

OPPIE

VOL. 41

冬号

明けまして おめでとうございます

本年もコーチ一同みんなの目標達成に全力をつくします。 **まご~い!!**

きまった!

**4段やぐらの
完成だ!!**

**ワイワイ
ワイワイ**

全員超かっこよかったね!

**ウオーターボーイズ&トウリトネス
がやって来た!**

祝

キッドピクス全国大会出場

12月3日(土)全国エアロピクスコンテストが、東京品川インターシティホールで開催されました。

全国のレベルは予想以上に高く、あらゆる面ですごく勉強になり、自分達に足りない部分がよくわかったいい機会になったと思います。この大会をバネに、目標を持って練習に取り組み、来年も全国大会に出場できるように頑張っていきます。

がんばりました!



全国統一 日本水泳連盟泳力認定級 を取得しよう!

目標をもってがんばろう!! 履歴書にも書けるぞ!

第1回は、1/29(日)AM9:00よりプールサイド集合です。
※2月・3月は、館内ポップにてお知らせ致します。

18年度よりオーパス高岡(水口)で開催

【泳力検定認定者】形田 博之[日本体育協会公認 水泳上級教師、水泳上級コーチ]
【受講料】500円 合格者で希望される方は、日本水泳連盟からの認定書及び認定バッジを購入致します。【『認定書』・『バッジ』500円】



認定書・バッジを手に入れよう



(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

内容	種目	年齢					
		8才以下	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	
女子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	3:52.0	3:48.0	3:24.0	3:09.0	2:57.0
		100m個人メドレー	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0
	2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0
		50m平泳ぎ	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0
		50mクロール	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
		50m背泳ぎ	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0
		25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
		25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
		200m個人メドレー	3:52.0	3:48.0	3:24.0	2:56.0	2:44.0
100m個人メドレー		2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	
50mバタフライ		1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平泳ぎ	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	
	50mクロール	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
	50m背泳ぎ	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	
	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
	25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
男子	25mクロール	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
	25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
	25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
	25mクロール	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	
女子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0
		100m個人メドレー	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0
	2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	50mバタフライ	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0
		50m平泳ぎ	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0
		50mクロール	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0
		50m背泳ぎ	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0
		25mバタフライ	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0
		25mクロール	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0
		25mバタフライ	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0
		25m平泳ぎ	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
		25m背泳ぎ	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		200m個人メドレー	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0
100m個人メドレー		1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	
50mバタフライ		48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平泳ぎ	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	
	50mクロール	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	
	50m背泳ぎ	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	
	25mバタフライ	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	
	25m平泳ぎ	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	
男子	25mクロール	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	
	25m背泳ぎ	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	
	25mバタフライ	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	
	25m平泳ぎ	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	
	25mクロール	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
25m背泳ぎ	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0		

※上記タイムを突破したからといって、必ずしも合格とはなりません。水泳理論に基づいて判定致します。

第10回 オーパス

11月27日(日)富山県高岡総合プールを賞し切り、大会が開催されました。そして今年も大勢の生徒が参加しました。その中、前回から参加しているオーパス水口支部の記録会において、高岡記録会に出場する



