

OPPIE

秋号

VOL.40

11月26日(土)

オーパスプールにて!

10周年記念イベント!

11月24日(木)までチケットオーパスフロントにて好評発売中!!

ウォーター ボーイズショー

入場料
スクール生は
500円で
見れるよ!



水男達によるスピード感溢れるショー

&



水の道化師



トウリネズ

がやってくる

サマーキャンプへ行ってきました!



白馬の王子
参上!



空気がきれいで
気持ちい~い!!



ピース!!

ズルズル~!

大自然を 満喫したッ!



必ずお読みください！



11月26日(土曜日)のスクール練習時間を変更します!

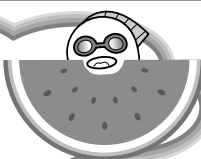
今度の11月26日(土曜日)にウォーターボーイズ及びトットネスショーが開催され、ジュニアスイミングスクールが通常の練習時間帯では困難なため、その日だけ練習時間の変更を致します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力宜しくお願い申し上げます。

11月 26日(土) だけは	クラス	通常時間	変更時間
	土E	13:00~14:00	15:00~16:00
	土A	14:00~15:00	8:00~9:00
	土B	15:00~16:00	9:00~10:00
	土C	16:00~17:00	15:00~16:00
	土D	17:00~18:00	16:00~17:00

※通常スクールバスをご利用している方も、通常の規定時間から変更になります。ご利用されている方に、追ってご連絡いたします。

思い出が
いっぱい
できた日!

サマーキャンプ in 戸隠



今回のサマーキャンプは、7月28日(木)、29日(金)と長野県にある戸隠に行ってきました。1日目は、戸隠の牧場でうさぎ、ヤギ、うしなどの動物とふれあい、乗馬体験もしました。その後に川でたくさん遊び、スイカ割りをして、大変盛り上がりました。2日目は、そば打ち体験でそばをこねたり、薄く伸ばしたり、切ったりと全て自分達でしました。少し難しかったけどやっぱり自分達で作ったそばは、サイコーでした。いろいろな体験といっぱい思い出ができたサマーキャンプでした。

かわい〜い!



ハンガローで
泊まったよ!!



自作そば製作中



子供達の日記!

この冬ぞくぞくイベント発信!!



水泳記録会

11月27日(日)!!

日頃の練習成果をお父さん、お母さんに披露しよう!



今年最後のイベント! 本

クリスマス & 2005 さよならパーティー

一年のしめくくり! 12月25日(日) 予定!!
今回のゲームはいい!
今年最後のいい思い出しよう!!



今回もスキー場に行って たくさんの雪で遊ぼう!

オーパス雪の祭典

2月12日(日) 予定!!

今回も真っ白な雪の世界へとびだし、おもいきりはしゃぐゾ〜! たくさんの雪が降るといいネ。



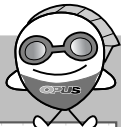
特別スクールについて

● 対象 ●	週1コース	同じ級の滞在月数が 8ヶ月以上の生徒	● 日程 ●	11月	20日(日) AM8:00~AM9:30 (90分)
	週2コース	同じ級の滞在月数が 5ヶ月以上の生徒		12月	18日(日) AM8:00~AM9:30 (90分) ※当日バス運行は致しません。ご了承下さい。

対象となった生徒のご家庭に、前もってコーチが電話にてご連絡します。ご都合のつく限り参加させてあげて下さい。



2005夏 活躍したよ! オッピーたち!



全国とびうお杯少年少女水泳競技大会

成瀬好恵(木津小4年)敢闘賞!

8月6日～7日の2日間にわたり、静岡県浜松江ノ島水泳場で全国から標準タイムを突破した小学生126チーム1017名が集い、第20回全国とびうお杯少年少女水泳競技大会が行われました。オーパスからは7名の選手が参加し力泳しました。今大会は初参加!予選突破こそならなかったもの「来年は決勝に行くぞ!!」と誓い合いました。出場者は下記のとおりです。



▲成瀬 好恵さん

品川 英斗 (木津小5年) 二上 望美 (福岡小6年) 晒谷 優生 (博労小6年) 伊藤 有紀 (中田小5年) 亀ヶ谷和可 (庄東小6年)
古木 遥 (木津小6年) 成瀬 好恵 (木津小4年)*成瀬さんは低学年の標準記録突破者として敢闘賞を授与されました。

富山県学童水泳大会

大門賢人(南条小5年)50Mバタフライ優勝!

