりました。年に2回の合同と、オーパス競技記録会しか会わない両チーム。こういった同じ大会に出場する機会が減少しない中、こういった機会に恵まれたことは我々コーチとしても大変嬉しいものでした。選手達にとっては我々コーチとは少し違い、お互いにライバル意識を持っていてよいと思います。こういった雰囲気は選手達を大きく成長させるものです。この大会でそういった意識をもって挑んでくれた選手がいてくれた事

年齢無差別による大会です

大会新記録	
50M自由形	黒田 健介 1位 51秒98
100M自由形	黒田 健介 1位 51秒98
全国ジュニアオリンピック標準記録突破	
50M平泳ぎ	伊藤 凌平 3位 30秒48
100M平泳ぎ	伊藤 凌平 3位 1分07秒87
大会新記録	
50Mバタフライ	山崎 悠太(水口) 2位 26秒95
100M自由形	沢田 実可 1位 1分01秒37
50Mバタフライ	沢田 実可 2位 31秒25

形田コーチより選手コースでこれから頑張る君達に送る言葉!

今回オーパスの選手コースに選ばれたみんなは、オーパスの生徒数1200名の中から選ばれた14名という誇りを持ってほしいと思います。水泳競技だからという訳ではなく、どのスポーツでも同様ですが、他のいろんな生徒たちと競い合うことでこれだけたくさんの方を相手に学ぶこと。スポーツの世界ではライバルと言う存在があります。ライバルは自分を成長させてくれます。いすれ0.1秒を目標に何万メートルも泳がなくてはならない時も来ると。その0.1秒のために悔し涙だったり、嬉し涙だったり、スランプに落ち込む事もあるでしょう。その時はチームの仲間が動ましてくれること。これまでも自分の世界の友達の数が飛躍的に増えること。自分の出場できる大会に応じて市内から県内、北陸、中部、全国、アジア、世界と、君たちの努力次第で今後いろんな出会いが待っています。それとまた、競技を志したからこそ出来る貴重な経験なのです。また現在、日本で行っている競技人口の一番多いスポーツは水泳なのです。全国に広まったスイミングスクールが貢献している事は言うまでもありませんが、それだけレベルも高い競技なのだということも覚えておいて下さい。速く泳ぐ事だけが目標ではありません。まず、他の生徒達の目標になるよう、礼儀がしっかり出来るように勉強しましょう。競技レベルに応じて人間性も高めていって下さい。競技者として尊敬され、人間としても尊敬されるような選手を目指して下さい。

最後に、競技スポーツを志す決心をした君達には、努力できる才能を身につけて欲しいと願っています。ひとつの競技を続けるということでも辛いです。広く浅くやってみれば何の障害もありませんが、一つのことを極めようと思えば、楽しいことよりも辛い事の方がはるかに多いものです。この競技でも将来社会に出たとき、仕事でも同じですが辛さが大きければ大きいほど喜びも大きいものとして帰ってくるものです。また、現在いる先輩

過去最高人数14名の生徒が選手コースに進級!!

新選手紹介

二上 菜	緑川大雅	松田未悠	徳成美紗	平井信太郎	屋敷旭伸	岩見奈来
中田小学校3年	定家小学校3年	南条小学校3年	南条小学校4年	木津小学校4年	博秀小学校2年	木津小学校4年
定田菜子	堀 詩織	篠田菜摘	川端優斗	山科莉子	六田翔也	山田千華
下関小学校3年	大門小学校4年	中田小学校3年	牧野小学校2年	南条小学校3年	木津小学校4年	大門小学校3年

保護者⇄コーチ OPUS SWIMMING 爪を切ってプールに来て!

私たちはコーチは、常に手足の爪が伸びていないかをチェックする取り決めになっております。それは生徒が45~50分水に浸かっていれば肌もふやけるため、伸びた爪によって容易に生徒の肌を切ってしまう恐れがあるためです。実際、私たちコーチ自身、生徒の手足の爪により皮膚を切ることをこれまで

イベント申し込みについて

2007年のクリスマスパーティでは、12月15日募集開始1時間30分まで締め切りとなってしまいました。たくさんの方の生徒に参加して欲しいと願っていますが、ゲーム等の進行上、80名が限界と思い、やむを得ず締め切らせて頂きました。申し込み出来なかった皆様申し訳ありませんでした。2月3日の雪の祭典もバスの定員が40名となっておりますので何卒ご了承くださいませようお願いします。オーパススイミングクラブ



コーチ一同