栄えある受賞者

最優秀選手賞

江尻 賢人くん
(高岡商業高校1年)
400m自由形4分08秒64
日本水泳連盟資格10級

成瀬 好恵さん
(高岡市木津小学校4年)
50m自由形33秒03
日本水泳連盟資格9級

25Mランキング TOP10

6才以下グループ	男子						
板キック	1位	前原 海大	38秒63	6位	川		
	2位	尾田 貴哉	39秒61	7位	川		
	3位	中川 拓海	41秒63	8位	川		
	4位	片山学太郎	41秒76	9位	西		
	5位	三木 諒那	42秒88	10位	島		
自由形	1位	多井 祐貴	36秒68	6位	島		
	2位	次のチャレンジ待ってるよ!		7位	島		
	3位	次のチャレンジ待ってるよ!		8位	島		
	4位	次のチャレンジ待ってるよ!		9位	島		
	5位	次のチャレンジ待ってるよ!		10位	島		
背泳ぎ	1位	金井 祐貴	42秒44	6位	島		
	2位	次のチャレンジ待ってるよ!		7位	島		
	3位	次のチャレンジ待ってるよ!		8位	島		
	4位	次のチャレンジ待ってるよ!		9位	島		
	5位	次のチャレンジ待ってるよ!		10位	島		
平泳ぎ	1位	次のチャレンジ待ってるよ!		6位	島		
	2位	次のチャレンジ待ってるよ!		7位	島		
	3位	次のチャレンジ待ってるよ!		8位	島		
	4位	次のチャレンジ待ってるよ!		9位	島		
	5位	次のチャレンジ待ってるよ!		10位	島		
7~8才グループ	男子						
板キック	1位	戸田 凌生	30秒51	6位	島		
	2位	東 拓光	32秒45	7位	島		
	3位	中島 隆文	33秒50	8位	島		
	4位	藤井虎太郎	34秒89	9位	島		
	5位	可部谷拓人	35秒27	10位	島		
自由形	1位	朝日 佑京	22秒72	6位	島		
	2位	長谷川舜弥	22秒95	7位	島		
	3位	田中 良典	27秒23	8位	島		
	4位	嶋 航汰	27秒42	9位	島		
	5位	矢野 由樹	28秒98	10位	島		
背泳ぎ	1位	長谷川舜弥	29秒53	6位	島		
	2位	平井信太郎	30秒19	7位	島		
	3位	矢野 由樹	31秒05	8位	島		
	4位	小竹 諒	31秒39	9位	島		
	5位	嶋 航汰	32秒14	10位	島		
平泳ぎ	1位	朝日 佑京	27秒24	6位	島		
	2位	長谷川舜弥	28秒52	7位	島		
	3位	嶋 航汰	32秒15	8位	島		
	4位	田中 良典	34秒53	9位	島		
	5位	矢野 由樹	45秒73	10位	島		
バタフライ	1位	田中 良典	34秒35	6位	島		
	2位	次のチャレンジ待ってるよ!		7位	島		
	3位	次のチャレンジ待ってるよ!		8位	島		
	4位	次のチャレンジ待ってるよ!		9位	島		
	5位	次のチャレンジ待ってるよ!		10位	島		
9~10才グループ	男子						
板キック	1位	吉田 慶太	29秒93	6位	島		
	2位	山崎 晴貴	35秒41	7位	島		
	3位	能登 裕平	38秒71	8位	島		
	4位	池田 圭享	41秒73	9位	島		
	5位	城下 智文	42秒74	10位	島		
自由形	1位	山本 友貴	19秒97	6位	島		
	2位	鷺北 大空	20秒31	7位	島		
	3位	棚田 賢士	22秒11	8位	島		
	4位	大島 一也	22秒56	9位	島		
	5位	仲村 風哉	23秒25	10位	島		
背泳ぎ	1位	鷺北 大空	23秒74	6位	島		
	2位	赤江 真央	24秒56	7位	島		
	3位	野江 匠	27秒73	8位	島		
	4位	古田賢一朗	28秒73	9位	島		
	5位	屋田 勇哉	29秒21	10位	島		
平泳ぎ	1位	鷺北 大空	23秒67	6位	島		
	2位	大島 一也	23秒90	7位	島		
	3位	仲村 風哉	26秒81	8位	島		
	4位	山本 友貴	26秒97	9位	島		
	5位	小幡 洗貴	27秒66	10位	島		
バタフライ	1位	山本 友貴	24秒85	6位	島		
	2位	小幡 洗貴	26秒77	7位	島		
	3位	吉岡 宏祐	28秒41	8位	島		
	4位	藤田 将人	29秒44	9位	島		
	5位	棚田 賢士	31秒66	10位	島		
11~12才グループ	男子						
自由形	1位	竹内 勇一	14秒43	6位	島		
	2位	八幡 晃司	16秒57	7位	島		
	3位	森川 陽介	17秒79	8位	島		
	4位	喜多 智隆	17秒81	9位	島		
	5位	塚原 恭輔	18秒95	10位	島		
背泳ぎ	1位	竹内 勇一	21秒00	6位	島		
	2位	酒谷 健斗	21秒83	7位	島		
	3位	鉄村 直樹	23秒26	8位	島		
	4位	土倉 裕司	24秒47	9位	島		
	5位	棚川 琢馬	26秒46	10位	島		
平泳ぎ	1位	竹内 勇一	17秒74	6位	島		
	2位	八幡 晃司	21秒60	7位	島		
	3位	大阪 拓也	23秒58	8位	島		
	4位	森川 陽介	24秒32	9位	島		
	5位	棚川 琢馬	25秒74	10位	島		
バタフライ	1位	八幡 晃司	20秒10	6位	島		
	2位	森川 陽介	21秒56	7位	島		
	3位	塚原 恭輔	23秒64	8位	島		
	4位	二塚 大智	23秒78	9位	島		
	5位	土倉 裕司	26秒89	10位	島		