8月21日、富山市民プールにおいて各市町村5・6年生代表が集い行われました。オーパスからは20名が参加し、6位入賞が11名と大いに健闘しました。その中でも大門 賢人くんは優勝を飾ることができました。6位入賞者は下記のとおりです。



▲大門 賢人くん

5年生の部

大門 賢人 (南条小) (男子)	50Mバタフライ	38秒07	1位	伊藤 有紀 (中田小) (女子)	50M平泳ぎ	43秒94	2位
品川 英斗 (木津小) (男子)	50M平泳ぎ	42秒49	2位				

6年生の部

武内 勇一 (二塚小) (男子)	50M平泳ぎ	41秒39	2位	杉本 燎介 (下関小) (男子)	50M背泳ぎ	41秒00	4位
亀ヶ谷和可 (庄東小) (女子)	50Mバタフライ	33秒85	2位	二上 望美 (福岡小) (女子)	50Mバタフライ	35秒07	4位
太田 暢 (中田小) (男子)	50M自由形	33秒44	3位	大坪 史門 (戸出東部小) (男子)	100M自由形	1分12秒14	5位
晒谷 優生 (博労小) (男子)	100M自由形	1分09秒21	3位	古木 遥 (博労小) (女子)	50M背泳ぎ	40秒99	6位

富山県水泳選手権大会

8月27日～28日の2日間に及び、富山県総合体育センタープール(50M)において、年齢無差別で競技が行われました。高校生や大学生、大人と一緒にオッピーたちは力泳し、素晴らしい結果を残すことができました。決勝進出6位入賞者は下記のとおりです。

男子

江尻 賢人 (高岡商業高1年)	50M自由形	25秒81	5位	多田 惇一 (青山学院大2年)	50M平泳ぎ	31秒20	1位
	400M自由形	4分16秒18	1位		100M平泳ぎ	1分09秒04	1位
	1500M自由形	16分48秒61	1位	晒谷 亮輔 (高岡第一高1年)	100M平泳ぎ	1分12秒97	5位
	(大会新)				200M平泳ぎ	2分36秒61	2位
	400M個人メドレー	4分45秒84	1位				
	50M平泳ぎ	32秒43	4位				

女子

八塚 晶代 (高岡西高3年)	50M自由形	28秒17	3位	沢田 実可 (戸出中3年)	200M自由形	2分16秒13	3位
	100M自由形	1分00秒14	2位		400M自由形	4分51秒42	5位
	200M自由形	2分12秒88	2位		800M自由形	9分48秒08	5位
	50Mバタフライ	30秒07	2位		400M個人メドレー	5分35秒87	4位
	100Mバタフライ	1分07秒05	2位				



全日本エアロビクスコンテスト 北陸大会

9月4日、高岡の竹内記念体育館(旧サンアリーナ)にて、全日本エアロビクスコンテスト北陸大会が行われ、オーパスから9名の子供達が参加しました。



結果

- ★ジュニア1グループ 優勝《全国大会出場》
- ★キッドサーキット 《決勝進出者3名》
- ★ジュニアサーキット 《決勝進出者2名》



昨年の悔しさ、どこを伸ばせば自分達は1番になれるかというのが、前年度の大会でよくわかっていました。子供達一人一人、負けた悔しさは大きく、練習に取り組む姿勢も少しずつ変化してきました。大会が近づくにつれて、さらにその意識レベルが高まり、コーチ・親・子供が一つになり、毎日の厳しい練習も、頑張ることができました!! 結果は、ジュニアグループが全国大会出場を手にすることができました!!

しかしキッドグループは、全国大会出場の夢を果たすことができませんでした。来年こそは、3番でも、2番でもなく1番で全国大会出場を果たしたいです。ガンバレ!!

オーパスチャレンジ2006

目指せゴールドワッペン! ゲット!!

すべての生徒が対象です。みんな頑張ろう!

●オーパスチャレンジについて●

「オーパスチャレンジ」とは、この冬季から春先にかけて「寒いから…」や「学校の進級で忙しい…」などの難題をクリアし、12月から4月までの5ヶ月間(週2の生徒は4ヶ月間)一度も休まなかった生徒に対して賞賛し、その頑張りを讃え【ゴールドに光るワッペン】を授与しています。昨年は、183名が達成しました。今年は更なる達成者が出ることを期待しています。ぜひとも、ご家庭でのご協力よろしく願い申し上げます。

週1回の生徒は

12月から4月までの5ヶ月間の

指定練習日にすべて参加

※振替可能ですが、4月分の振替に関しては、4月中に消化します。

(12月～3月までの振替については、翌月まで可能です。)

週2回の生徒は

12月から3月までの4ヶ月間の

指定練習日にすべて参加

※振替可能ですが、通常通りの振替システムでご利用ください。

(3月のお休み分は翌月の4月までに振替消化して下さい。)



2005年ゴールドワッペン達成者で掲載されなかったお友達15名を紹介!!

樋口 結衣子	寺山 是正	向柴 尚哉	山崎 裕樹
山下 典宏	山崎 萌花	前原 大地	松長 未来
大倉 飛龍	石田 悠也	片桐 彩希	上田 純平
寺山 真正	上口 大貴	北口 怜奈	

&
保護者⇄コーチ
 OPUS SWIMMING

第10回記念オーパス水泳記録会 年に一度の発表会

15歳以上の
みんなは
ぜひ、体験を!!

11月27日(日)

いよいよ! 記録会開催!!