記念水泳競技記録会

みんな
本当におめでとう

第10回オーパス記念水泳競技記録会が参加し、参加人数300名が集まる口(滋賀県)では、1ヶ月前に行われるための選考を経て、選抜された

生徒19名の参加がありました。両クラブお互いに刺激となり、ハイレベルな競技会となりました。また、今回から25M種目の表彰対象が男女別(前回まで男女共通)で行われ、表彰台に上がるチャンスも拡張されました。そして、参加生徒みんな練習の成果を発揮し、お父さん、お母さんに晴れ舞台を披露しようと願いあいました。

努力賞 50M以上に出場し、日頃の練習回数も加味し、贈られました。

二塚 大智くん
(高岡市川原小学校6年)

西野 沙也香さん
(高岡市戸出西部小学校6年)



スタート!

いきま

ガンバレ!!
ガンバレ!!

みんな
負けるなっ!

★才新...オーパス新記録

★大新...大会新記録

女子				
川端 優斗 45秒44	1位	石田くるみ 35秒74	6位	畑 詩織 56秒11
棚田 敏生 51秒23	2位	吉見奈央子 43秒77	7位	加藤 春風 1分14秒54
川辺龍太郎 53秒45	3位	樋口 華子 43秒88	8位	道言 怜 1分14秒61
西本 一貴 44秒02	4位	松田 未悠 44秒04	9位	竹垣 颯海 1分21秒46
島田 拓郎 56秒53	5位	中島 南海 46秒73	10位	若見 紗来 1分38秒71
★のチャレンジ得てるよ!	1位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	4位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	5位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	1位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	4位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	5位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	1位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	4位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	5位	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!	★のチャレンジ得てるよ!

女子				
樋口 佳祐 35秒74	1位	月安 彩華 30秒41	6位	堀 詩織 37秒72
水越 洋輔 36秒11	2位	山本 真以 32秒41	7位	今堀 美里 38秒13
津田 恭輔 38秒04	3位	江田 朱里 33秒30	8位	鮎谷 有也 38秒74
中嶋 大地 38秒64	4位	若見 奈菜 33秒99	9位	小川早恵花 38秒86
近藤 泰樹 38秒71	5位	高桑 柚乃 34秒12	10位	竹中 隼子 39秒01
平井信太郎 33秒25	1位	齋藤 聖那 24秒87	6位	吉田 亜海 29秒39
小竹 諒 33秒35	2位	西野 梨奈 26秒29	7位	北村 朋子 29秒62
六田 翔也 33秒50	3位	西野瑞美香 26秒80	8位	専徒 白菜 30秒10
上坂 恭平 35秒55	4位	伊藤 百花 26秒97	9位	江畑 七海 30秒92
中島 隆文 36秒15	5位	墨田 彩 28秒21	10位	清水 麻耶 31秒17
上坂 恭平 35秒07	1位	北村 朋子 29秒42	6位	伊藤 百花 33秒46
六田 翔也 35秒80	2位	清水 麻耶 30秒94	7位	墨田 彩 33秒80
畑 雄一 35秒91	3位	鉄山 朋美 32秒76	8位	橋本 美佑 34秒14
鎌原 拓朗 40秒78	4位	専徒 白菜 32秒95	9位	倉崎 結衣 34秒36
米島 陽太 40秒96	5位	西野瑞美香 33秒43	10位	宮丸 陽菜 34秒83
米島 陽太 45秒97	1位	西野 梨奈 29秒99	6位	武田 和菜 36秒80
畑 雄一 50秒03	2位	倉崎 聖那 30秒34	7位	西野瑞美香 37秒47
平井信太郎 57秒61	3位	伊藤 百花 32秒65	8位	吉田 亜海 38秒13
★のチャレンジ得てるよ!	4位	江畑 七海 33秒12	9位	定立 みほ 40秒04
★のチャレンジ得てるよ!	5位	専徒 白菜 36秒34	10位	墨田 彩 40秒79
★のチャレンジ得てるよ!	1位	清水 麻耶 36秒10	6位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	2位	北村 朋子 46秒16	7位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	3位	堀 拓 49秒49	8位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	4位	★のチャレンジ得てるよ!	9位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	5位	★のチャレンジ得てるよ!	10位	★のチャレンジ得てるよ!

女子				
東城 信吾 43秒47	1位	松原 由佳 30秒60	6位	大坪すみれ 31秒23
原田 聖士 49秒88	2位	北本 博子 30秒64	7位	大井 瑞希 34秒09
★のチャレンジ得てるよ!	3位	能原あすか 30秒79	8位	廣田 美玖 37秒37
★のチャレンジ得てるよ!	4位	白石 千夏 30秒82	9位	杉山佳乃子 37秒53
★のチャレンジ得てるよ!	5位	前田 瑞季 31秒06	10位	今堀 成美 39秒44
古川 賢一朗 29秒98	2位	宇於崎友香 20秒25	6位	三木 春樹 22秒53
澤田 将希 25秒29	1位	小浜 望 21秒20	7位	三木 沙耶 22秒55
尾田 雅博 26秒92	3位	野村 佳永 22秒18	8位	南 小百合 22秒78
示野 雅博 26秒97	4位	野村 奈央 22秒26	9位	矢後万乃 23秒10
真壁 之27秒07	5位	梅崎依央奈 22秒30	10位	荒見 有紀 23秒32
江畑 隼也 29秒40	1位	原田 瑞季 25秒09	6位	南 小百合 26秒80
車 凌太 29秒52	2位	三木 沙耶 25秒09	7位	山本 唯 27秒46
藤田 将人 29秒67	3位	高橋 璃子 25秒19	8位	梅崎依央奈 27秒65
仲村 風哉 30秒16	4位	竹内 麻那 25秒83	9位	矢後万乃子 27秒79
示野 雅博 30秒66	5位	岸田ひと美 25秒86	10位	村中 真子 27秒96
棚田 寛士 28秒73	2位	宇於崎友香 26秒37	6位	倉崎 結衣 27秒95
西詰 翔 29秒64	1位	南 小百合 26秒32	7位	荒見 有紀 28秒24
江畑 隼也 30秒26	3位	山本 唯 26秒74	8位	岸田ひと美 28秒56
中島 諒 32秒01	4位	野村 佳永 26秒97	9位	高橋 璃子 28秒74
野江 匠 32秒12	5位	田中 春帆 27秒23	10位	菅原 望 28秒81
澤田 将希 32秒78	1位	宇於崎友香 22秒88	6位	田中 春帆 26秒19
福田 昇生 36秒50	2位	原田 瑞季 24秒85	7位	野村 麻那 26秒63
示野 雅博 37秒77	3位	三木 沙耶 24秒93	8位	森 彩 28秒22
★のチャレンジ得てるよ!	4位	野村 佳永 25秒05	9位	野村 奈央 28秒83
★のチャレンジ得てるよ!	5位	小浜 望 26秒96	10位	中川 有希 31秒33