学校の行事、運動会や学習発表会などと同じように
『水泳の発表会』と受けとめて頂きたいと思っております。



～挑戦する子ども達を間近で応援してください!～

私達コーチは常日頃、プールで子ども達を目の当たりにし、顔さえも水に浸けられなかった子が自ら喜んでジャンプ!したり、25Mやっと泳いでいた子がバタフライ50M泳げるようになったりと、子どもの成長の早さに驚かされております。しかしながら、実際そんな子ども達の成長ぶりを保護者の方々が実感されるのは、子ども達が帰ってくる「テスト用紙」でしか「がんばった」という結果を知ることができないのが現状だと思われま。当クラブの「水泳記録会」というイベントは、そんな父兄の方々に是非、お子さんの勇姿を見て頂きたいと思ひ、毎年一年に一度開催致しております。

さて、子ども達自身はどのような目標を持って水泳練習に挑んでいるのでしょうか!? もちろん、早く進級したいと思ひながら練習している事だと思ひます。ですから、週1～2回という限られた練習時間の中で、子ども達は日々練習を重ね努力しております。しかし、そんな目先の「進級」という目標もちろん大事ですが、それ以外の大きな目標をこの水泳記録会で抱き、「挑戦する心」を養いたいと思っております。

～水深1.6Mを泳ぎきるぞ!!～

自分の背丈以上もある深さのプールで「僕はこんなに深いプールでも平気で泳げるんだぞ!」「泳ぐのがお父さんより速いぞ!」など自分が頑張っている姿をお父さん、お母さんに見てもらいたい子ども達は思っているのではないのでしょうか。

また、「途中で泳げなくなるかも…」といったプレッシャーの中で、「泳ぎきれた!」という自身や、挑戦する「心」を養う場でもあり、必ず今後の成長段階においてきっと大きな財産になる事と信じて疑いません。

その為に、良い環境の中で子ども達にこの『記録会』を体験して欲しいと考え、毎年県総合高岡プールを貸し切り、自動計時装置(ゴールし、タッチした後に全コースの記録が掲示される)を使用するなど、大会の雰囲気作りにも気を配って行います。

以上のように目標を持ち挑戦するという事は、子ども達自身にとっても、一番重要な事であり、また成長する過程においても無くしてはならない事であると思ひます。私達コーチも子ども達を全力でサポートしていきます。生徒とコーチ…そして保護者の方々が一つとなって『水泳記録会』を盛り上げていきましょう!!



おねがい

- ①年に1度しかありませんので、ご都合がつかず限り参加させて頂いてください。
- ②申込用紙は、後日配布します。
- ③メ切は11月16日(水)です。遅れないように出してください。
- ④バス運行もしております。(無料)申込み用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。



「月会費割引制度」実施中!

今回10年という節目に、未永くオーパスをご利用頂いている会員様に感謝の気持ちを込め、「月会費割引制度」を開始いたします。オーパスをご利用いただき5年以上経過された会員様すべてにご利用いただけます。(選手コース会員を除きます。)

オーパスの会員を
継続されて...

5年以上経過された会員様	規定の月会費より 2% 割引
6年以上経過された会員様	規定の月会費より 4% 割引
7年以上経過された会員様	規定の月会費より 6% 割引
8年以上経過された会員様	規定の月会費より 8% 割引
9年以上経過された会員様	規定の月会費より 10% 割引
10年以上経過された会員様	規定の月会費より 15% 割引

※該当される会員様には、前もってお知らせいたします。
 ※該当された会員様でハガキなどの通知がない場合、フロントまでお知らせください。
 ※10年以上以降は、15%割引が最大となります。
 ※開始期間は11月1日(10月27日引き落とし分より)からとします。

ショップ情報

これからの寒い時期に!

キャラクターシャンプウ 1365円~

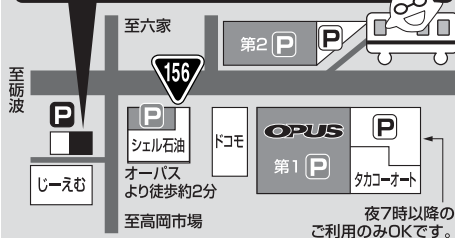
(キティちゃん・プーさん・しんかんせんなど)
 泳いだ後のぬれた髪の毛を入れてかぶる、保温効果の優れたタオルキャップです。

ショップにて
人気発売

【GMさん駐車場をご利用下さい】

オーパスから5分おきに
シャトル便が出て
います。

とても便利!!
ぜひご利用下さい。



加盟店 募集

オーパスカードは
とってもお得!
特典割引あるよ!

締切日2月末日 担当: 松岡まで

ホームページ
常時更新中

<http://www.opusclub.jp>

アクセス数2万件突破!!
ありがとうございます。



イベント情報やレッスンスケジュールをいち早く
ゲット! OPUSの伝言板も盛り上がりまして来まして!!
ぜひ、ご利用下さい。
たくさん書き込みをお待ちしております♪



携帯からもアクセス!