女子				
大坂 拓也 19秒49	1位	荒山 美穂 16秒94	6位	村田 結梨 21秒00
櫻川 琢馬 20秒32	2位	木藤 風香 17秒29	7位	酒井 優加 21秒03
林 優弥 21秒81	3位	藤野 結衣 18秒52	8位	高橋 雅美 21秒44
宮永 淳史 23秒25	4位	本田 千裕 19秒71	9位	一杉 麻佑 21秒83
佐伯 未来 25秒09	5位	杉本 綾乃 20秒40	10位	池田 直 27秒95
大坂 拓也 26秒67	1位	木藤 風香 20秒86	6位	小船井瑞穂 24秒33
深田 冬月 26秒89	2位	荒山 美穂 21秒07	7位	藤野 結衣 24秒61
多田 恭兵 28秒75	3位	高木さくら 22秒25	8位	野村 奈央 24秒70
佐伯 未来 30秒23	4位	本田 千裕 22秒94	9位	酒井 優加 25秒84
菅原 隆 31秒29	5位	高橋 雅美 24秒23	10位	杉本 綾乃 26秒20
塚原 恭輔 26秒35	1位	荒山 美穂 23秒82	6位	池田 直 33秒13
宮永 淳史 28秒54	2位	高橋 雅美 26秒10	7位	★のチャレンジ得てるよ!
土倉 裕司 29秒18	3位	村田 結梨 26秒11	8位	★のチャレンジ得てるよ!
飯島 橋平 30秒95	4位	本田 千裕 26秒16	9位	★のチャレンジ得てるよ!
林 大輔 27秒13	1位	杉本 綾乃 26秒98	6位	★のチャレンジ得てるよ!
宮永 淳史 30秒36	2位	木藤 風香 26秒58	7位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	3位	藤野 結衣 21秒98	8位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	4位	高木さくら 22秒55	9位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	5位	小船井瑞穂 22秒80	10位	★のチャレンジ得てるよ!
★のチャレンジ得てるよ!	6位	村田 結梨 23秒47	10位	★のチャレンジ得てるよ!

50M種目3位入賞結果

★才新...オーパス新記録

★大新...大会新記録

7~8オウグループ	男子	女子		
自由形	1位	藤原虎汰 44秒03	1位	福田 葵 45秒28
	2位	★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!
背泳ぎ	1位	藤原虎汰 52秒50	1位	★のチャレンジ得てるよ!
	2位	★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!
平泳ぎ	1位	★のチャレンジ得てるよ!	1位	福田 葵 59秒06
	2位	★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!
バタフライ	1位	★のチャレンジ得てるよ!	1位	★のチャレンジ得てるよ!
	2位	★のチャレンジ得てるよ!	2位	★のチャレンジ得てるよ!
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!
9~10オウグループ	男子	女子		
自由形	1位	村田真一朗 40秒36	1位	成瀬 好夏 33秒03
	2位	杉本 彩 37秒87	2位	星野 花奈 38秒60
	3位	早川 知宏 44秒43	3位	岡本 奈々 39秒81
背泳ぎ	1位	奥村 寛隆 45秒86	1位	関 愛梨 41秒87
	2位	吉岡 宏祐 1分04秒05	2位	伊藤 有紀 42秒21
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	堀見葉々瀬 42秒49
平泳ぎ	1位	大島 一也 53秒30	1位	伊藤 有紀 42秒90
	2位	橋本 直樹 38秒70	2位	岡本 奈々 50秒24
	3位	澤田 将希 1分02秒015	3位	星野 花奈 50秒28
バタフライ	1位	大浦 亮 39秒95	1位	関 愛梨 39秒23
	2位	奥村 寛隆 42秒14	2位	堀見葉々瀬 41秒08
	3位	村田真一朗 46秒50	3位	岡本 奈々 42秒45
11~12オウグループ	男子	女子		
自由形	1位	晒谷 優生 31秒72	1位	古木 遥 34秒33
	2位	大坪 史門 32秒82	2位	大塚 望 35秒42
	3位	橋本 直樹 35秒73	3位	倉ヶ谷 渚 37秒44
背泳ぎ	1位	橋本 直樹 38秒70	1位	古木 遥 40秒75
	2位	松田 拓樹 50秒25	2位	倉ヶ谷 渚 45秒66
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	★のチャレンジ得てるよ!
平泳ぎ	1位	橋本 直樹 43秒49	1位	西野沙也香 46秒37
	2位	大坪 史門 44秒28	2位	橋本 望 42秒93
	3位	大門 賢人 46秒16	3位	渡野野可奈 50秒25
バタフライ	1位	晒谷 優生 34秒14	1位	金野 千夏 52秒71
	2位	大門 賢人 37秒73	2位	川口 翔子 40秒17
	3位	★のチャレンジ得てるよ!	3位	大塚 望 40秒56

インフルエンザなんかぶっとばせ!!

オーパスチャレンジ2006

目指せゴールドワッペン!! ゲット!

オーパスチャレンジについて

今年も
やります!

すべての生徒が
対象です。
みんな頑張ろう!



「オーパスチャレンジ」とは、この冬季から春先にかけて『寒いから…』や『カゼきみ…』などの難題をクリアし、1月から5月までの5ヶ月間(週2の生徒は4ヶ月間)一度も休まなかった生徒に対して賞賛し、その頑張りを讃え「ゴールドに光るワッペン」を授与しています。昨年は、198名が達成しました。今年は更なる達成者が出ることを期待しています。ぜひとも、ご家庭でのご協力よろしくお願い申し上げます。

週1の生徒は

12月から4月までの5ヶ月間の指定練習日にすべて参加

※振替可能ですが、4月分の振替に関しましては、5月中旬に消化します。
(12~3月までの振替については、翌月まで可能です。)

週2の生徒は

12月から3月までの4ヶ月間の指定練習日にすべて参加

※通常通りの振替システムをご利用ください。
(3月のお休み分は翌月の5月までに振替消化してください。)

みんな頑張って
ボクをゲットしてね。



2006カレンダー 配布します!!!

本年度(4月1日以降)のスケジュールカレンダーは、3月13日(月)からスクール中に配布します。必ずもらって、お家の人に渡して上げて下さい。

【GMさん駐車場をご利用下さい】

オーパスから
5分おきに
シャトル便が
出ています。

※道頓堀さん・ドコモさんの駐車場は、お止めにならぬようお願いいたします。



とても便利!!
ぜひご利用下さい!

ホームページ **HP** www.opusclub.jp

いろんなイベントを
チェックしよう!

携帯で、レッスン代行
等の情報を載せています。

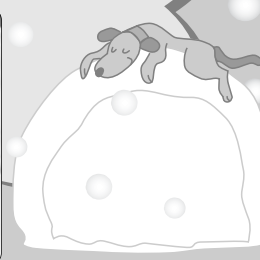
携帯QRコード



オーパス雪の祭典

2月12日(日) 予定!!

今回も真っ白な雪の世界へとびだし、
おもいきりはしゃぐゾ~!
たくさんの雪が降るといいネ。



10周年を祝い、新年を祝う特大イベント!

新年パーティー



ふじいあきらマジックショー

初の芸能人ゲスト

記念撮影
しよう

あのTVでお馴染み
『ふじいあきら』が
オーパスに登場!
『Oからトランプ!?!』などの
マジックを目の前で見よう!

たくさんゲーム
しよう!



日時 平成18年1月15日(日) 時間 16:00~18:30

場所 オーパスフィットネスクラブ 定員 80名

参加費 会員 2000円 非会員2500円

申込方法 ジュニアスクール時に配布されます用紙をご覧ください。

※当日は、大人用の新年パーティーも用意しております。

詳しくは別紙にて…

ジュニア水泳スクール

春休み短期教室

2月19日(日)の新聞チラシをチェック!

期 間	
第1期	第2期
3月25日(土)~30日(木)	未定
予定	

詳細は後日みんなに配布しますが、2月19日(日)の北日本新聞・富山新聞・読売新聞のチラシでもお知らせ致します。



みんな
上手になろう!!